

MANIFEST PER IMPULSAR EL ENVELLIMENT SALUDABLE A ESPANYA

En el món ja hi ha més de mil milions de persones que tenen 60 anys o més. En 10 anys, la xifra de persones que superin els 60 haurà augmentat un 34%, i passarà de 1.000 milions a 1.400 milions. Per al 2050, la població mundial de persones grans serà més del doble i arribarà als 2.100 milions. Moltes d'aquestes persones s'enfronten a nombrosos obstacles que els impedeixen participar plenament a la societat.

La població envellaix a tot el món amb més rapidesa que en el passat, i aquesta transició demogràfica afectarà gairebé tots els aspectes de la societat. **Cal urgentment un decenni d'acció mundial concertada sobre l'Envelliment Saludable.**

Per aquesta raó, el 14 de desembre del 2020, l'Assemblea General de Nacions Unides va declarar oficialment la Dècada de l'Envelliment Saludable (2021-2030). I com a pas següent, l'Organització Mundial de la Salut, liderant la iniciativa, ha posat en marxa el seu Pla per a la Dècada de l'Envelliment Saludable. **Un pla d'acció concertada, catalitzadora i de col·laboració per millorar les vides de la gent gran**, les famílies i les comunitats.

Mitjançant aquest pla, l'OMS fa una crida mundial als estats membres perquè impulsin als seus països mesures, justes i efectives, per millorar la vida de la gent gran, implicant-se en la protecció de la salut i els drets humans d'aquest col·lectiu, així com garantint que tinguem coberts els recursos mínims a nivell econòmic, social, sanitari i assistencial. En concret, l'OMS convoca els estats membres a emprendre accions orientades en els àmbits d'actuació següents:

- Canviar la nostra manera de pensar, sentir i actuar pel que fa a l'edat i l'envelliment.
- Assegurar que les comunitats fomentin les capacitats de la gent gran.
- Oferir una atenció integrada i centrada en les persones, i serveis de salut primaris que responguin a les necessitats de la gent gran.
- Proporcionar l'accés a l'atenció a llarg termini per a les persones grans que ho necessitin.

Amb aquesta finalitat, i en aquest context, societats científiques com la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia, o la Societat Espanyola de Medicina Geriàtrica, s'han pronunciat respecte al col·lectiu de gent gran en termes de salut.

Espanya compromesa amb la Dècada de l'Envelliment Saludable

A Espanya gairebé 9,4 milions de persones tenen més de 64 anys. Entre el 2002 i el 2021, la població en aquest rang d'edat ha augmentat en més de dos milions d'habitants. **La piràmide de població a Espanya continua el procés d'envelliment.** L'edat mitjana actual del país se situa als 43,3 anys, mentre que el 1970 era de 32,7. De fet, segons la projecció de l'INE (2018-2068), el 2068 hi podria haver més de 14 milions de persones grans, representant el 29,4% del total de la població. Durant els anys 30 i 40 d'aquest segle es registraran els increments més grans, amb l'arribada a la vellesa de les àmplies cohorts nascudes durant el "baby boom". **De fet, el nostre país veurà incrementada la seva població major en la propera dècada en més de**

2 milions de persones, realitat que no és comparable amb els països del nostre entorn. Els més grans duplicaran la xifra de nens, de manera que la pressió sobre els sistemes de protecció social continuarà augmentant.

Per tot això, els sotasignats considerem de vital importància i urgent necessitat promoure aquest manifest amb què reivindicuem un compromís ferm de totes les institucions amb el pla d'acció de l'OMS i l'impuls de l'envelliment saludable a Espanya. I com a primers passos demanem el següent:

1. Que les administracions públiques es comprometin fermament a **treballar contra l'edatisme en qualsevol de les seves formes**, fomentant una educació i formació adequada per als més joves, evitant els estereotips, l'exclusió social i l'aïllament que afecten de manera directa la salut de la gent gran. Tot això, comptant sempre amb la opinió de les persones grans quan vulguin parlar de temes referents a aquest grup de població.
2. Que el Ministeri de Sanitat desenvolupi un **pla nacional sobre envelliment saludable** i que compti amb les organitzacions que representen les persones grans en aquest procés. Un pla que inclogui la **reorganització dels recursos sanitaris**; atès que l'envelliment no és una malaltia, encara que hi hagi una involució que provoqui que les patologies sorgeixin amb més facilitat. Aquest pla també implementaria el **desenvolupament de més servei de geriatría hospitalaria o, com a mínim, comptin amb geriatres consultors**. Això és així ja que els equips d'Atenció Primària han d'estar formats en geriatría i comptar amb la figura d'un geriatre consultor als centres de salut, perquè són instruments essencials per garantir un tractament integral i un envelliment saludable i puguin actuar en col·laboració amb el resta de professionals d'atenció primària, incloses les farmàcies per dur a terme tasques d'educació sanitària i serveis professionals que millorin l'adherència als tractaments, com a elements per millorar l'envelliment actiu i saludable”.
3. Que les institucions promoguin i garanteixin accions preventives encaminades a facilitar un envelliment actiu i saludable i prevenir la dependència, així com habilitar els recursos assistencials necessaris per garantir uns nivells adequats de qualitat de vida de les persones grans amb discapacitat. En un context en què el percentatge de població major es veurà incrementant els propers anys, i aquest grup poblacional estarà cada vegada més afectat amb diferents graus de discapacitat.
4. Que totes les comunitats autònomes es comprometin a promoure, l'atenció integrada i els serveis de salut primaris adaptats per a la gent gran, a implementar un **calendari vacunal vital únic, harmonitzat i equitatiu pensat per prevenir malalties i donar vida als anys**. Per això, es millorarà l'accés a vacunes que necessiti la població gran com indica la recomanació de l'OMS.

ENTIDADES ADHERIDAS

