

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

Durant l'any 2023, s'ha tornat de forma normalitzada a les activitats dels centres de perones grans de tot el territori, encara que s'ha observat seqüeles i afectacions pels efectes de la pandèmia que ens està molt sortir-ne i tornar a la total normalitat. Però la força del voluntariat ha buscat respostes de forma presencial encara que l'obció telemàtica hi ha vingut per quedar-se el que ha permès treballar i realitzar les accions que seguidament es detallent:

• TROBADA DE CASALS

Durant l'any 2023 hem potenciat les activitats amb els Centres de persones grans de tot Catalunya, tant de forma telemàtica com presencial, a nivell col·lectiu i individual. Hem realitzat 5 trobades telemàtiques amb els Casals on s'han tractat els següents temes d'interès:

1. Prevenció de possibles estafes i cita prèvia per presentar denúncies amb la Unitat Central d'Atenció a la ciutadania de la Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra.
2. Funcionament del Centres d'Atenció Primària (CAP's) amb la directora d'atenció primària i la coordinadora d'atenció ciutadana de l'Institut Català de Salut.
3. Consells de prevenció d'un possible incendi a la nostra llar per part del cos de bombers de Catalunya.
4. Aspectes positius i negatius de la vacunació, abans de l'inici de la campanya, per part de la Dra. Anna Vilella, cap del servei de medicina preventiva i epidemiologia del Hospital Clínic de Barcelona. També va donar peu a comentar les nostres inquietuds i dubtes sobre la vacunació.
5. "Els nous jubilats, noves oportunitats per viure un envelliment saludable", xerrada feta per la Dra. Esther Cabrera **Torres**, Catedràtica - Coordinadora del Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envelliment. Universitat Pompeu Fabra.

En aquestes mateixes trobades els representants dels Casals de la Marinada de Roda de Barà, Llar de Jubilats de Bell-lloc d'Urgell, Centre de Gent Gran de Sant Feliu de Guíxols, Casal de Calaf, Centre de Gent Gran de Rubí, Esplai Gent Gran de Llanereres, Esplai Gent Gran Congrés de Barcelona, Espai Sant Lluís de Barcelona i Casal d'Argentona han explicat i compartit les seves activitats, inquietuds i preocupacions i realitzat així treball en xarxa. L'objectiu ha estat estimular la participació de les persones grans en la vida política, econòmica, cultural i social per promoure l'envelliment actiu.

S'hi ha debatut la necessitat de potenciar l'atenció centrada en la persona i la participació activa, que van des de la prevenció i la rehabilitació, fins a l'atenció de final de vida (garantir una mort digna: dret a decidir, voluntats anticipades...) i cures pal·liatives, com també la necessitat de disposar de serveis públics d'atenció a domicili que permetin a les persones grans allargar el màxim possible l'estada a casa

seva si així ho desitgen, i promoure així la vida en comunitat.

Incorporar innovació i tecnologia com a eines de suport per promoure la modernització i actualització dels Casals i adaptar-los a la demanda i als perfils actuals de persones grans i als seus estils de vida i d'oci. Alhora, vetllar per combatre la bretxa digital per reduir el seu impacte negatiu a nivell de relacions socials, gestions i tràmits.

• ENTREVISTES EN ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ

També hem participat en moltes entrevistes en mitjans de comunicació per aportar la veu i l'opinió de les persones grans sobre temes relacionats amb les activitats que s'estan duent a terme des de FATEC. Els mitjans han estat:

- 65YMAS, unes 20 vegades – aportant opinions sobre articles relacionats amb la gent gran, com per exemple: viatges de l'Imsero, atenció dels bancs a les persones grans, peticions als partits polítics abans de les eleccions (pensions, vacunes, préstecs, renting), la incidència en l'atenció en salut a les residències durant l'estiu i el Nadal, etc.
- Calella Ràdio/Televisió – “la veu de les persones grans”
- Diari Publico.es – Edatisme
- TVE – sobre la bretxa digital
- Punt Avui – discriminació deguda a l'edat
- TV. Xarxa – bretxa digital
- Post Card – “Nos hacemos mayores”
- TV 8tv – en el programa “opinacat”
- Ràdio4 – resultat de les eleccions
- El Periódico de Catalunya – “soledat”
- Xarxanet – TVE – Tv Xarxa – pels maltractaments a les persones grans
- Radio Farró – Voluntariat
- ONDA CERO – en el programa “la veu de l'experiència”
 - Pobresa energètica
 - Bretxa digital
 - L'abandó de les persones grans a l'estiu
 - Dia de la dona
 - L'atenció residencial
 - 40è aniversari de FATEC
 - Debat intergeneracional – “la bretxa generacional en el món laboral”
- Catalunya Ràdio
 - Bretxa digital
 - 40è aniversari de FATEC
- Xarxanet – sobre les activitats de FATEC

• BARCELONA AGING COLLABORATORY (BALL)

Davant l'increment de la longevitat que ens permet viure mes anys aquest 2023 hem continuat treballant per la consolidació del primer Living Lab centrat en l'envelliment que porta per nom Barcelona Aging coLLaboratory (BALL) té com a objectiu crear solucions innovadores, amb la participació dels usuaris finals, per millorar la qualitat de vida i l'atenció sanitària i social de les persones grans, perquè creiem que envellir disposant de la màxima qualitat de vida i la millor atenció sanitària i social.

Aquest projecte ha estat impulsat per deu entitats de renom que representen els principals àmbits de la societat catalana:



Salut (Parc Sanitari Pere Virgili i Vall d'Hebron Institut de Recerca),

Robòtica (Institut de Robòtica i Informàtica Industrial, CSIC-UPC),

Universitat (Universitat Ramon Llull, amb la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna i l'Institut Borja de Bioètica, i Universitat Oberta de Catalunya),

Social (Fundació iSocial),

Empresa privada (Grup Efebé, Qida i UniversalDoctor)

Associacions de gent gran (FATEC - Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya).

El BALL es un espai o metodologia de cocreació que involucra les persones grans des d'un principi, en el disseny, desenvolupament, implementació i avaluació de productes i serveis destinats a potenciar la seva autonomia, integrant-los a la comunitat i reduir dependències i cronicitats.

Durant aquest 2023 s'ha buscat més aliances i consensos així com fer trobades i jornades per poder conèixer més i millor les necessitats de les persones grans per fer front a les necessitats de cura ja siguin preventives, curatives com pal·liatives que tindran amb el nombre exponencial d'increment que tindrà la nostra societat.

• CSIC

Va ser l'any 2006 que F A T E C va establir un acord de col·laboració amb C S I C – CATALUNYA per a celebració de JORNADES quina temàtica fos l'apropament a l'ENVELLIMENT des de la perspectiva de la CIÈNCIA amb tota la dimensió d'incidència en la SOCIETAT que pressuposa.

Aquest curs 2022 – 23 s'ha realitzar el XVI any, amb una jornada per parlar de “L'HUMANITARISME” on vam tenir una ponència per part del Dr. Jon Arrizabalaga com a professor d'Investigació del CSIC, a la IMF-CSIC, en l'àmbit de la Història de la Ciència. Posteriorment es va efectuar una taula de debat entre un panell d'eperts que estava compostat per ENRIC CANET, d' El Casal dels Infants . i membre de l'Equip Directiu de Relacions Ciutadanes. PILAR RODRÍGUEZ, d'ABD – ASSOCIACIÓ BENESTAT I DESENVOLUPAMENT. Treballadora Social – U.B.; Màsters: Bioètica i Drets Humans – U.B.; Bioètica – U. de Georgetown (EUA); en Gestió Atenció Social a Persones Grans *”Uns 40 anys d'experiència professional a l'àmbit sociosanitari però sempre des de la mirada social”*. MERCÉ MAS, de FATEC. Treballadora Social.

Una altra jornada va ser la que es va portar a terme el 22 de novembre per debatre sobre “ACTUALITZEM I ENFORTIM L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE” on vam tenir la ponència de la Dra. CORAL SANFELIU, Investigadora de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona (IIBB – CSIC) que va poder explicar-nos els seus treballs de recerca publicats i presentats en múltiples fòrums universitaris i del món professional dedicats a l'estudi de l'envelliment a la nostra societat.

En la taula de debat hi van participar el Dr. ANTONI SALVÀ , Doctor en Medicina, especialista en geriatría. Director de la Fundació Salut i envelliment de la UAB. IP del Grup de Recerca en Envelliment i Salut (GREiS). Professor associat de Medicina a la UAB. President del Parc Sanitari Pere Virgili. MONTSE LAMUÀ , Professora. Presidenta de “ AFOPA “ – Agrupació Aules de Formació Permanent de Gent Gran de Catalunya i en JOSEP MARIA GRANYO , President del Casal “Espai Caixa”, de Calella com a organitzador de les Olimpíades de la Gent Gran de Calella. Una experiència organitzativa i de promoció de l'activitat física per a la gent gran i per a llur envelliment actiu i saludable.

• GRUP DE TREBALL ENVELLIMENT:

FATEC conjuntament amb Feate – ABD – La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) – Fundació Roure – Sant Joan de Deu – Federació Catalana de l'Esplai – Federació Catalana del Voluntariat Social - Creu Roja – ONCE – Cocarmi – Dincat – Fundació Pere Tarrés, forma part del grup de treball sobre envelliment de la Taula del Tercer Sector Social de Catalunya. Per analitzar i fer propostes per trobar respostes a les necessitats imperioses de la gent gran, per això, durant tot l'any 2023 hem treballat en el Model d'acompanyament a l'envelliment, com un conjunt de modificacions i canvis a nivell físic, emocional i social que comporta l'envelliment, generen la necessitat d'oferir un acompanyament específic per a garantir el benestar de les persones en el procés d'envelliment i en el final de la vida, que pretén beneficiar a les persones del centres de persones grans de FATEC, per:

1. Garantir el respecte i compliment dels drets de les persones grans, tal com estan reconeguts amb especial èmfasi en el bon tracte com a base per al respecte de la resta dels drets

2. Promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència, amb especial atenció a les necessitats de les persones grans amb Discapacitat física i intel·lectual o del Desenvolupament (DID),.
3. Promoure el benestar personal i social i la qualitat de vida entre les persones grans.
4. Apoderar les persones grans com a agent actiu en la presa de decisions de les qüestions relacionades amb el seu projecte vida i que els afecten com a grup social Promoure la normalització i acceptació del cicle de la vida i la mort, i garantir una mort digna.
5. Prevenir i combatre la solitud no desitjada, fomentar i facilitar la socialització de les persones grans i promoure la solidaritat intergeneracional.

• GRUP DE TREBALL SOLEDAT

La soledat de les persones grans s'ha convertit en un problema important a causa de l'envelliment de la població i el canvi d'usos socials (formes de viure), que han comportat un increment considerable del nombre de persones grans que viuen o se senten soles. A FATEC hem treballat durant tot l'any 2023 per una major conscienciació de la societat sobre aquest problema amb el projecte "Les persones voluntàries prevenim la soledat".

Hem treballat la prevenció com a eina fonamental de la detecció i intervenció de la soledat, en els estadis inicials, per evitar situacions cròniques en què les persones ja pateixen complicacions severes que limiten la seva relació social.

Els criteris que guien la planificació del projecte són:

- **Proximitat**, no assistencial: els veïns i les estructures de barri pròximes a les persones (centres de lleure, casals, espais educatius o esportius...) són els més adients per actuar contra la soledat.
- **Grupal**. Les intervencions basades en un grup amb interès comú són més efectives que l'atenció individualitzada. Tenen com a objectiu mantenir les persones socialment actives desenvolupant activitats que les facin sentir útils.
- **Positivitat**. Les accions s'han de centrar en les habilitats de les persones i no en les seves discapacitats perquè puguin sentir-se útils i valorades.
- **Voluntariat**: Totes les actuacions seran dutes a terme per persones voluntàries, tant de FATEC com dels casals o centres col·laboradors.

Durant l'any 2023, degut a la disparitat geogràfica dels casals participants en el projecte, hem triat la forma telemàtica per afavorir la participació activa de les persones voluntàries i l'intercanvi d'idees que enriqueixin el projecte, convertint-lo en un procés dinàmic que evoluciona amb les aportacions de les persones que hi participen.

També s'ha optat per fer trobades presencials per donar a conèixer el projecte i fer xerrades sobre l'abast, efectes i prevenció de la soledat en casals de la demarcació

de Barcelona.

Així mateix s'ha creat una xarxa entre iguals a la comarca del Maresme. Gent gran que doni suport a gent gran en risc de soledat no desitjada. En el procés de realitzar la intervenció comunitària els propis voluntaris han anat identificant persones del seu entorn amb risc de soledat no volguda. La FATEC, juntament amb la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus Mataró, hem supervisat la creació d'aquesta xarxa de mentors.

L'objectiu és identificar voluntaris majors de 65 anys dins de la FATEC i que visquin a la comarca del Maresme que vulguin actuar d'agents comunitaris/ mentors. Persones voluntàries registrades a la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC) que vulguin formar part d'aquest projecte i tinguin el compromís de participar en la intervenció. Han estat 46 voluntaris, de Casals i centres associats a la FATEC, que han realitzat **tallers de formació, impartits per la Càtedra d'envelliment del TecnoCampus, amb l'objectiu que assolissin els coneixements per poder detectar de manera precoç persones grans amb risc de soledat no volguda basat en el suport emocional i social**. Els tallers que s'han impartit a aquests voluntaris estant pensats per ajudar a tenir eines de suport emocional, digital i social que puguin utilitzar per detectar situacions de risc de soledat entre els seus grups d'iguals, gent gran del seu entorn.

• **PROJECTE LLUITEM CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA**

En l'actual context d'inflació i elevats preus de l'energia, a FATEC creiem que més que mai fa falta un assessorament energètic i un suport específic a les persones grans perquè puguin informar-se i tramitar els descomptes al seu abast que, moltes vegades, desconeixen.

L'objectiu d'aquest projecte és la reducció de les despeses en els subministraments a les llars de les persones grans, especialment les més desfavorides econòmicament. Les actuacions tenen una doble vessant:

1. **Informació** sobre els requisits per sol·licitar el descompte del **bo social** en els subministraments de llum, aigua i telèfon i tramitació de les sol·licituds davant les companyies subministradores. També hem incorporat la consulta al comparador de tarifes per veure quina és la més indicada per a l'interessat i hem actualitzat la informació segons les darreres modificacions realitzades en els descomptes i requisits.

Atenem les trucades i correus de persones interessades i les informem dels requisits exigits per beneficiar-se dels descomptes. En cas que els reuneixin, els demanem les dades de contacte i els enviem una carta indicant-los la documentació que ens han d'enviar per tramitar les sol·licituds. Un cop rebuda aquesta documentació, la presentem via internet.

2. **Divulgació** de mesures d'estalvi energètic mitjançant **xerrades** a casals, centres cívics, habitatges amb serveis i menjadors socials, destinades a oferir a la gent gran

informació i estratègies per reduir la seva despesa energètica, així com ajuda per tramitar el bo social.

Aquest any, per motius personals, no hem pogut dur a terme aquestes xerrades, però sí que a partir de setembre ens vam tornar a posar en contacte amb els casals, enviant-los novament informació i cartells sobre el nostre servei d'informació i tramitació.

En el quart trimestre hem atès les trucades individuals i els correus que ens han anat arribant. També hem estat en contacte amb els casals que ens demanen informació per ajudar ells mateixos a les persones interessades.

- Hem contestat **32** consultes i hem presentat **8** sol·licituds de bo social davant la companyia, tant de la llum com de l'aigua..

• **LA RESIDENCIA ON A MI M'AGRADARIA ANAR A VIURE**

Els voluntaris de FATEC, tots ells persones grans, treballen per millorar la qualitat de vida de les persones del nostre grup d'edat. L'objectiu del treball del grup de residències es incidir en la implantació en aquests equipaments, del model de l'atenció centrada en la persona ACP. Aquest model respecta els drets de les persones residents i entre ells el de decidir la forma en que volen ser cuidades. Per tan es va valorar que una forma adient per fer-ho era promoure una línia de voluntariat que malgrat que fa ara catorze anys que es va iniciar, encara es innovadora dins el nostre entorn. Es tracta d'un projecte **de gent gran per a gent gran**, projectat i desenvolupat per voluntariat de persones grans.

Al començar el any 2023 i donada per superada la fase aguda de la Pandèmia Covid-19 vàrem intensificar el contacte amb les residències. Contacte que en alguns casos era nou i en altres preteníem la renovació de una fitxa, de anys anteriors, que suposàvem que necessitaria una actualització.

Com a resum en lo que fa sobre la feina feta al 2023 directament amb las Residències, podem dir que s'han pogut fer primeres visites a residències noves o que encara no havíem visitat i visites de renovació a algunes de las ja existents i amb altres s'ha iniciat el contacte.

En el apartat de voluntaris s'han incorporat, dos nous voluntaris interessats en formar part del projecte.

La activitat de la Fatec al 2023 encapçalada per el seu President i el grup de voluntaris del projecte, que vàrem participar activament com a mai en moltes Jornades, Conferències, Taules i grups de treball ha seguit molt activa al 2023. Hi hem presentat diverses ponències o tan sols vàrem participar com a simples assistents. Així mateix la activitat en els mitjans de comunicació, radio, TV locals i estatals premsa digital i escrita fent en tot moment difusió del suport que rebem de la Diputació de Barcelona per al seu desenvolupament.

Hem contactat em diversos casals dels federats amb FATEC per programar sessions de presentació del projecte i del seu sumari d'aspectes positius observats. Encara no s'ha fet cap sessió però estan avançades les converses per fer-ne.

Durant tot l'any hem tingut l'oportunitat de presentar el projecte a tots i cada un dels diferents responsables de benestar de tots els partits polítics, així com al Conseller de Drets Socials,

Beneficiaris

Pensem en els següents grups sobre els que prenem en consideració el seus graus de sobre-envelliment i de dependència:

- a) les persones grans que poden realitzar l'activitat voluntària
- b) les persones grans i les famílies que poden utilitzar els resultats del projecte:
 - persones grans que estan buscant un centre residencial
 - persones grans que poden necessitar els serveis d'un centre residencial
 - els familiars de les persones grans
- c) els professionals que coneixeran els aspectes positius que es donen en altres residències de Catalunya, i que valora la gent gran.
- d) Tots els professionals que llegeixin el sumari d'aspectes positius observats veuran quants dels punts que suposen una bona cura de les persones grans que viuen en una residència, coincideixen amb les fites dels objectius de la Agenda 2030.

Durant l'any 2023 els principals resultat han estat

- N° de residències noves contactades (106)
- N° de residències visitades (34)
- N° de residències que han tornat la fitxa conformada i s'ha pogut penjar a la Web de FATEC (21)
- N° de residències amb les que s'ha renovat el contacte per actualitzar la fitxa (12)
- N° de residències a les que s'ha enviat el projecte (127)
- N° de Municipis amb els que s'ha contactat (11)
- N° d'hores de coordinació del equip de residències (110)
- N° de voluntaris nous (2)
- N° total de voluntaris. (6)

Els voluntaris del projecte de residències i el President de FATEC han assistit a (27) actes, reunions, jornades, congressos presentant ponències, participant en taules rodones, responent a entrevistes o sols com a participants, fent constar, sempre que era adient, el suport de la Diputació de Barcelona

• GRUP D'INCLUSIÓ SOCIAL DE LA TAULA DEL TERCER SECTOR 2022

Durant l'any 2023, FATEC hem continuant treballant en el grup de treball de la Taula del Tercer Sector Social de Catalunya per la lluita de l'eradicació de la pobresa i la inclusió social, s'han mantingut 10 reunions en les que s'ha treballat i debatut temes tant transcendents com:

- Estar amatents en l'aplicació de de Renta Garantida de Ciutadania, la Taula forma part de la comissió creada, entre Govern i Entitats Socials pel seguiment de la RGC.

- Participació al Parlament de la jornada de modificació de la Llei de la RGC
- També, la Taula, forma part de la Comissió Permanent per l'abordatge del sensellarisme, tema que el grup em abordat en varies ocasions.
- Comentaris i seguiment sobre els projectes de l'Ajuntament de Barcelona, Radars i se detecció de la solitud no desitjada.
- Preparació de la Acció de la Taula el dia 17 d'octubre Jornada "Dia Internacional per la eradicació de la pobresa".
- Aportacions al CTECSC per l'avantprojecte de Llei de mesures fiscals, financeres i administratives del Sector Públic de Catalunya.
- Seguiment de la implantació del Ingres Mínim Vital i selecció de persones elegibles pel mateix.
- Conveni amb el Institut de Seguretat Pública de Catalunya.
- Comentaris sobre la posta en marxa de Dona i Presó per la adequació diferencial de l'execució penal.
- Proposta de col·laboració amb l'Organisme de Protecció de la Igualtat de Tracte i no discriminació.
- Preparar la participació al "XV Encuentro de Participación Social" de EAPN, 26/27/28 de setembre.
- Seguiment amb EAPN dels indicadors i ODS de l'agenda 2030.

I altres temes menors que afecten a la Inclusió Social i la Pobresa.

• **CONSELL NACIONAL ASSOCIACIONISME CATALUNYA**

FATEC participa en aquest important Organisme de la Generalitat de Catalunya, el Consell Nacional de l'Associacionisme de Catalunya, durant l'any 2023 s'ha treballat de forma intensa per fer aportacions, i propostes, en la redacció de l'avant projecte de llei de l'Associacionisme i el Voluntariat, que finalment s'ha aprovat per unanimitat per totes les forces polítiques del Parlament de Catalunya i que a més hem fet una compareixença parlamentària davant la comissió formada per totes les forces polítiques nomenada al respecte per fer propostes i aportacions finals al text definitiu.

També hem format part del jurat per decidir els premis als millors projectes de voluntariat de tota Catalunya.

• **CONSELL ASSESSOR DE GENT GRAN DE BARCELONA**

FATEC forma part del [Consell](#) i de la Comissió Permanent que assessora al Ple Municipal de Barcelona en tot allò relacionat amb les persones grans i, més concretament, en les competències i funcions que comportin la millora del benestar i la qualitat de vida d'aquest sector de la població.

El representant de FATEC al Consell, ha estat la Sra. Màrian Navarro que ha més a més forma part de l'executiva d'aquest Consell que durant tot l'any 2023 han treballat en l'elaboració de documents fent aportacions, suggeriments i traslladant les queixes rebudes per part de la ciutadania.

La Sra. Navarro ha participat en les següent sessions de treball durant l'any 2023 representant a la FATEC:

- 20/02/2023 Grup de treball Entorns inclusius
- 03/03/2023 Comissió Permanent del CAGG
- 21/03/2023 Jornada de Síntesi de la 6a Convenció Les Veus de les Persones Grans
- 17/05/2023 Reunió amb els representants de la Secretaria del CAGG i les responsables del projecte Bon Tracte de FATEC. Arrel d'aquesta reunió es va publicar en el Butlletí del CAGG una breu presentació de FATEC.
- 16/06/2023 Comissió Permanent del CAGG
- 21/06/2023 Taller sobre Espai Públic
- 02/10/2023 Acte commemoració del Dia Internacional de les Persones Grans, acció conjunta amb la Fundació TMB
- 10/10/2023 Plenari del CAGG
- 18/12/2023 CantaGran

Aquest any cal destacar l'organització, per part del Consell, de la **6a Convenció Les Veus de les Persones Grans** amb el lema "**Participem per garantir drets**". Després de vint edicions i per primer cop, s'ha canviat el format per assegurar la màxima participació. Des del mes de setembre i fins el març de 2023 se celebraran dues Jornades de treball, tres Intercanvis ciutadans i un bon nombre de visites i activitats als barris de la ciutat per conèixer serveis, projectes i accions innovadores. Sense oblidar que qualsevol persona pot participar a través de la plataforma [Decidim Barcelona](#), a títol personal o en representació de la seva entitat.

• **CONSELL DE CIUTAT DE BARCELONA**

Durant l'any 2023 hem participat en el grup de treball d'igualtat de tracte i no discriminació que va culminar amb l'organització de la jornada "Reptes de la no discriminació a Barcelona: reflexions de present i futur" el 26 d'octubre de 2023 a la Sala Teresa Claramunt de l'Espai Jove la Fontana.

La jornada, va comptar amb la participació de representants d'administracions públiques i entitats socials que treballen per la igualtat de tracte a Barcelona. A través de dues

taules, les participants van exposar les novetats de la Llei 19/2020 d'igualtat de Tracte i No Discriminació i van dialogar sobre la seva implementació a la ciutat. Sota títol 'De la llei a la política pública: el paper de les administracions', la 'Visió i acció de les entitats davant la discriminació'

Algunes de les reflexions sorgides a la jornada van quedar reflectides al manifest elaborat pel

grup de treball sobre igualtat de tracte i no discriminació, un document que fa un diagnòstic general de la situació i inclou diverses recomanacions:

Des de el Consell de Ciutat s'ha treballat en l'aprovació de la Llei 19/2020 d'igualtat de tracte i no discriminació. Destaquem especialment la seva concreció i catalogació en la definició legal de la discriminació, la seva aplicació transversal en tots els àmbits (ocupació, habitatge, funció pública, entre d'altres), les noves eines que planteja per al suport i les reparacions a les víctimes, la creació de l'Observatori de la Discriminació, la inclusió de mesures de discriminació positiva i el fet que s'introdueixi per primer cop l'antigitanisme com

una font de discriminació en la legislació catalana. Així, en el seu conjunt, valorem que és una llei molt necessària en el context d'una societat cada vegada més diversa i globalitzada.

També hem participat en el grup de treball "d'Habitatge destinat a polítiques social" en el que vam reivindicar que les rehabilitacions sigui obligatori facilitar la mobilitat, no sols una recomanació, que es garantixi l'aplicació efectiva de la carta municipal en matèria d'edificis de propietat pública, així com que es publiqui d'una forma més transparent, actualitzada periòdicament les dades referents al nombre de pisos buits que existeixen a la ciutat de Barcelona, - Aplicar un IVA superreduït (4%) a la promoció d'habitatge amb protecció oficial. - Que els habitatges que queden sense hereus passin directament al parc públic i no passin a subhasta.

• **XAC – XARXA D'ASSOCIACIONS DE CATALUNYA**

Durant l'any, aquesta trobada d'entitats diverses, ha tingut una activitat baixa, però ha estat amatent a la redacció de l'avantprojecte de Llei de Foment de l'Associacionisme, produint-se algunes reunions al respecte.

En tots els temes FATEC hi ha estat present, juntament amb diversos membres de la XAC.

• **CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES**

El dijous 19 octubre 2023 es va celebrar el Consejo Estatal de Personas Mayores a la seu del IMSERSO a Madrid, presidit per D. Luis Alberto Barriga Martín, director general del IMSERSO i

vicepresident del Consejo. Per part de FATEC vam assistir-hi en Enrique Peidro i Jordi Romero.

Els punts principals de la reunió van ser:

- Un estudi d'anàlisi de la solitud no desitjada per extreure futures conclusions.

- El tema dels majors actius i vida saludable es va focalitzar amb els viatges del IMSERSO, que aquest

any han sortir als mitjans de comunicació per diferències en la contractació, però que finalment

sembla reconduït i que a finals d'aquest mes d'octubre ja es poden contractar.

- Van comunicar que l'Estat havia fet un esforç important aquest darrers anys per complir les previsions de pagaments pel Sistema d'Autonomia i Atenció a la Dependència (SAAD), però que per

desgràcia encara hi han autonomies amb llargues llistes d'espera (no va mencionar-ho però Catalunya es una d'elles).

- El Tribunal de Cuentas ha fet una revisió ara de les subvencions dels darrers 10 anys que el IMSERSO va convocar, entitats d'àmbit estatal van presentar-s'hi, el IMSERSO va acceptar les justificacions i ara el citat Tribunal demana que retornin les subvencions en uns pocs dies per no haver justificat prou be les despeses (sembla un tema polític ...).

Nosaltres, aprofitant que era el dia del càncer de mama, vam treure que era un tema de clar edatisme que la Seguretat Social deixi de fer proves a les dones a partir dels 70 anys. Si et queixes sigui a les Autonomies o al Estat, et diuen que això es tracta per majories al Consejo Interterritorial que no hi tenim accés, i per tant vam reclamar reactivar una Llei Estatal que penalitzi totes les formes d'edatisme.

En resum, poques conclusions però es important participar al Consejo Estatal de las Personas

Mayores per intentar influenciar a tots aquells aspectes que permetin la millora de la qualitat de vida de les persones grans actuals i futures.

• **CONSELL GENT GRAN DE CATALUNYA**

Durant l'any 2023, la junta executiva del Consell de la Gent Gran de Catalunya ha mantingut reunions encara de forma telemàtica, en la que FATEC en forma part representat les Entitats socials de gent gran de Catalunya. Tanmateix i de la mateixa forma s'ha fet un plenari presidit per la Hble. Consellera de Drets Socials Violant Cervera com a presidenta del Consell on hi van assistir una molt bona part de tots els representants territorials.

Durant aquest període, s'ha treballat en les conclusions del post congrés recollint informació dels representants territorials, amb la col·laboració de l'empresa Ceres a fi de poder analitzar quines prioritats s'haurien abordar per aconseguir millores en el procés d'envelliment .

També s'ha continuat treballant des de els diferents grups de treball per donar resposta a les necessitats dels Consells Executius del territori. FATEC ha estat present en els de:

1. Maltractament per analitzar els diferents protocols que hi ha al territori.
2. DLR, per analitzar i actualitzar els Decrets, Lleis i Reglaments de la Generalitat en el temes de gent gran.

• **RELACIONS INTERNACIONALS**

Activitats Age Platform Europe 2023:

Conferencia Present i Futur de l'Estratègia Europea per les persones grans.

El dia 29 de novembre en Jordi Romero va assistir a aquesta conferència organitzada pel Consell Econòmic i Social de la UE a l'edifici de a UE a Madrid amb un significativa presència d'Age Platform (la seva presidenta, el secretari general, varios col·laboradors i membres d'AGE a Espanya). Les conclusions es van estructurar en els conceptes sigüents:

- Reforzar lo que ya existe
- Impulsar la acción a nivel mundial
- Integración en la práctica
- Desarrollo de políticas específicas
- El dividendo demográfico
- Dignidad
- Un mejor equilibrio

Task Force Age-Friendly Environments (Entorns amigables amb gent gran)

En Jordi Romero es va apuntar a aquesta Task Force, liderada per CEOMA a Espanya, per preparar un document (toolkit) que serveixi com a formació per persones que vulguin fer les ciutats mes amigables per les persones vulnerables. Aquest any hi participat en reunions el 26 gener, 22 i 24 febrer, 5 i 21 i 29 setembre i 24 novembre.

Reunions amb tots els membres de AGE a Espanya (ara 12).

Son reunions periòdiques per seguir temes que ens afecten com el Baròmetre, decisions del Comitè de AGE Platform (un conseller elegit pels membres a Espanya), votacions al Consell, etcètera. S'ha assistit a les reunions realitzades el 20 febrer, 12 abril, 6 octubre i 14 novembre.

Activitats Comissió de Seguiment Internacional de la Taula del Tercer Sector

Son reunions periòdiques per seguir les activitats d'aquesta Comissió, dedicada sobretot a projectar la relació internacional d'entitats de Catalunya. En el nostre cas som membres de AGE Europa, per tant des de fa molts anys tenim projecció internacional, i per això seguim assistint i intercanviant opinions. Al Juny van anar a Brussel·les per mantenir reunions amb diputats al Parlament Europeu, però en Jordi no hi va poder assistir per motius personals i mostrar les necessitats de les persones grans a Catalunya.

Projecte Sanitari BE-SAFE (2022-2027)

Com a recordatori, al juliol 2022 la Fundació Salut i Envel·liment, associada a la Universitat Autònoma de Barcelona i a l'Hospital de la Sant Creu i Sant Pau, així com altres Universitats i/o Centres Sanitaris europeus van llançar un projecte internacional que consisteix en la reducció de la prescripció de les benzodiazepines (acabats en 'am) i altres sedants hipnòtics a la gent gran, donat els grans riscos que comporten, en especial caigudes que moltes vegades canvien la vida al accidentat. La nostra responsabilitat es participar en el Consell Assessor de Pacient.

Durant aquest any 2023 ens hem reunit el 2 i 16 de febrer, el 1 de juny i el 2 de Novembre, en que vam visitar el Centre Sociosanitari el Carme (Badalona Serveis Assistencials), a on es faran els assaigs amb un grup de pacients.

• MALTRACTAMENT

En el transcurs de l'any 2023 hem continuat treballant en el Moviment per aturar el Maltractament a les Persones Grans.

Ho hem fet realitzant reunions i jornades de treball conjuntament amb els representants de les 7 entitats impulsores (EIMA, Fundació Provea, Fundació FiraGran, Fundació Roure, FATEC, Fundació Pasqual Maragall, Amics de la Gent Gran), per a planificar les línies d'actuació i estratègia a seguir.

Dels treballs realitzats durant tot l'any es poden resumir en les conclusions que han quedat reflectides en el següent manifest:

Manifestar el nostre absolut rebuig al maltractament a les persones grans i volem fer pública la nostra voluntat de treballar conjuntament per eradicar-ho mitjançant la prevenció, la sensibilització i les accions enfront el maltractament.

L'edatisme, la discriminació per raó d'edat, és definit com un "procés de discriminació i estereotipació d'una manera sistemàtica envers les persones d'edat avançada pel sol fet de ser velles" (R.Butler), i és aquesta discriminació el substrat de moltes situacions de maltractament a les persones grans.

L'OMS estima que 1 de cada 6 persones grans pateix maltractament, i aquesta xifra està subestimada perquè tan sols es notifica 1 de cada 24 casos.

El silenci de les víctimes pot estar motivat per diferents causes: per sentiments contradictoris quan el maltractament es produeix en un entorn de confiança, per por a represàlies, per aïllament social, per falta de consciència, o per causa d'un deteriorament cognitiu.

Malauradament, aquests fets tenen lloc amb molta freqüència i es presenten en diferents formes: maltractament econòmic, maltractament físic, maltractament psicològic o emocional, maltractament sexual, negligència, abandó i altres vulneracions de drets.

Ens comprometem a:

- Fer accions conjuntes i coordinades per prevenir el maltractament a les persones grans.
- Difondre els recursos jurídics de prevenció com a mesura de protecció d'aquelles persones amb capacitat de decidir (Delació voluntària, Poder Preventiu, Assistència, Patrimoni protegit, etc.), així com de les mesures judicials de suport per aquelles persones que no poden exercir la seva capacitat jurídica en condicions d'igualtat (Assistència i Mesures cautelars)
- Emprendre accions de sensibilització, informació i formació que arribin a familiars, institucions, professionals, persones grans i la resta de la societat.
- Involucrar als mitjans de comunicació en el bon tracte a les persones grans i en la divulgació del maltractament a la gent gran.
- Commemorar el Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre el Maltractament a les Persones Grans, el 15 de Juny.
- Impulsar mecanismes eficaços i coordinats per l'assistència, l'assessorament, la denúncia anònima i la protecció. Entre ells, la creació d'un telèfon específic, gratuït i confidencial per a persones grans maltractades.
- Reivindicar justícia ràpida i eficaç per les persones grans maltractades.

Tanmateix hem mantingut operativa l'oficina d'atenció al maltractament per assessorar i ajudar a persones maltractades o a les persones que tinguin coneixements de maltractaments perquè tinguin l'oportunitat de poder transmetre'ns denúncies anònimes a través dels següents mitjans:

- Formulari de denúncies anònimes
- Telèfon 93.215.02.33
- Correu electrònic: fatec@fatec.cat
- Personalment a la seu de FATEC c/Casanova, 36 Barcelona

Aquesta denúncia, garantint l'anonimat, serà traslladada a la Fiscalia Superior de Catalunya, que actuarà d'ofici.

Durant tot l'any 2023 hem rebut una vintena de consultes, que hem donat la resposta

adequada a cada una d'elles.

• **BON TRACTE**

Les persones grans poden convertir-se en subjectes de maltractament per part de la societat .EL BON TRACTE és el millor camí per combatre situacions de maltractament .Aquest PROJECTE forma part dels diferents espais de FATEC per seguir desenvolupant la informació ,la comunicació la formació i l'empoderament en l'envelliment. Visualitzar la problemàtica de les persones grans en relació al maltractament que és un tema "amagat", i donar eines per revertir-lo en un bon tracte

Havíem passat per una primera FASE D'OPINIÓ(amb diferents articles i debats) que va finalitzar a finals del 2022 incorporar un pla pilot amb la presentació del projecte en el casal Calassanç. Més endavant a l'Associació ACA, i al Casal de Gent gran de Llaveneres es va portar a terme uns tallers. acompanyat de material audiovisual del projecte durant l'any 2023.

En el 2023 S'inicia la FASE D'ACCIÓ, adreçada principalment a l'àrea de Barcelona que consisteix en informar als casals, associacions, etc de la existència del projecte que promou la incorporació de voluntaris en els mateixos casals. Es fan diferents contactes (presencials, telefònics per via telemàtica...) S'han fet trucades a més de 30 casals de l'àrea de Barcelona. Van demanar rebre aquesta informació per E-mail. En un principi hem tingut bona resposta.

S'han elaborat diferents documents aportats pels membres per tal de seguir treballant en els objectius del projecte i portar a terme un pla de treball

Destaquem:

1)textos

"Bon tracte versus maltractament"

"Justificació del projecte"

"Proposta de treball pel bon tracte a la persona gran en l'àmbit de la salut"

2)Material audiovisual elaborat pel grup de treball:

"Reflexions a l'entorn de l'atenció centrada en la persona" PowerPoint

"Treballar les emocions" PowerPoint

3)Publicacions dels membres del grup a la web de FATEC(articles d'opinió, articles de debat,...).

• **RECALL SORTIDES CULTURALS I TALLERS 2023**

- **25 de gener a les 16h.** Barcelona i la conversió dels cultes pagans. Quines arrels tenen les festes com la Castanyera, el Carnestoltes o el Nadal? Coneixerem els seus orígens pagans i com es transformaren en festes catòliques. PUNT DE TROBADA: Plaça Vila de Madrid, al costat de la necròpolis romana, amb guia.

-**11 de febrer a les 17:30h.** Concerts: Cor de capella de St. Dunstan's College (Regne Unit). Església de Sant Gaietà.

-**22 de febrer a les 11h.** Xerrada Formació, Vida i obra de Teresa Claramunt i Creus

- **29 de març a les 16h.** Ruta de Santa Eulàlia, A través d'un recorregut urbà que ens portarà del Portal de l'Àngel a la Plaça de la Mercè coneixerem la història i llegendes de Santa Eulàlia i els motius del seu destronament com a matrona de Barcelona per la Mare de Déu de la Mercè, amb guia.

-**21 d'abril a les 11h.** Xerrada Formació, Narcís Monturiol, seguint els nostres episodis de Catalanes i Catalans il·lustres en l'oblit.

-**13 de maig 12h.** Caixa Forum, exposició Fotogràfica: XIX El Segle del Retrat, Visions Expandides Fotografia i experimentació.

-**24 de Maig 16h.** Ruta cultural sobre la Barcelona de 1714, amb guia.

Els mesos compresos entre el més d'abril i maig : "Temari" : les aplicacions mòbils, càmera de fotos, edició bàsica de fotos, xarxes socials, correu electrònic, dubtes dels usuaris.

-**21 de juny (tot el dia):** Ruta Cultural , entre la Plana de Vic i les Guïlleries, la casa museu Mossen Cinto Verdaguer, Monestir de Sant Pere de Casserres i finalment a Roda de Ter, per visitar el poblat iber de L' Esquerda. Tema relacionat amb les Xerrades formatives d' Història de Catalunya, amb guia.

-**22 de juny a les 19h.** Gran teatre del Liceu, vàrem fer una trobada de Casals de Catalunya per anar a veure un Òpera. DIDO & AENEAS. Moltes persones no havien anat mai, va ser tot un èxit i molt emocionant.

- **7 de juliol a les 17:30h .** Ruta cultural per Barcelona del Call, amb guia.

- **6 d'Octubre a les 11h.** Xerrada Formació, Dolors Aleu i Riera , seguint els nostres episodis de Catalanes i Catalans il·lustres en l'oblit.

-**8 de novembre a les 16h.** Ruta Cultural per la vila de Gràcia i la seva història., amb guia.

Els mesos compresos entre el més d'octubre i novembre. “ Temari “: Formació d'informàtica bàsica. Windows, pack office.

-**14 de desembre 11h.** Xerrada Formació, Modernisme: el quid de la qüestió.

-**22 de desembre 18h.** Trobada de socis/es al 4 gats a Barcelona, berenar de comiat de l'any. Es bon moment perquè es faci germanor i prevenció de la soledat, socialitzar i que es sentin acompanyats.

Durant el curs de Setembre a Juliol, tenim xerrades, col·loquis, formacions setmanals. Fem xerrades en Anglès cada dilluns i Història de Catalunya cada dimecres.

Sortides d'un dia amb un formador d'història, per anar a conèixer pobles d'arreu de Catalunya i la seva història.

Com disposem d'un grup de whatsApp, a vegades son els propis socis que ofereixen alguna trobada casual, pensem que es bo, que ells/es tinguin la iniciativa de proposar alguna

activitat, anem treballant la comunicació escrita, i la socialització.

• **BRETXA DIGITAL**

Durant tot l'any 2023 hem continuat treballant per la defensa de la bretxa digital de les persones grans en el que cal destacar les següents activitats:

El dia 7 de Novembre del 2023 ens vàrem reunir el Grup de Treball per la Bretxa Digital, a la seu de FATEC. per repassar les accions fetes pel grup fins al dia d'avui i veure quines accions les mantenim i quines de noves encetem.

ACCIONS DEL GRUP BRETXA DIGITAL DURAN EL PERIODE 2022/2023

El Manifest que es va fer arribar a la Premsa, Entitats i Sindicatura de Greuges

Entrevista amb la Sindicatura de Greuges

Manifest entregat en persona als diferents grups polítics del Parlament

ERC	Diputada Najat Driouech d'afers socials
JUNTS	Diputat David Saldoni d'afers socials
PSC	Diputat Raül Moreno d'afers socials
PP	Secretari General Santi Rodriguez
COMUNS	Diputada Jess Gonzalez d'afers socials

Acords amb

La Campanya del Dr. Carlos Sanjuan
CEOMA
PLATAFORMA DE MAYORES Y PENSIONISTAS
Col. De METGES i INFERMERES

Contacte amb accions de part de l'administració

Generalitat de Catalunya
Direcció General de Serveis Digitals, que estan impartint cursos d'informàtica per tot Catalunya

Reunió amb la Directora General del Pla Nacional de Competències Digitals.

FATEC i amb la Fundació Pere Tarrès estem donant classes d'informàtica per gent gran.
Acord per donar formació a la gent gran amb SECOT

Hem mantingut una trobada molt productiva amb la Professora de la UOC

Sra. Míriam Fernández que té variats treballs sobre la Bretxa Digital i amb la que hem establert una molt bona col·laboració.

Tenim en marxa una enquesta, elaborada per les nostres companyes Gloria Arbonès i Amanda Warren, dirigida als Casals i als seus associats de la que hem tingut molt poques respostes.

Estem emetent per tenir informació adient de la xarxa Omnia, que està impartint cursos d'informàtica pels Casals i Associacions de gent gran de Catalunya amb el suport del Departament de Drets Socials.

Estem treballant amb totes les administracions i empreses del sector per buscar sinergies de

treball que ens ajudin a trencar la bretxa digital.

• FATEC + PLUS VIDA

L'exercici física a les persones grans en ajuda a millorar la qualitat de vida i estimular l'envelliment actiu a base del voluntariat, per la millora de la salut, tant física, social com mental.

Tanmateix aquest 2023 i per promoure el paper actiu de la gent gran en la societat, a partir de la participació, l'associacionisme i el voluntariat s'han realitzat amb normalitat un dels programes que més bona acollida té entre els socis de FATEC que és la potencialització de l'activitat física als Casals així com les activitats en les piscines tant en les cobertes i climatitzades com les del aire lliure en el món rural.

Cal destacar la bona acollida de l'activitat a tots els centres ja que era una petició fortament demandada pels casals a fi de recuperar el deteriorament ocasionat per la inactivitat pel confinament per una banda i després pels canvis d'hàbits que la mateixa ha ocasionat.

En el transcurs de l'any 2023 han estat al voltant de 100 Casals que s'han apuntat al programa de FATEC + Plus vida que amb el suport de l'Obra Social la Caixa els ha permès realitzar aquesta activitat que a part de reprendre la mobilitat ha permès potenciar la socialització de les persones que hi han participat. S'han realitzat un total de 170 tallers de exercici físic i 6 de piscina on s'hi ha beneficiat prop de 4.500 persones

Els tallers s'han fet com sempre es a dir: grups d'entre 15 a 25 persones, guiada per un monitor o monitora, especialitzada en la Gent Gran, el que representa un total de seixanta hores d'activitat física per cada grup, durant tres trimestres de l'any 2023, de gener a març, d'abril a juny i d'octubre a desembre, els mesos d'estiu no s'ha fet tallers per donar la possibilitat de fer les activitats d'exercici físic a les piscines.

Durant els mesos d'estiu la natació com un dels esports que poden practicar la majoria de les persones sense tenir en compte la seva edat, però per aquest col·lectiu és més beneficiós, doncs l'aigua té un baix impacte sobre les diferents parts del nostre cos i redueix al màxim la tensió dels ossos i de les articulacions, parts molts delicades per aquestes persones.

Evidentment aquest curs s'adapta a totes les necessitats individuals de cada persona, doncs aprofita les noves activitats dirigides per professionals, que difereixen molt dels clàssics cursos d'aprenentatge.

Aquest any més que mai els casals que han participat realitzant tallers han valorat molt positivament la realització d'aquesta activitat física moderada i adaptada als usuaris que millora la salut de la persona gran amb la finalitat de prolongar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu.

Cal destacar també la satisfacció dels participants per tornar a la normalitat i de constatar que eren aspectes necessaris per la millora de les seves capacitats físiques, també en els seus aspectes cognitius i especialment en la socialització entre tots els participants.

Per part dels Centres i aportant la veu dels usuaris d'aquesta activitat, han posat molt d'èmfasis en que és molt necessària la continuïtat de fer exercici físic per no perdre la rutina

i mantenir la independència funcional dels participants potenciant els beneficis a mig i llarg termini per a la salut a més que afavoreix la sociabilitat i la responsabilitat de tenir constància i responsabilitat col·lectiva que evita els abandonaments i la motivació

• "65YMAS"

Va ser el març del 2019 quan un grup de periodistes es van unir per crear el diari digital "65YMAS" amb l'objectiu de donar veu a les persones grans i poder comptar amb l'assessorament dels seus continguts a través de les associacions de persones grans de tot l'Estat.

Així mateix aquest mitjà té la vocació de trencar la invisibilitat de la gent gran; com el de crear un vincle entre aquestes persones, les associacions i entitats que les representen, i posar en valor les capacitats d'un sector creixent que cap societat no es pot permetre el luxe de desapropiar.

Per aconseguir aquest objectiu s'ha creat un Comitè Assessor en el que FATEC en forma part amb la persona del president Josep Carné, juntament amb altres associacions que representen a més de 5 milions de persones.

- Plataforma de Mayores y Pensionistas (**PMP**)
- Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (**SECOT**)
- [Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya](#) (**FATEC**)
- Confederación Estatal de Mayores Activos (**CONFEMAC**)
- Confederación Española de Organizaciones de Mayores (**CEOMA**)
- Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (**UDP**)
- Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas de España (**CONJUPES**)
- Asociación Española de Aulas de Tercera Edad (**CEATE**)
- Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores (**CAUMAS**)
- Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (**AGMT**)
- Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados (**CCOO**)
- Unión Estatal de Jubilados y Pensionistas (**UGT**)

65YMAS, ha aconseguit en només dos anys en posicionar-se com un diari de referencia de les persones grans, on son més de 8 milions de persones al mes que el llegeixen.

Durant tot l'any 2023 ens ha permès poder donar la nostra opinió sobre els temes que més afecten a la gent gran, s'ha parlat entre altres coses, sobre edatisme, bretxa digital, soledat, lleure per la gent gran, pobresa energètica, residències, covid-19, etc.

• RELACIÓ DETALLADA DE LES ACTIVITATS REALITZADES DURANT L'ANY 2023

DATA	ACTIVITAT
05/01/2023	<p data-bbox="375 309 957 340">LA NOSTRA OPINIO AL DIARI "65 Y MAS"</p> <p data-bbox="375 376 1375 443">Avui "65 Y MAS.com" es fa reso de les peticions que fem des de FATEC, conjuntament amb altres entitats, als reis per l'any 2023:</p> <hr/> <p data-bbox="375 488 726 519">Un mejor envejecimiento</p> <p data-bbox="375 555 1375 810"><i>Igualmente, desde FATEC (Federación de Asociaciones de Personas Mayores de Cataluña), su presidente Josep Carné i Teixidó, ha manifestado sus inquietudes y aquellos "temas pendientes que son imprescindibles para tener un mejor envejecimiento" y para los que consideran que "se debería trabajar de forma más seria de cara al futuro". Por tanto, "lo que pedimos de cara al 2023 es que se den respuesta a las mismas".</i></p> <p data-bbox="375 846 1375 1415"><i>Esto es hacer más para luchar contra el edadismo, ya que este año "no se ha hecho suficiente por la falta de legislaciones por parte del Gobierno en materia de derechos humanos que permitan prohibir la discriminación por edad en todos los ámbitos de la vida". También han echado de menos "la adopción de una directiva sobre la igualdad de trato en el acceso a bienes y servicios y la plena aplicación de la Ley de accesibilidad, para garantizar los derechos de las personas más vulnerables, así como la falta de apoyos para fortalecer la participación para la protección de los derechos humanos de las personas mayores". También "la adopción de un Plan de acción serio en la lucha contra el abuso y los diferentes tipos de maltrato a personas mayores, y para mejorar las condiciones de trabajo tanto de cuidadores formales e informales en la atención domiciliaria y residencial".</i></p> <p data-bbox="375 1451 1375 1653"><i>Del mismo modo, consideran que "no se ha logrado una correcta aplicación de la ley de la renta garantizada de ciudadanía, como el acceso al Ingreso Mínimo Vital para personas que superan el umbral de pobreza severa, y que se encuentran en una situación de emergencia social".</i></p> <p data-bbox="375 1688 1375 1890"><i>En lo que respecta a los efectos de la pandemia de la Covid-19, "hemos observado que nada se ha hecho por la creación de un nuevo modelo de atención de cuidados de larga duración, tanto en las residencias, centros de día como la atención domiciliaria, que permitan afrontar situaciones como la vivida".</i></p> <p data-bbox="375 1926 1375 2002"><i>Tampoco se ha "apoyado la creación de programas sobre envejecimiento activo y saludable como una iniciativa clave, por la</i></p>

	<p><i>mejora de la salud y el incremento de la esperanza de vida", ni se ha "priorizado la lucha contra la soledad no deseada en la vejez y el aislamiento social que afecta aproximadamente a un tercio de las personas mayores".</i></p> <p><i>Por último, destacan la falta de "apoyo a la vida independiente a través del desarrollo de las TIC a domicilio, la vivienda inteligente y los servicios digitales, por tanto hemos echado de menos la implantación de iniciativas para erradicar la brecha digital, como la falta de inversiones en infraestructuras que permitan aumentar las capacidades digitales de todos los grupos de edad, respetando el derecho de cualquier ciudadano a utilizar tecnologías tradicionales, para apoyar el derecho de las personas mayores a participar en igualdad en la sociedad".</i></p> <p>65YMAS.COM Los mayores piden a los Reyes Magos pensiones dignas y acabar con el edadismo y la brecha digital</p>
14/01/2023	<p>LA NOSTRA OPINIO SOBRE EDATISME AL DIARI "Publico.es"</p> <p>El diari "Publico.es" ha publicat un article sobre l'edatisme i el tracte infantilisme en les residencies a les persones grans, on la FATEC hi ha participat per aportar les nostres opinions</p>
18/01/2023	<p>CONFERÈNCIA HBLE. CONSELLER CARLES CAMPUZANO</p> <p>En Josep Carné i Ramon Tubella representant a la FATEC, hem assistit al dinar-conferència.coliqui organitzat per la Fundació Pere Tarrés, amb la participació de l'Honorable Conseller de Dret Socials Carles Campuzano, per parlar de la Catalunya social: la (r)evolució pendent. L'acte ha estat presentat per la Sra. Sonia Fuertes comissionada d'Acció Social de l'Ajuntament de Barcelona, l'acte ha permès al Conseller fer un repàs exhaustiu de la situació dels Serveis Socials actuals i de futur a Catalunya i de com es pot treballar tant des de el Govern com des de les Entitats de Tercer Sector de forma conjunta per la millora del mateixos i l'adaptació a la situació actual que en toca viure.</p>
19/01/2023	<p>REUNIO AMB LA TINENTA D'ALCALDIA AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET</p> <p>Avui hem mantingut una reunió de treball amb la Tinenta d'Alcaldia de l'Ajuntament de l'Hospitalet Sra. Maria Angeles Sariñena com a Regidora de l'Àrea de Participació i Relacions Ciutadanes, en la que el president Josep Carné i vicepresident Ramon Tubella, han fet una presentació de FATEC així com buscar sinergies de treball conjuntes per potenciar l'envelliment actiu de les persones grans a través dels Casals i Centres de gent gran del municipi. Ha estat una trobada molt profitosa en la que ens ha permès contrastar les tasques tant de FATEC com de l'Ajuntament, amb el compromís buscar solucions conjuntes per enfortir els drets de les persones grans, que ens</p>

	<p>permeti viure i envellir amb dignitat així com l'empoderament d'aquestes persones per participar de forma plena a la vida social i democràtica del municipi.</p> <p>Volem valorar molt positivament l'acollida i l'atenció rebuda amb l'esperança de que sigui l'inici d'una bona i profitosa col·laboració</p>
22/01/2023	<p>11ª TROBADA DE CASALS DE FATEC</p> <p>El 18/01/2023 s'ha celebrat la primera trobada de Casals de l'any, de forma telemàtica en el que hi ha participat una cinquantena de centres de tot el territori.</p> <p>En aquesta ocasió i en l'acte de benvinguda a part del president de FATEC Sr. Carné hi ha intervingut el Comissari en Cap de la Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra Sr. Eduard Sallent, en el que ens ha previngut sobre la cura que hem de tenir davant l'amenaça que en frau i estafes podem patir com a persones vulnerables i febles i es per això que hem dedicat una bona part de la jornada a parlar d'aquest temes</p> <p>Han estat la Caporal Ana Hernández cap del grup central de proximitat i relacions amb la comunitat qui ens ha fet un repàs de totes les prevencions que hem de tenir davant els possibles amenaces de ser enganyats, com son: no obrir SMS si no tenim garanties de qui ens els enviï; no deixar passar a ningú dins de la nostra llar que no tinguem garanties de qui es; ser molt preventius en el moment d'anar a recollir diners a les entitats bancaries o caixers sobretot en el moment d'introduir el pin, entre altres moltes coses, amb un èmfasi molt especial en tenir una bona mentalització d'autoprotecció.</p> <p>Per altra banda el Caporal Domènec Morell cap de la unitat central d'atenció a la ciutadania ens ha explicat com demanar cita prèvia per presentar una denuncia a través del portal : mossos.gencat.cat/citaprevia, així com fer-ho de forma presencial en cas de que ens sigui més còmode o no tenir accessibilitat a les xarxes.</p> <p>En l'espai dedicat a presentar activitat del Casals ho ha fet l'esplai caixa de Viladecans on el seu president Sr. Cayetano Belmonte ens ha explicat les activitat no tan sols que s'estan duen a terme des de el seu centre, sino també al que s'està fent des de el Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat.</p> <p>La jornada també ens ha permès poder presentar el manifest en el que estem treballant amb les exigències que les diferents administracions (local, autonòmica i estatal) i les empreses de serveis públics a la ciutadania, haurien de tenir en consideració per trencar amb la bretxa digital en especial dels més grans.</p> <p>També es va traslladar als Casals una sèrie de recomanacions, animant-los a que facin demandes per la millora de la qualitat re vida de les persones grans a les diferents forces polítiques que participaran en les properes eleccions als ajuntament del seu municipi, perquè les incloguin en el seu programa electoral.</p> <p>Va ser una trobada amb una molt bona participació per part dels assistents, i vam acordar tornar-nos a veure el proper 20 de febrer</p>
30/01/2023	<p>XERRADA "PARADOXES ALIMENTÀRIES"</p> <p>El 19 gener 2023 a la seu del Casal Gent Gran de Llavaneres, el Dr. Simon Schwartz de FATEC va fer una xerrada sobre "Paradoxes Alimentàries", que està emmarcada dins del cicle de conferències que organitza aquest Casal.</p>

	<p>Va ser una jornada amena i interessant on el Dr. Schwartz ens va explicar qüestions molt rellevant sobre actituds que hem de tenir per una bona alimentació que ho va centrar en aquest cinc punts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjar poc per viure més? 2. Amb insuficiència respiratòria és millor menjar més hidrats de carboni? 3. Quan augmentem els triglicèrids en sang hem de disminuir els greixos? 4. És millor ser vegetarians? 5. És poden prevenir malalties amb la nutrició? <p>La jornada va resultar molt interessant amb una molt bona participació per part dels assistents.</p>
31/01/2023	<p>FATEC obté el distintiu “Actius de l’Acord”</p> <p>La FATEC hem rebut el passat dijous 26 gener 2023 el distintiu “Actius de l’Acord”, un reconeixement impulsat per la Xarxa per una Ciutadania Activa i Compromesa (XCAC) de l’Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva per premiar, reconèixer i visualitzar els projectes i treballs que s’estem portant a terme per promoure el compromís social de la ciutadania.</p> <p>El distintiu lliurat per la entitat Creu Roja el va recollir per part de FATEC el president Josep Carné, vicepresident Ramon Tubella i la tècnica Silvia Fontanet, posteriorment vam tenir l’oportunitat de poder explicar qui som, quines son les activitats i els objectius en els que estem treballant per aconseguir una millora en la qualitat de vida de les persones grans.</p> <p>Conjuntament amb FATEC, s’ha entregat aquest distintiu també a la entitat “Som – Fundació”, i la “Fundació Privada Avismón-Catalunya”, i en els nostres parlaments ens vam comprometre a continuar treballant per construir un món més inclusiu i més just</p>
01/02/2023	<p>El president de FATEC a Ràdio Calella Televisió, en el programa “La hora de la Gent Gran”</p> <p>En Josep Carné com a president de FATEC, ha estat invitat a participar en el programa de Ràdio Calella Televisió “La hora de la Gent Gran”, que durant una hora ha permès fer una tertúlia amb en Josep Maria Grañó com a president de l’Esplai La Caixa de Calella, acompanyat de la Sra. M^a Carme Lombardero i la Sra. Teresa Soler per parlar del món de les persones grans posant sobre la taula quins son els seus principals problemes, inquietuds, preocupacions, i necessitats, per poder fer un anàlisi com des de diferents punts de vista ho podem afrontar, a fi d’aconseguir que puguem viure i envellir amb dignitat amb la participació de tothom.</p> <p>Ha estat una hora que s’ha fet curta i que ha permès als oients poder fer preguntes de forma interactiva, donant peu a contrastar moltes reflexions sobre les ganes i la necessitat de participació de les persones grans en activitats dins de la societat, per la millora en la seva salut física mental i social.</p> <p>Des de FATEC volem felicitar als impulsos d’aquesta iniciativa, al treball que estan realitzant al respecte i, també a Ràdio Calella Televisió per programa aquests espai i poder donar visualització al món de les persones grans</p> <p>Es pot seguir la conversa en el següent enllaç: https://www.youtube.com/live/_1XNCIEEARY?feature=share</p>
09/02/2023	<p>A ONDA CERO PER PARLAR DE LA POBRESSA ENERGÈTICA</p> <p>Davant els efectes del temporal d’aquesta setmana (fred, pluja, neu i vent),</p>

	<p>hem estat entrevistes a Onda Cero en el programa “La Ciutat” en el apartat de la veu de l'experiència per Míriam Franch, on el president de FATEC Sr. Josep Carné ha pogut explicar</p> <p>Que el còctel format per l'elevat preu de l'energia, baixos ingressos a la llar i nivell baix d'eficiència energètica de l'habitatge, son les causes principals de la pobresa energètica, provocant conseqüències a molts nivells, començant per la salut, i que afecta especialment a les persones grans</p> <p>Hem pogut explicar les dificultats d'entendre entre altres la factura de la llum, la manca d'informació i la dificultat que existeix per presentar sol·licituds per aconseguir les ajudes del bo social, com també hem explicat les iniciatives que des de FATEC estem portant a terme per ajudar a les persones grans més vulnerables.</p> <p>Es pot escoltar l'entrevista en el següent link a partir del minut 45'</p> <p>https://www.ondacero.es/.../ciutat-09022023...</p>
10/02/2023	<p>FATEC es posiciona davant la proposta de una nova normativa que afecta a les persones grans per la renovació del carnet de conduir</p> <p>65YMAS.COM</p> <p>Los mayores denuncian las nuevas normas excluyentes de la DGT para renovar el carnet: "Es edadismo"</p>
11/02/2023	<p>JORNADA “LA CURA UN DRET EN CONSTUCCIÓ”</p> <p>El 11 de febrer 2023 en el Campus Raval, Facultat de Geografia i Història, Universitat de Barcelona, s'ha realitzat la jornada “La cura un dret en construcció”</p> <p>L'organització ha anat a càrrec de La Xarxa pel Dret a Cura, que és una organització ciutadana que lluita per aconseguir la transformació social i política necessàries per al reconeixement del Dret a la Cura i la creació d'un Sistema Nacional de Cura.</p> <p>L'objectiu de la jornada va ser la de reunir persones i col·lectius que integren la xarxa, així com altres persones expertes de dins i fora del territori català, per obrir un debat conceptual a l'entorn de tres qüestions fonamentals:</p> <p>Què entenem pel dret a la cura: quines distintes maneres de pensar el dret a la cura conflueixen dins i fora de la xarxa.</p> <p>Què implica des d'una perspectiva jurídica i bioètica la defensa del dret a la cura: en quins fonaments bioètics es basa, i quins nous marcs normatius requerim per al reconeixement i garantia del dret a la cura.</p> <p>Recollir les experiències de l'activisme pel dret a la cura, entenent la cura com un dret en construcció. Lluites i resistències per la consecució del dret a la cura.</p> <p>Per part de FATEC, hi ha participat la Sra. Mercè Mas com a responsable del grup de treball del projecte “La Residència on a mi m'agradaria anar a viure”, i que en el enllaç es pot veure les seves reflexions sobre la participació en la Jornada.</p> <p>https://www.fatec.cat/images/stories/actes/2023/cura.pdf</p>
25/02/2023	<p>DIA MUNDIAL DE LES ONG</p> <p>Com cada 27 de febrer des de l'any 2014 celebrem el “Dia Mundial de les ONG”, una efemèride que commemora la lloable tasca de les persones que</p>

	<p>formen part d'aquestes organitzacions socials, visibilitzant-ne la importància i l'impacte en la societat.</p> <p>Des de FATEC, volem fer un reconeixement als Casals, Llars de Jubilats, i Entitats de gent gran de tota Catalunya que formant aquestes petites ONG, treballen pel bé de la gent gran i també reivindicar que se'ns tingui en consideració, com a un segment de la població que contribuïm amb les nostres aportacions individuals i col·lectives al manteniment de l'Estat de benestar, perquè un cop hem deixat la vida laboral, volem continuar essent membres actius i productius de la societat, per conuiu amb persones de diferents edats, a les que podem fer moltes aportacions</p> <p>Veure el manifest de FATEC en el següent enllaç https://www.fatec.cat/images/stories/actes/2023/dia_ONG.pdf</p>
27/02/2023	<p>12^a TROBADA DE CASALS DE FATEC</p> <p>Aquest 27 de febrer la 12^a trobada de Casals, que ha començat amb la intervenció del president de FATEC Sr. Josep Carné per donar la benvinguda a la cinquantena de casals que s'han connectat. Ha fet referència a que avui es celebra a tot el món el "Dia Mundial de les ONG", una efemèride que commemora la lloable tasca de les persones que formen part d'aquestes organitzacions socials, visibilitzant-ne la importància i l'impacte en la societat.</p> <p>Al respecte ha llegit la nota de premsa que ha publicat FATEC en el que ha conclòs fent un reconeixement als Casals, Llars de Jubilats, i Entitats de gent gran de tota Catalunya que com a entitats sense ànim de lucre forment part de ONG que treballant pel bé de les persones grans.</p> <p>Seguidament el Casal de la Gent Gran de Llavanes ha fet una presentació de les activitats que estan duent a terme en el seu centre, en el que ha destacat les accions que impulsen per una bona relació intergeneracional amb activitats entre el més joves i les persones grans del Casal.</p> <p>Posteriorment i davant les preocupacions que tenim les persones grans en temes de salut, la Dra. Adriana Mas, Directora d'atenció Primària del ICS (Institut Català de la Salut), i la Dra. Marga Garcia, Coordinadora atenció Ciutadana del ICS, ens han parlat sobre "atenció assistencial de funcionament del Centres d'Atenció Primària (CAP)".</p> <p>Ha estat una presentació molt interessant on ens ha permès entendre i saber quina és la situació actual dels Centres d'Atenció en especial després de la pandèmia, així de com ha de ser la fórmula d'actuació per part de tothom (professionals i pacients), per poder tenir garantida la millor atenció, també ens han donat unes pautes a seguir ja que el 80% del determinants de salut no depenen del sistema sanitari, per tant són molts els aspectes externs i hàbits d'actuació que hi tenen molt a veure per a una millor salut.</p> <p>Cal destacar la molt bona participació dels assistents, on tothom hi ha pogut dir la seva, i s'ha pogut aclarir molts dels dubtes que com a pacient podem tenir.</p> <p>La jornada també ha donat peu a parlar del projecte de FATEC "Bon Tracte", com a proposta per la lluita contra el maltractament de les persones grans. També s'ha comentat el suport que oferim a les persones dels Casals que ho necessiten de com poden aconseguir el "Bo Social" que són els descomptes en els subministraments d'energia.</p>

02/03/2023	<p>PROGRAMA CIUDA&CIUTAT</p> <p>Presència de Fatec a l'Acte de presentació del Programa Cuida&Cuidat de la Fundació Edad y Vida que ha tingut lloc aquest mati a Barcelona a la Sala de Graus de la UIC.</p> <p>Els objectius d'aquest Programa són:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Procurar les millors cures a les persones grans. 2. Ajudar a les famílies. 3. Dissenyat i supervisat per professionals. <p>A l'acte en nom de Fatec hi han assistit Mercè Mas i Assumpció González Mestre</p>
03/03/2023	<p>Jornada: Obligats a cuidar. Afrontant la síndrome del cuidador</p> <p>Josep Carné representant a la FATEC, ha estat present a la jornada – conferència organitzada pel Col·legi de Metges de Barcelona amb el títol “Obligats a cuidar. Afrontant la síndrome del cuidador”.</p> <p>Una jornada molt interessant que moderada pel Dr. Toni Calvo director del Programa de Protecció Social del CoMB, va permetre entendre i comprendre des de la vessant de cuidador i persona cuidada quina és la situació actual en el que moltes persones i famílies ens toca viure.</p> <p>Van exposar les seves vivències</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isabel Llimargas. Infermera jubilada especialista en geriatria i gerontologia. El rol del cuidador. • Manel Escobar. Director Clínic de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. El rol de la persona cuidada. • Sara Freixedas. Metgessa de família. Directora de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Penedès rural. L'atenció de la síndrome del cuidador. <p>L'acte va generar una molt bona participació del públic assistent a la conferència, que va permetre poder exposar reflexions al voltant de la cura de les persones en l'entorn familiar. Va concloure l'acte el Hble. Conseller de Drets Socials Carles Campuzano que ens va traslladar la necessitat de crear una estratègia de país respecte a les persones cuidadores.</p>
04/03/2023	<p>PRESENT I FUTUR DE BARCELONA</p> <p>La FATEC com a entitat que ha participat en l'elaboració del document 'Projecte Pro BCN 2023' per analitzar el present i futur de Barcelona, ha estat present a l'acte de lliurament de les propostes als candidats a l'alcaldia de Barcelona.</p> <p>Aquest document conté les necessitats i les urgències més importants que preocupen a la societat civil de la capital i que queda reflectit amb les principals opinions de consens de la societat civil estructurades en aquestes sis àrees temàtiques, des de el punt de vista de la ciutat que ambicionem, la que volem tenir ara, i amb la que no ens identificaríem.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciutat Metròpoli: Infraestructures, Serveis Urbans, Mobilitat i Habitatge. 2. Ciutat Emprenedora, del Coneixement i del Talent 3. Ciutat del Comerç 4. Ciutat del Turisme 5. Ciutat de la Cultura 6. Ciutat Inclusiva i Solidària <p>El nostre treball i participació ha estat relacionada amb la demanda d'una ciutat inclusiva i solidària amb el benestar per a totes les persones, perquè</p>

	<p>sigui acollidora, accessible, amigable i amable amb la gent gran, amb més suport als col·lectius més vulnerables, que ofereixi possibilitat de lleure i d'oci i millori l'accessibilitat a l'habitatge entre altres.</p> <p>El projecte ha volgut interpel·lar caps de llista que per a les municipals, que han estat presents a l'acte, com Ernest Maragall (ERC), Xavier Trias (Junts), Daniel Sirera (PPC) i Jaume Collboni (PSC), a més de Jordi Martí, el número dos de Barcelona en Comú, en representació de l'alcaldeessa Ada Colau, i Maria Eugènia Gay, número dos del PSC</p>
06/03/2023	<p>DIA INTERNACIONAL DE LA DONA</p> <p>Dia Internacional de la dona 2023 "Per un món digital inclusiu: Innovació i tecnologia per la igualtat de gènere"</p> <p>Podeu veure el manifest de FATEC a : https://www.fatec.cat/.../1 MANIFEST DIA DE LA DONA 2023.pdf</p> <p>El dia 8 de Març es celebra com cada any el dia internacional de la Dona, fent especial menció segons la ONU, per un món digital inclusiu: Innovació i tecnologia, per una igualtat de gènere, des de FATEC reconeix les organitzacions de dones i feministes que estan lluitant per l'avanç de la tecnologia transformadora i per al accés a la educació digital, FATEC, que ha elaborat i proposat actuacions relacionades amb la bretxa digital, tenint en compte els seus efectes en el creixement de les desigualtats econòmiques, socials i de gènere.</p>
08/03/2023	<p>TROBADA AMB EL CANDIDAT XAVIER TRIAS PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA</p> <p>A la seu de FATEC, ens ha visitat el candidat a l'ajuntament de Barcelona Sr. Xavier Trias que ha vingut acompanyat pels regidors Neus Munté i Joan Rodríguez, on membres de la Junta Directiva els hi hem traslladat les demandes englobades en aquests 6 punts, que creiem necessàries perquè Barcelona sigui una ciutat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Implicada amb el BENESTAR per a tothom, atenent especialment a les persones més vulnerables. 2. INCLUSIVA, SEGURA I NETA. 3. Que fomenti l'activació SOCIAL, sobretot pels més grans, i garanteixi l'accessibilitat universal en els processos de participació directa. 4. Que OFEREIXI POSSIBILITAT DE LLEURE I D'OCI. 5. AMIGABLE I AMABLE sobretot pels grups amb menys possibilitats. Que treballi per a la finestra única, garanteixi el dret a ser atès presencialment, sense necessitat de demanar una cita prèvia i tingui pàgines web amb llenguatge de lectura fàcil i accessible. 6. Que tingui normatives d'ACCESSIBILITAT UNIVERSAL a tots els espais: edificis, carrer, transport públic, etc. i que aquestes siguin respectades. <p>Cal destacar l'interès mostrat a les nostres peticions i que ha generat un bon debat de caire constructiu.</p>
10/03/2023	<p>XXII CONCURS DE PASSEBRE NADAL 2022</p> <p>El passat 10 de març 2023, ha tingut lloc el lliurament de diplomes als participants al XXII Concurs de Pessebres que organitza cada any FATEC, en aquesta ocasió cal destacar que els participants no han estat només els de l'àrea metropolitana de Barcelona, sinó que hi ha pogut participar Casals</p>

	<p>de tota Catalunya.</p> <p>Això ha estat possible gràcies a la telemàtica que ha fet possible que Casals de fora de Barcelona poguessin enviar fotografies i vídeos dels treballs realitzats que ha permès al jurat poder valorar la creativitat, disseny, originalitat, innovació, etc.</p> <p>Aquest any el jurat ho ha tingut molt difícil elaborar un veredict, per la qualitat dels treballs presentats, que podem qualificar d'excel·lents i que després d'una àrdua missió d'anàlisis és va determinar el següent resultat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1er. Premi.....Casal Sant Antoni de Vilamajor • 1er. Premi(ex aequo)....Casal Sant Llorenç de Morunys • 2on.PremiCasal Sant Feliu de Guíxols Salv. Espriu • 2on. Premi (ex aequo).. Casal Taulat Can Saladrigues • 3er. PremiCasal Rubí • 3er.Prtemi (ex aequo)..Casal Parc Sandaru • 4art Premi.....Casal Bac de Roda • 4art Premi (ex aequo)...Casal Casanelles. • Menció especial a la Originalitat: Espai Caixa Sant Lluís. <p>Diploma participants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Casal Calasanz • Esplay Santllehy • Sant Andreu de Llavaneres • Caldes de Malavella • Cadaqués • Castellterçol • La Ràpita <p>La trobada va aplega unes 60 persones vingudes de tota Catalunya, per rebre el seu diploma, a més aquest any i per les persones que no hi van poder assistir, es va retransmetre l'acte a través d'estreaming en directe a través del canal YouTube de FATEC.</p> <p>Així mateix vam poder gaudir d'un excel·lent concert de veus líriques ofert per solistes del Cor Bach de Barcelona acompanyades de piano i com a cloenda es va servir una xocolatada amb pastes que va permetre una bona socialització entre els presents, on a més és va constatar la il·lusió i les ganes de continuar participant en el concurs els propers anys.</p>
15/03/2023	<p>PARTICIPACIÓ EN LA FORMACIÓ 5è MEDICINA VIC - MANRESA</p> <p>El 14 de març 2023, FATEC ha participat en la formació d'alumnes de 5è en l'Assignatura d'Envel·liment/Geriatria a la Facultat de Medicina/campus Manresa i campus Vic. Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)</p> <p>Per aportar la veu de les persones grans per part de FATEC hi ha participat la Sra. Chon Gonzalez a la Facultat de Manresa i en Josep Carné a la de Vic.</p> <p>El format de la sessió ha estat el Taller "L'ENVELLIMENT EN PRIMERA PERSONA – COMPARTIR PER FER-HO MILLOR" com l'assignatura de cinquè curs de medicina "La Continuitat Vital. Canvi en l'Organisme: ENVELLIMENT</p> <p>L'objectiu del taller ha estat el de donar a conèixer quina és l'experiència de l'envelliment per part de les persones grans, així com per poder transmetre la visió que tenim con a eina bàsica per a la personalització de la seva atenció i la planificació dels serveis sanitaris, que ens ha permès exposar, entre altres:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Quina experiència tenim de ser una persona gran, i que és al que més ens preocupa, en general • Què esperem les persones grans dels metges, Com volem ser atesos, Què ens inquieta, i Quins són els resultats de salut que realment els importen. • Hem, pogut debatre sobre si els sistemes de salut i de serveis socials estan pensats per atendre les persones grans <p>La jornada ha donat peu apart de aportar la nostra experiència i preocupacions sobre l'envelliment, poder analitzar i debatre amb els estudiants la relació entre el metges/metgesses i les persones grans, com poder exposar la necessitat i l'esperança que davant l'increment de la longevitat que ens permet viure més anys, els investigadors, tinguin com a prioritat buscar respostes per a una millora en salut en serveis preventius, curatius i pal·liatius per permetre'ns viure més i millor, i que volem ser ciutadans malalts amb drets.</p> <p>S'han realitzat dos tallers en cada Facultat en el que hi ha participat ena vintena d'estudiants de cinquè en cada grup en la que al final s'han fet unes conclusions del que ha donat de si la jornada, amb un debat constructiu, interessant i engrescador en el que s'ha posat de manifest l'eficàcia del diàleg per una bona relació intergeneracional entre professionals de la salut joves i pacients grans.</p>
18/03/2023	<p>XERRADA EN EL CASAL DE LA GENT GRAN DE LLAVANERES</p> <p>Per acabar amb el cicle de xerrades, que des de FATEC hem realitzat al Casal de la Gent Gran de Llavanes, el 16 de març de 2023, el president Josep Carné va parlar sobre edatisme com la discriminació que per edat podem patir les persones grans en tots els seus aspectes. També es va produir un debat participatiu sobre la bretxa digital que afecta a la gent gran a tots els àmbits ja sigui els financer, les administracions públiques i les empreses de serveis, en el que es va poder exposar exemples quotidians de la vida diària</p> <p>En la mateixa sessió Marta Raventós va parlar sobre la despesa energètica a la llar, en el que va exposar quines son els consells que hauríem de tenir en compte per un consum més eficaç tant en la llum, l'aigua, el gas i el telèfon, també va exposar qui pot tenir un descompte en aquests serveis a través del "Bo Social", i els camins que s'han de seguir per aconseguir-ho</p> <p>Va ser una jornada en que hi va haver una molt bona participació per part dels assistents, que van agrair els consells i la informació que se'ls hi va transmetre</p>
23/03/2023	<p>PRESENTACIÓ EN EL PARLAMENT DE LA "LLEI DE LA GENT GRAN"</p> <p>Ahir,(22/03/2023), En Josep Carné, Jordi Romero, Enric Ollé i Chon Gonzalez de FATEC, vam estar invitats a la sessió del ple del Parlament de Catalunya on es va sotmetre aprovació la proposta de "Llei de la Gent Gran" que va presentar el grup parlamentari Socialista Units per Avançar.</p> <p>Aquesta Iniciativa Popular te com finalitat de promocionar el benestar personal i social de la gent gran a Catalunya, la garantia dels seus drets i l'assumpció de les seves responsabilitats, així com la igualtat efectiva, que requereix de les garanties i la protecció necessàries per esdevenir real en les persones grans.</p> <p>Després de l'exposició del grup proposant i les intervencions de tots els grups del parlament es va aprovar la seva tramitació amb els vots</p>

	<p>favorables de tots els grups menys el de Vox que va votar en contra. Des de FATEC ens hem compromès a treballar per presentar propostes i esmenes que considerem que ha de contemplar aquesta llei, perquè compleixi els objectius de garantir la protecció de les persones grans a fi de que puguin portar una vida digna i independent</p>
25/03/2023	<p>XERRADA DEBAT SOBRE ENVELLIMENT SALUDABLE</p> <p>El 22 de març a la seu de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC). l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA) ha organitzat una taula rodona per parlar de l'envelliment saludable que ha comptat amb la col.laboració del Col.legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB)</p> <p>Com a experts hi han participat M^a Assumpció Roset i Glòria Arbonès farmacèutiques jubilades i membres de la junta directiva de FATEC. Van estar acompanyades, per debatre sobre el tema, per Ivan Ibáñez, Glòria Sabater, Anna Bach, i Albert Ledesma cadascun en representació de les seves entitats</p> <p>En el transcurs de la jornada es va poder parlar de la situació de la gent gran a Catalunya, del paper actual dels casals i el seu potencial per desenvolupar nous models de participació activa per part dels usuaris, la conscienciació de com hem de mantenir l'envelliment saludable, que va permetre poder debatre sobre la incidència de la dieta mediterrània en la salut, Així també dels factors que influeixen en l'envelliment com son entre d'altres els gens propis y biològics de cadascun de nosaltres</p> <p>L'acte va ser conduït i moderat per la Dra. Montserrat Rivero, farmacèutica, acadèmica numeraria del RAFC, aconseguint una molt bona participació del públic assistent.</p>
27/03/2023	<p>ENTREVIS EN EL PUNT AVUI – discriminats per rao d'edat</p> <p>Entrevista al president de FATEC per parlar sobre la discriminació per rao d'edat, en la que se li va permetre fer la denuncia dels estereotips pel fet de ser gran al temps de reclamar polítiquel per un envelliment actiu, i la problemàtica que comporta la bretxa digital per accedir als serveis en especial la banca</p> <p>L'article es pot llegir en el següent enllaç: https://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2270299-discriminats-per-l-edat.html?utm_source=facebook&utm_medium=botons&utm_campaign=com_epanoticies&fbclid=IwAR3YRrlcExyqBLNllooSDvvhm5BDR2RVkigHAqgW0BL61o_VxbU_2VwGZ664</p>
28/03/2023	<p>FATEC ASSISTEIX A LA SESSIÓ DE TREBALL I REFLEXIÓ COMPARTIDA SOBRE PROPOSTES DE MILLORA DEL SECTOR RESIDENCIAL DE CATALUNYA</p> <p>Joan Monclús, Maria Lluïsa Navarro, Maria Rosa Oriach i Chón González Mestre, membres del Programa de FATEC "La Residència a la que m'agradaria anar a viure", van assistir el 28 de març de 2023 a la sessió de treball i reflexió compartida sobre propostes de millora del sector residencial de Catalunya, basada en l'experiència descriptiva del Projecte de recerca RESICOVDI19, i les aportacions de més de 160 experts/es, en les que figura FATEC.</p>

	<p>Aquesta sessió ha estat organitzada per la Càtedra de Cures Pal·liatives de la Universitat de Vic i ha comptat amb la presència del Conseller de Drets Socials, l'honorable Carles Campuzano, i experts/es de la recerca i de les organitzacions relacionades.</p> <p>La sessió ha tingut un caràcter reflexiu propositiu i una metodologia de discussions compartides a l'entorn dels resultats del Projecte RESICOVID i les més de 200 propostes de millora elaborades per residents, professionals, familiars, experts i acadèmics orientades a la millora, amb esperit propositiu i prospectiu.</p>
29/03/2023	<p>PARTICIPANT EN LA PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “VEJEZ ACTIVA”</p> <p>Aquest 29/03/2023, hem participat en la presentació del llibre “Vejez Activa” que ha estat escrit per l'acadèmic Sr. Ignacio Buqueras.</p> <p>L'acte s'ha realitzat a la seu de RAED (Real Acadèmia Europea de Doctors) de Barcelona, on hi ha participat la Sra. Victoria Camps Catedràtica Emèrita de Filosofia moral i política de la Universitat Autònoma de Barcelona (de forma telemàtica), el Sr. Daniel Arasa president de la plataforma per la família Catalunya-ONU i el Sr. Josep Carné com a president de FATEC, que han valorat molt positivament aquest llibre com a eina per ajudar aconseguir un envelliment actiu per les reflexions i aportacions que contempla.</p> <p>L'autor ha recopilat els testimonis de 18 personatges de gran prestigi per transmetre'ns que davant l'increment de la longevitat que ens permet viure més anys, les persones grans tenim molt a fer, a dir i a donar, amb idees claus per poder envellir amb dignitat. També el llibre compte el recull de 24 testimonis que expliquen experiències personals que en definitiva són lliçons de vida, que expressats com valors poden ajudar a les generacions més joves.</p> <p>Ha estat un acte en el que si ha aplegat una molt bona audiència que han mostrar molt interès pel llibre i el tema que tracta</p>
30/03/2023	<p>Jornada “LES PERSONES GRANS AL CENTRE DE LA PARTICIPACIÓ: AVENÇOS I REPTES”</p> <p>Organitzat per l'EAPN (European Anti Poverty Network) que és una coalició independent per la lluita contra la pobresa i l'exclusió social en els Estats membres de l'UE, s'ha realitzar una jornada telemàtica sobre “Les persones grans al centre de la participació: avenços i reptes”.</p> <p>Com a ponent hi ha participat el president de FATEC Josep Carné, per explicar quines són les principals inquietuds i preocupacions de les persones grans i centres que formen part de la Federació, així com quines són les principals activitats que portem a terme per la millora de qualitat de vida, i de quins són els principals reptes de participació que afrontem de cara al futur.</p> <p>En aquest mateix panel i a fi de poder contrastar diferents punts de vista hi ha intervingut la Sra. Amparo Grolimund, del col·lectiu Yay@flautas i Antonio Serratosa de UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados). Prèviament hi ha hagut una conferència inicial sota el títol “La participació de la gent gran avui: característiques, reptes i potencialitats” a càrrec de Sr. Karim Ahmed Mohamed, Doctor en Ciències Socials per la UCM, professor en la UNED. Especialitzat en sociologia de l'envelliment, la participació ciutadana i el treball social i comunitari.</p> <p>Ha inaugurat l'acte la Sra. Sali Guntin i ha estat moderat per la Sra. Clara Urbano i Sra. Leo Canals de EAPN-ES, que ha resultat una jornada molt</p>

	profitosa on si han connectat més de 70 persones de tot l'Estat que ha permès generar un bon debat obert i constructiu
01/04/2023	<p>PROGRAMA “IMPULS” TV XARXA</p> <p>Per l'informatiu “impuls” de la TV Xarxa de Comunicació Local, que és una plataforma multimèdia que actualment proporciona continguts i serveis a 51 televisions i 147 ràdios de proximitat del país, han entrevistat al president de FATEC Sr. Carné per parlar sobre la intenció dels Bancs d'eliminar o limitar l'ús de les llibretes d'estalvi als seus clients, al que aporta preocupació i neguit en especial a les persones grans que la utilitzen com un instrument important per el control dels seus ingressos i despeses. El programa Impuls analitza l'actualitat econòmica en un context de complexitat amb el propòsit d'apropar-la al ciutadà, per donar a conèixer la realitat de l'àmbit local Es pot seguir aquest espai en: https://youtu.be/D2xY9e0Yndc</p>
14/04/2023	<p>TROBADA AMB EL DIRECTOR D'ACCIÓ CÍVICA I COMUNITÀRIA</p> <p>A la Seu del Departament de Drets Socials el 12 d'abril 2023 hem mantingut una trobada amb el Director d'Acció Cívica i Comunitària de la Generalitat e Catalunya Sr. Xavier Godàs, que ens ha permès poder fer una presentació de totes les activitats que estem portant a terme des de FATEC i analitzar quins son els espais en els que considerem que hi hem de treballar per potenciar l'envelliment actiu i saludable per les persones grans. Volem valorar molt positivament la trobada i l'atenció rebuda, que va permetre al president de FATEC, Josep Carné, el vicepresident Ramon Tubella poder traslladar les demandes perquè les institucions ens ajudin a promoure accions preventives i eficaces encaminades a que puguem viure i envellir amb dignitat.</p>
14/04/2023	<p>TROBADA AMB EL CANDIDAT D'ERC Sr. ERNEST MARAGALL</p> <p>Avui hem mantingut una trobada amb el candidat per l'Ajuntament de Barcelona Sr. Ernest Maragall acompanyat per la regidora Sra. Montserrat Benedi per traslladar propostes d'inclusió al programa electoral d'Esquerra Republicana de Catalunya. En Josep Carné, Jordi Romero i Enric Ollé representant la FATEC, com a Entitat que vetlla pels drets de les Persones Grans hem demanat que Barcelona sigui una ciutat que posi les persones, els drets humans i la seva dignitat al centre de les seves polítiques. Aquesta trobada ens ha permès reivindicar que la ciutat ha de garantir les cobertures de les necessitats de les persones més vulnerables creant polítiques per la millora entre altres en temes de Benestar, Seguretat, Accessibilitat, que sigui una ciutat Amigable amb la gent gran, que ofereixi serveis d'oci i cultura per tothom, que potenciï la Inclusió social, etc. Cal destacar l'interès mostrat a les nostres inquietuds que ha generat un bon debat sobre la ciutat de Barcelona</p>
16/04/2023	<p>TROBADA AMB LA CANDIDADA DE VALENTS A L'AJUNTAMENT DE BARCELONA</p> <p>Seguint amb els contactes amb els candidats a l'Ajuntament de Barcelona, el 17/04/2023 ens ha visitat a la seu de FATEC la candidata a l'alcaldia per l'Ajuntament la presidenta del partit Valents, i actual regidora Sra. Eva Parera, que va venir acompanyada pel responsable de relacions</p>

	<p>institucionals Sr. Jaime Baucell i el candidat a l'Ajuntament de Pineda de Mar Sr. Joan March.</p> <p>Aquesta trobada ens ha permès exposar quines son les demandes que com a entitat de gent gran de la ciutat de Barcelona proposem als candidats per tenir una ciutat que doni resposta a les necessitats dels més grans</p>
22/04/2023	<p>XI CONGRES NACIONAL DE PERSONES GRANS de CEOMA</p> <p>El 20 i 21 d'abril 2023, s'ha celebrat a Barcelona el XI CONGRES NACIONAL DE PERSONES GRANS sota el lema "Les persones grans protagonistes de la societat", organitzat per CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores).</p> <p>Les jornades s'han desenvolupat al voltant de set sessions de debat en què s'ha pogut debatre sobre: sanitat i serveis socials, alfabetització digital, la dona gran, la solidaritat amb la gent gran, habitatge i entorns amigables, tranquil·litat econòmica i solitud no desitjada.</p> <p>Hi ha participat més de 200 congressistes, de forma presencial vingut de tot l'Estat, en els dos espais emblemàtics a la ciutat de Barcelona com son el CCM (Centre Cultural i Memòria) el Born i la Pedrera</p> <p>Ha estat un congres d'alt nivell per la qualitat dels ponents i els temes tractats, que ha conclou amb un, clar missatge comú, per reclamar un "canvi cultural a les noves generacions" per garantir un bon tracte a persones grans i combatre la solitud no desitjada, així com que ningú llisqui pel pendent de la inseguretat econòmica o la pobresa, després de la seva jubilació .</p> <p>El nostre president Josep Carné com a vicepresident de Ceoma, i president local de l'organització del Congres va participar en la clausura del mateix presentant les principals conclusions de les jornades.</p> <p>Les dos jornades també es van poder seguir per streaming, que es pot veure en els enllaços següents:</p> <p>Dia 20: https://ceoma.org/streaming-xi-congreso-nacional-de.../</p> <p>Dia 21: https://ceoma.org/streaming-xi-congreso-nacional-de.../</p>
25/04/2023	<p>XERRADA COLOQUI A BELL-LLOC D'URGELL</p> <p>El 25 abril 2023, i organitzat per la Llar de Jubilats de Bell-lloc d'Urgell, el president de FATEC Josep Carné i la vocal de la Junta Directiva Chón Gonzalez vam estar convidats a fer una xerrada col·loqui per explicar, debatre i comentar com les persones grans podem viure més i millor.</p> <p>Aquesta jornada ens ha donat peu a poder comentar temes tant transcendental com la longevitat que ens permet viure més anys, com enfrontem aquesta etapa de la vida, així com poder analitzar entre altres temes: que és envellir, quines son les principals preocupacions que tenim en temes de salut, de dependència, de disponibilitat econòmica, i tot al que podem fer per potenciar un envelliment actiu i saludable, que ens permeti viure i envellir amb dignitat.</p> <p>També s'ha pogut traslladar consells per aconseguir que tots aquests objectius es converteixin en realitat, amb la mirada posada de que no ens ha de fer por envellir al que ens ha de fer por és ser vells.</p> <p>Des de FATEC volem agrair l'acollida i la participació del molt bon nombre de persones que hi van assistir, i en especial del debat constructiu i participatiu que va generar la jornada.</p>

30/04/2023	<p>“LES PREOCUPACIONS DE LES PERSONES GRANS A CATALUNYA” en el cicle de jornades polítiques sobre temes d’actualitat</p> <p>El passat 26 d’abril, vam participar en un debat obert organitzat per “Units per Avançar”, que ha sorgit de la necessitat d’abordar temàtiques que afecten a la societat. En aquesta ocasió el debat s’ha desenvolupat sota la necessitat de parlar sobre les preocupacions, inquietuds i necessitats de les persones grans</p> <p>Els experts que hi ha participat son persones alienes al partit per donar peu a construir un debat obert i constructiu sense cap mirada política, en el mateix hi han participat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clara Verdguer coordinadora del Servei de dependència accessibilitat i gent gran al Consell Comarcal del Vallès Occidental • Josep Carné. President de la Federació d’Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC) • Luis Recuenco doctor en Ciències Polítiques i Socials per la Universitat Pompeu Fabra • Isabel Pallejà Consellera Municipal del Districte de l’Eixample de BCN <p>La jornada ha estat moderada per Xavier Nolis, conseller Municipal de Sarrià-Sant Gervasi de BCN, que a donat peu a poder parlar de la vulnerabilitat de les persones grans en temes tant transcendents com la soledat, Pobresa, Mobilitat, Sanitat, bretxa digital, etc. i com potenciar l’envelliment actiu i saludable.</p>
01/05/2023	<p>FATEC EN EL DEBAT DE FIRA GRAN</p> <p>Dins de les activitats que s’han dut a terme en Fira Gran 2023, el president de FATEC Josep Carné ha participat en un debat que s’ha dut a terme sobre la diada del 1 d’octubre com a dia internacional de les persones grans. S’ha posat sobre la taula la necessitat de construir entre tots una diada reivindicativa en la que de forma massiva la societat en general sapiguem que és el dia de la gent gran.</p> <p>L’acte ha estat moderat pel secretari general de UJP-UGT de Catalunya Manuel Becerra en el que hi ha participat també secretari d’organització d’UJP-UGT estatal Francisco Pérez, i el secretari general de pensionistes de CCOO de Catalunya, Jaume Gabarró.</p> <p>Ha estat un bon debat en el que des de diverses posicions s’ha consensuat la necessitat de donar visibilitat a que el dia 1 d’octubre sigui conegut i reconegut com a dia de les persones grans</p>
04/05/2023	<p>ENTREVISTA A ONDA CERO PER PARLAR SOBRE POBRESA ENERGETICA</p> <p>https://twitter.com/josepcarne/status/1654135176094527491...</p> <p>En aquest enllaç hi ha l’entrevista realitzada en el programa de ONDA CERO en l’apartat de la veu de l’experiència, al president de FATEC Josep Carné per parlar de l’estat del benestar, davant l’increment de persones grans que patixen pobresa i exclusió social,</p>
07/05/2023	<p>VISITA DEL CANDIDAT A L’AJUNTAMENT DE BARCELONA PEL PARTIT POPULAR</p> <p>Com a conseqüència de les propostes presentades als partits polítics que es presenten a les eleccions a l’Ajuntament de Barcelona, el 5 de maig ens ha visitat representant pel Partit Popular el seu numero dos de la llista el Sr.</p>

	<p>Juan Milián a fi de poder analitzar les demandes enviades, que ens ha permès poder explicar quina és la Barcelona que volem les persones grans i quina és la que no volem.</p> <p>Per part de FATEC, hi han participat els Srs. Carné, Tubella i Romero i cal destacar l'aspecte dialogant del candidat que ha permès un bon debat fent un repàs exhaustiu de tots els temes que ens afecten</p>
08/05/2023	<p>PRESENTACIÓ DEL PACTE NACIONAL DE SALUT MENTAL</p> <p>A la seu de FATEC avui hem mantingut una reunió de treball amb la Sra. Magda Casamitjana, Directora del Pacte Nacional de Salut Mental del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya, a fi de comentar el perquè de la necessitat de crear aquest pacte com l'instrument interdepartamental i intersectorial, que està alineat amb les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), per tal de donar resposta com a país a les necessitats de les persones davant d'un context de problemàtica de salut emocional i mental d'elevada complexitat que s'ha vist agreujat a causa dels efectes de la pandèmia.</p> <p>En el transcurs de la trobada s'ha constatat que les persones grans degut a la nostra fragilitat i vulnerabilitat podem estar més propenses a patir malalties de caràcter cognitiu i a les que és necessari efectuar accions en especial a nivell preventiu i d'atenció que posi al centre a les persones i les seves famílies.</p> <p>Davant aquesta situació i des de FATEC representada per Josep Carné, Ramon Tubella i Chón Gonzalez ens hem compromès a participar i treballar per aportar idees, i propostes, al temps de fer arribar als nostres associats, informació que els permeti trobar respostes a una problemàtica malauradament cada cop més extensa.</p>
10/05/2023	<p>REFLEXIÓ EN EL DIA D'EUROPA 9 de MAIG de 2023</p> <p>La UNIÓ EUROPEA és un acord entre els pobles d'Europa que ha estat i està ple d'entrebancs i malentesos.</p> <p>Un dels objectius de la Unió Europea era evitar la guerra. Avui a 2023 ja fa un any que tenim guerra a Ucraïna a conseqüència de la invasió de Rússia.</p> <p>Podeu llegir el text sencer a la nostra web: https://fatec.cat/.../539-reflexio-en-el-dia-d-europa-9...</p>
12/05/2023	<p>PROGRAMA SOLITUT TECNOCAMPUS/FATEC</p> <p>La Fundació "la Caixa" ha atorgat a la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus una subvenció econòmica en el marc de la convocatòria 2022 del Programa d'Ajuts a Projectes d'Iniciatives Socials de l'Obra Social La Caixa, per portar a terme un projecte preventiu contra la soledat de gent gran al Maresme.</p> <p>El programa donarà suport a gent gran perquè pugui fer de mentora a persones amb risc de soledat no desitjada a través de la metodologia d'aprenentatge entre iguals. El programa d'ajuda entre iguals "Junts" de gent gran es un programa impulsat per la <u>Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus</u>, adscrit a la Universitat Pompeu Fabra, que comptarà amb la col·laboració de la Federació d'Associacions De Gent Gran de Catalunya (FATEC) i amb el suport dels ajuntaments d'Argentona, Mataró, Calella i Pineda de Mar.</p>

	<p>L'objectiu és crear una xarxa d'iguals entre gent gran, realitzant uns tallers de formació a voluntaris majors de 65 anys de la comarca del Maresme perquè tinguin els coneixements per ajudar a detectar de manera precoç persones gran amb risc de soledat no volguda. Els tallers que rebran aquest voluntaris els han de ajudar a tenir eines de suport emocional, digital i social que puguin utilitzar per detectar situacions de risc de soledat entre els seus grup d'iguals; gent gran del seu entorn.</p> <p>La detecció en la fase inicial d'aquestes situacions, abans que es converteixin en permanents, mitjançant el desenvolupament d'una xarxa pròxima al seu entorn, permetrà als beneficiaris fer-los sentir acompanyats i que puguin desenvolupar activitats que les facin sentir útils i socialment actius. L'objectiu final es trobar solucions basades en la recerca i per millorar d'aquesta manera la salut i la qualitat de vida de les persones grans del territori.</p> <p>Més enllà del suport econòmic, aquest programa vol impulsar la transferència de coneixement en l'àmbit de la salut fomentant activitats personalitzades de mentoria i suport expert. El projecte està dotat amb un finançament de 20.410 euros i s'inclou en l'àmbit d'actuació de gent gran i reptes derivats de l'envelliment.</p>
17/05/2023	<p>ARTICLE EN 65YMAS</p> <p>El diari 65YMAS publica les peticions que des de FATEC em fet arribar a tots els partits polítics que es presenten a les eleccions de l'ajuntament de Barcelona</p> <p>https://www.65ymas.com/sociedad/politica/mayores-barcelona-piden-nuevo-gobierno-mejorar-en-accesibilidad-seguridad-limpieza_50366_102.html?fbclid=IwAR36UTljbz89zVAtX7b5zB0IZCUKVUpttISZDGSJ1-bAkrj_3_s2CaPtagU</p>
18/05/2023	<p>Cicle CIÈNCIA, SOCIETAT i ENVELLIMENT - 16è curs</p> <p>JORNADA " L'HUMANITARISME " Col·laboració FATEC + C S I C</p> <p>A la tarda del 17 d'aquest mes de maig a la Residència d'Investigadors CSIC – Generalitat de Catalunya hem celebrat la Jornada "L'HUMANITARISME". El Dr. Lluís Calvo, Delegat Institucional del CSIC a Catalunya, amb qui vam acordar i preparar la dita Jornada va fer-nos una il·lustrada salutació inaugural a més de la presentació del Professor Dr. Jon Arrizabalaga que tot seguit ens oferí una ponència ben documentada i explícita sobre l'humanitarisme.</p> <p>Ens proporcionà informació sobre aquest concepte i que ens anava fent pensar que, de fet, és la força que ens fa prosseguir en els nostres compromisos de voluntariat per a la millora de la nostra societat.</p> <p>Tot seguit es va fer un debat amb intervencions dels participants, presencials i d'algun que seguia la sessió per Streaming, que van acabar d'arrodonir conceptes.</p> <p>La segona part de la Jornada va ésser ben activa i va evidenciar les nostres realitats humanitaristes. Arreu del nostre país comptem amb una bona quantitat d'entitats que reben la vitalitat de persones voluntàries motivades per sentiments i pensaments humanitaristes.</p> <p>I una bona mostra d'aquestes ens la van proporcionar les ben sentides aportacions de Mercè Mas i d'Enric Canet. I la presentació dels trets més</p>

	<p>definitoris de Creu Roja, del Casal del Infants, de l'ABD – Associació Benestar i Desenvolupament i de la mateixa FATEC. El consecutiu debat va seguir aportant més dades i testimonis d'aquest actiu voluntariat. Una idea resum va poder ser : “Ens cal prosseguir. De feina no ens en manca. I de ganes de fer-la, tampoc”.</p> <p>L'acte va estar moderat per Jaume Jané i va fer la cloenda de la jornada el nostre president Josep Carné</p> <p>Es pot seguir la jornada en el següent enllaç: https://youtu.be/4AxXfC4-UQQ</p>
20/05/2023	<p>REUNIÓ AMB EL CONSELLER DE DRETS SOCIALS HBLE. CARLES CAMPUZANO</p> <p>A la Seu del departament de Drets Socials, hem mantingut un reunió de treball amb el Conseller Hble. Carles Campuzano acompanyat del Director d'Acció Cívica i Comunitària Sr. Xavier Godàs, que ens ha permès poder presentar les activitats que estem portant a terme a FATEC per potenciar i estimular l'envelliment actiu davant el canvi generacional que incrementa de forma exponencial el nombre de persones grans a la nostra societat. Tanmateix li hem presentat els programes innovadors en els que estem treballant que considerem son necessaris per garantir un estat del benestar millor.</p> <p>Volem valorar molt positivament l'acollida i l'atenció rebuda, durant la reunió, que va permetre al president de FATEC, Josep Carné, i als vicepresidents Ramon Tubella i Jordi Romero poder traslladar les nostres inquietuds i preocupacions, al temps de demanar el suport de les institucions per promoure i garantir accions preventives i eficaces encaminades a poder viure i envellir amb dignitat.</p>
24/05/2023	<p>REUNIO AMB L'ÀREA DE BENESTAR DE L'AJUNTAMENT DE MATARÓ</p> <p>El 22 maig vam mantenir una reunió de treball amb el departament de Benestar de l'ajuntament de Mataró, que ens va permetre fer una presentació de FATEC i poder analitzar i buscar sinergies de treball conjunta amb les activitats pròpies de l'ajuntament a l'àrea de gent gran de la població.</p> <p>Com a conclusió de la trobada, en la que hi van participar per part de FATEC en Josep Carné. Ramon Tubella i Joaquim Julve i per part de l'ajuntament la tècnica de la gent gran Sra. Montse Cusachs, vàrem arribar a l'acord de buscar per part d'ambdues entitats col·laboracions i actuacions conjuntes que ajudin a potenciar les accions i activitats que permetin una millora de la vida de les persones grans</p>
25/05/2023	<p>FATEC EN LA JORNADA DE PRESENTACIÓ DE LA GUIA DE RECOMANACIONS PER L'ADAPTACIÓ DE LA RESPOSTA A LES EMERGÈNCIES A LA DIVERSITAT DE LA NOSTRA SOCIETAT.</p> <p>El 26 abril 2023 s'ha realitzat una jornada organitzada per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, conjuntament amb la Direcció General de Protecció Civil, sobre l'atenció a la diversitat social en emergència, en la que hi ha participat FATEC.</p> <p>Aquesta jornada és fruit dels treballs desenvolupats durant dos anys amb diversos col·lectius per aconseguir conscienciar els diferents representants de Mossos d'Esquadra, Polícies locals, Bombers, Sistema d'Emergències Mèdiques, Agents Rurals, així com a tècnics municipals i voluntaris de</p>

	<p>protecció civil de la necessitat d'atendre d'una manera específica als diferents col·lectius, prioritzant l'escolta de les necessitats particulars per sobre de tractaments homogenis.</p> <p>La jornada ha estat inaugurada pel Conseller d'interior Hble. Joan Ignasi Elena que ha assegurat que com a objectiu primordial, l'atenció social en les emergències és imprescindible, per no deixar ningú enrere.</p> <p>Ha estat la directora de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, Marta Roca, qui ha donat la benvinguda als prop de 300 assistents. La jornada s'ha estructurat en quatre ponències a càrrec de representants d'alguns dels àmbits de diversitat social:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lourdes González i Natalí González, representants de la Fundació ONCE, • Anna Massallé i Agustí Iglesias, de la Direcció General d'Afers Religiosos, • La cap del Servei de Psiquiatria Infantil i Juvenil del Parc Taulí de Sabadell, la doctora Montserrat Pamias, • Concepció Barbeta i Paloma Amil, del Departament de Drets Socials, amb Josep Carné i Chón Gonzalez de FATEC han analitzat la necessitat d'avaluar les condicions de fragilitat i la complexitat, així com les variables de dependència i vulnerabilitat social de les persones grans. <p>Per acabar, la tècnica de la Direcció General de Protecció Civil, Judit Lecue, ha presentat la Guia de recomanacions amb un recull de pautes per adaptar les actuacions dels intervinents en situació d'emergència a les necessitats de diferents col·lectius de la nostra societat. La cloenda ha anat a càrrec de la directora general de Protecció Civil, Marta Cassany.</p> <p>Es pot seguir la jornada en el següent enllaç: https://youtu.be/XT8rCOzR2Zo</p>
30/05/2023	<p>KICK OFF PROGRAMA JUNTS (FATEC + CATEDRA ENVELLIMENT UPF)</p> <p>El 26 maig 2023 a la seu de la Càtedra Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus de Mataró s'ha posat en marxa el programa JUNTS, amb l'objectiu de prevenir la soledat</p> <p>El programa JUNTS vol crear una xarxa d'iguals entre gent gran, realitzant uns tallers de formació a voluntaris majors de 65 anys de la comarca del Maresme per que s'empoderin i ajudin a detectar de manera precoç a persones gran amb risc de soledat no volguda.</p> <p>L'objectiu prioritari del programa es la d'identificar voluntaris en els casals de FATEC i que visquin a la comarca del Maresme que vulguin actuar d'agents comunitaris / mentors que vulguin formar part d'aquest projecte i tinguin el compromís de participar en la intervenció.</p> <p>En el transcurs de la reunió s'ha dissenyat un pla d'intervenció i aprenentatge basat en el suport emocional i social a gent gran que portarà a terme professionals de la salut i l'àmbit social de la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de vida i els voluntaris de FATEC</p>
30/05/2023	<p>13ª TROBADA DE CASALS</p> <p>El 23 maig 2023, s'ha realitzat la 13ª trobada de Casals, que com es habitual darrerament, de forma telemàtica ens ha permès poder presentar, analitzar i debatre temes que son d'interès per les persones grans.</p> <p>En aquesta ocasió han estat els bombers de la Generalitat del parc de Manresa, ens ha fet una xerrada sobre com prevenir incendis i com hem d'actuar en el cas de patir-ne un. Ha estat una xerrada molt constructiva on les seves explicacions i consells ens han servit per recapacitar que és al</p>

	<p>que hem de fer, que és al que no hem de fer i, en especial com hem d'actuar.</p> <p>En aquesta mateixa jornada, i des de Calella el president de l'esplai Caixa ens ha explicat com seran les "II Olimpíades de la Gent Gran" que es realitzaran aquest proper mes de juliol a la seva ciutat, on està previst realitzar més de 400 activitats.</p> <p>Per acabar l'equip de treball del projecte "Bon Tracte", ens han explicat quin son els objectius que es pretén aconseguir amb la posta en marxa del mateix, al temps que s'ha demanat la participació i col·laboració dels casals d'arreu del territori per implementar-lo al seus centres.</p> <p>Ha estat una trobada molt interessant, ja que els consells dels bombers ens ha permès reflexionar tant en mesures preventives, com les d'actuacions, tanmateix ens ha permès conèixer el programa de les Olimpíades de Calella, i l'estimulació per la participació al programa "Bon Tracte", per prevenir el maltractament a les persones grans</p>
01/06/2023	<p>FATEC participant en el "Podcast" NOS HACEMOS MAYORES</p> <p>El 1 de juny 2023 ha sortit publicat el podcast sota el títol "Nos hacemos mayores", que s'està emeten a nivell nacional, on el president de FATEC Josep Carné ha estat entrevistat per parlar de FATEC i de la situació, les inquietuds i preocupacions que afecten a les persones grans d'avui i del demà.</p> <p>Es pot escoltar en el següent enllaç: https://open.spotify.com/episode/3MRkPAiUOtmsxRkaIPR4p8...</p>
08/06/2023	<p>15 de Juny 2023, Dia Mundial de Presa de Consciència de l'Abús i Maltractament a la Vellesa</p> <p>Com cada any els voluntaris de FATEC, volem aprofitar aquesta data per fer una crida per la construcció d'una societat respectuosa i amigable amb les persones grans que impliqui a tota la societat en general cap al respecte als més grans, per eradicar l'edatisme o la discriminació per motius d'edat.</p> <p>Davant l'increment de la longevitat i el reconeixement del problema social que comporta el maltractament a les persones grans, des de FATEC volem demanar la implicació de tothom amb el ferm compromís de no escatimar esforços treballant per la prevenció i l'eradicació de l'abús i maltractament a la vellesa protegint els drets humans i les llibertat fonamentals davant la seva invisibilitat.</p> <p>Podeu llegir el manifest a la nostra web, cliqueu el següent enllaç: https://fatec.cat/.../15-de-juny-2023-dia-mundial-de.../</p>
16/06/2023	<p>ENTREVISTA A RADIO/TELEVISIÓ "LA XARXA"</p> <p>Per parlar del dia Mundial de Presa de Consciència de l'Abús i Maltractament a la Vellesa l'emissora de radio i televisió "La xarxa", ha entrevistat en el seu programa "Carrer Major" al president de FATEC Josep Carné per poder comentar i debatre com estem vivint aquestes circumstancies les persones grans, així com és al que podem fer per fer visible al que és invisible i com creiem que des de les diferents administracions s'han d'involucrar per combatre-ho</p> <p>Aquest programa s'ha emès de forma conjunta per la cadena de radio i televisió local com son: Radio Ciutat – Tarragona; Radio Hospitalet de l'infant; Altafulla Radio; Radio Reus; Radio Montblanc; Onda La Torre; Radio la selva; Radio Ciutat i La Xarxa</p>

24/06/2023	<p>LA FATEC PRESENT EN LA CELEBRACIÓ DELS 20 ANYS DE LA TAULA DEL TERCER SECTOR</p> <p>La Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya ha celebrat els seus 20 anys d'història amb un acte a la sala Paral·lel 62, que ha aplegat autoritats com el president de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, i el conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, entre altres representants d'administracions públiques, institucions, ens, entitats i moviments socials, empreses i mitjans de comunicació. Ho ha fet amb una celebració que ha fet visible la feina i contribució d'aquesta institució en la defensa dels drets socials i l'enfortiment de les entitats socials catalanes, que impulsen projectes de lluita contra la pobresa, l'exclusió i les desigualtats i iniciatives que promouen l'empoderament i l'autonomia de les persones en situació o risc d'exclusió social.</p> <p>En el transcurs de l'acte va estar entrevistada la nostra companya Assumpció Forcada que representant la FATEC va fer un paral·lelisme de la situació del món social de fa 20 anys i l'actual.</p> <p>Des de FATEC volem felicitar a la Taula per aquesta celebració, i animar-los a continuar treballant en favor de les persones més necessitades.</p>
26/06/2023	<p>SOCIS DE FATEC ASSITEIXEN AL GRAN TEATRE DEL LICEU</p> <p>Organitzat per FATEC i com a resultat del conveni que tenim amb el Gran Teatre de Liceu de Barcelona, el 22 de juny, una cinquantena de socis de diferents casals vinguts de tot el territori vam poder gaudir de la representació de Dido & Aenea, una òpera barroca fusionada amb dansa contemporània a un preu molt especial.</p> <p>Aquesta trobada va permetre interrelacionar-nos tots els assistents, per intercanviar inquietuds, preocupacions experiències i objectius i en especial de gaudir de l'espectacle, que va començar amb una trobada al cafè de l'òpera un lloc emblemàtic de la ciutat i dels artistes i els pensadors del S.XX, i abans de la representació vam tenir l'oportunitat de fer una visita guiada al Gran Teatre del Liceu.</p> <p>En resum va ser una molt bona experiència que els assistents van manifestar les ganes de poder-ho repetir</p>
29/06/2023	<p>FATEC "LA VEU DE L'EXPERÈNCIA" A ONDA CERO</p> <p>Avui hem estat entrevistats en el programa "La Ciutat" de Onda Cero que presenta Míriam Franch, en l'apartat de la veu de l'experiència per parlar de l'estiu i les conseqüències que comporta a les persones grans, per una banda la sensació de solitud per no poder estar en contacte amb els essers estimats durant aquest període, així com la implicació del avis/avies a la cura dels nets que fan vacances escolars i els seus pares estan treballant.</p> <p>En el seu contingut el programa s'ha entrevistat el secretari d'Alimentació del Govern Carmel Mòdol per parlar de la situació de sequera. Hem escoltat la veu de l'experiència, que és la de Josep Carné, president de la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC). L'experta en moda, la Fabiana Finetto, ens ha parlat de moda estival. Finalment s'ha entrevistat la doctora Núria López-Bigas i la cantautora Júlia Català</p> <p>En el minut 40' del següent enllaç es pot escoltar l'opinió del nostre president: https://www.ondacero.es/.../ciutat-29062023...</p>
03/07/2023	<p>II OLIMPIADES DE LA GENT GRAN A CALELLA</p>

	<p>Quatre anys més tard, tal com marca la tradició, Calella torna a acollir la segona edició de les Olimpíades de la Gent gran. Una iniciativa sorgida l'any 2019 de l'Espai Caixa i que en aquesta edició compta amb la col·laboració de Calella Marxa, per busca fomentar la pràctica esportiva entre les persones de més de 65 anys.</p> <p>Durant la setmana del 2 al 9 de juliol 2023 les persones grans podran competir amb 14 modalitats diferents, on podran demostrar la força, habilitat, l'enginy i destresa que encara tenim.</p> <p>El Far de Calella ha estat el lloc emblemàtic per fer l'acte inaugural on el president de FATEC Josep Carné hi ha participat amb el seu parlament conjuntament amb el l'Im. alcalde de Calella Marc Buch i els presidents de l'Espai Caixa i Calella Marxa. A l'acte hi han estat presents el regidors de l'Ajuntament de Calella, així com representants del Consell Comarcal i la Diputació de Barcelona.</p> <p>Posteriorment la torxa olímpica s'ha desplaçat cap al Passeig Manuel Puigvert per encendre el pebeter on la flama hi estarà present durant tota la setmana, per estimular i animar al més de 400 atletes que hi participaran de tota la comarca així com dels 100 voluntaris, que s'encarregaran de l'arbitratge, control, i suport als participants.</p>
05/07/2023	<p>SIGNAT EL 4t PLA DE SUPORT AL TERCER SECTOR SOCIAL</p> <p>La FATEC com a entitat membre de la Taula del Tercer Sector Social de Catalunya, hem estat presents a l'acte de signatura del 4t Pla de Suport al Tercer Sector Social que s'ha realitzat avui al Palau de la Generalitat a la Sala de Torres-Garcia.</p> <p>La signatura l'han dut a terme el president de la Generalitat M. Hble. Pere Aragonès, la presidenta de la Taula Francina Alsina i el president de la Confederació Jordi Roman, en presència del conseller de Drets Socials Hble. Carles Campuzano</p> <p>Aquest és un Pla amb un vigència de 4 anys (2023-2027) que inclou 84 mesures estructurades en 7 àmbits de treball que tenen per objectiu enfortir les entitats socials catalanes, per facilitar el desenvolupament de les seves tasques, on el Govern es compromet a impulsar els canvis normatius que siguin necessaris per facilitar la participació i representació del tercer sector social en tots els òrgans de participació institucional que abordin les polítiques destinades a millorar les condicions de vida de les persones més vulnerables.</p>
08/07/2023	<p>FATEC PRESENT EN EL PROGRAMA OPINACAT DE 8tv</p> <p>El programa "Opincat" de 8TV, el divendres 7 juliol, va emetre un especial en el que es va parlar de la Gent Gran i la soledat que pot comportar l'estiu sota el títol L'ESTIU ÉS UNA AMENAÇA PER LA GENT GRAN?.</p> <p>Per poder aportar la veu de les persones grans, hi va participar en el debat el nostre company de FATEC Joaquim Julve com a responsable territorial de la comarca del Maresme, que va fer èmfasis sobre el paper de l'empoderament de les persones grans i la participació dels voluntaris per fer un bon acompanyament a les persones grans que pateixen solitud no desitjada, també va fer palès que no tots els grans som iguals i que una bona interrelació entre nosaltres pot ajudar-nos a sortir de situacions complicades.</p> <p>Es pot veure el programa en el següent enllaç a partir del minut 46': https://www.8tv.cat/capitol/983</p>

12/07/2023	<p>ELECCIONS GENERALS – 23 de Juliol</p> <p>De cara a les eleccions generals del proper dia 23 juliol, com sempre des de FATEC hem preparat un document, en nom de tots els nostres socis, que hem fet arribar als partits polítics que es presenten per la circumscripció de Catalunya, amb peticions concretes que demanem les portin a terme en la propera legislatura i basades en les necessitats i inquietuds de les persones grans.</p> <p>Des de FATEC creiem que aquestes eleccions son molt importants, i ens permetem recomanar-los que exerciu el vostre dret a vot, i que en consciència voteu al que creieu que defensen millor el vostre interessos, però que abans de fer-ho mireu (encara que només siguin promeses) qui creieu que defensa els nostres drets.</p> <p>Estem en un moment que no solament s'han de aconseguir nous drets, sinó que en especial no es pot perdre cap dels drets que en justícia hem adquirit.</p> <p>En l'enllaç adjunt hi trobareu les demandes realitzades que com es pot veure estan relacionades en temes de salut, pensions, dependència, edatisme, participació, etc., a l'espera de que ens tinguin en consideració.</p> <p>https://fatec.cat/.../2023.-PROPOSTA-CANDIDATS-ELECCIONS...</p>
14/07/2023	<p>PROJECTE “BE-SAFE”</p> <p>FATEC, com a entitat que està treballant amb el projecte BE-SAFE amb l'objectiu de sensibilitzar a la població gran dels riscos associats al consum de pastilles per dormir, fa una crida per sensibilitzar dels efectes nocius de l'ús de pastilles per dormir en persones grans, i ajudar als professionals sanitaris en el procés de reduir la prescripció d'aquests fàrmacs.</p> <p>Aprofitant que el dia 11 de juliol va ser "Dia Mundial de conscienciació sobre les Benzodiazepines" volem fer publica la nota de premsa que s'ha emès al respecte:</p> <p>DIA MUNDIAL DE CONSCIENCIACIÓ SOBRE LES BENZODIAZEPINES</p> <p>Projecte BE-SAFE: accions per a sensibilitzar a la població gran dels riscos associats al consum de pastilles per dormir</p> <p>Coincidint amb el Dia Mundial de Conscienciació sobre les Benzodiazepines, que se celebra cada 11 de juliol, l'equip de recerca del projecte europeu BE-SAFE, en que participa la Fundació Salut i Envel·liment UAB i col·labora la FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya) dins de l'òrgan consultiu de pacients, fa una crida per sensibilitzar dels efectes nocius de l'ús de pastilles per dormir en persones grans, i ajudar als professionals sanitaris en el procés de reduir la prescripció d'aquests fàrmacs.</p> <p>Els professionals sanitaris recepten pastilles per dormir (denominades benzodiazepines i hipnòtic-sedants) per a tractar l'ansietat i els trastorns del son, entre altres problemes de salut. Tot i que el seu ús pot alleujar els problemes de son a curt termini, el seu ús a llarg termini és problemàtic. Molts estudis han demostrat riscos associats, com ara dependència, caigudes i deteriorament cognitiu.</p> <p>En ocasió del Dia Mundial de Conscienciació sobre les Benzodiazepines, el consorci BE-SAFE interpel·la els professionals sanitaris, els responsables de la presa de decisions en matèria de salut i el públic en general a iniciar un diàleg obert, promoure l'educació i la conscienciació, així com cercar enfocaments més segurs i centrats en el pacient per tractar els problemes</p>

	<p>del·la son entre el col·lectiu de persones grans.</p> <p>El projecte BE-SAFE, finançat per la Unió Europea, utilitza un enfocament basat en proves per reduir l'ús de les pastilles per dormir, amb l'objectiu de millorar la seguretat i la qualitat de l'atenció al pacient. Per fomentar un enfocament col·laboratiu, el projecte reuneix experts mèdics i professionals sanitaris de diferents àmbits, pacients i altres cuidadors per centrar-se en les necessitats i prioritats del pacient.</p> <p>Els primers resultats de BE-SAFE, basats en revisions de la bibliografia existent i en una enquesta i entrevistes amb actors clau, confirmen la necessitat d'ajudar els professionals sanitaris i els pacients amb problemes de son a reduir l'ús de pastilles per dormir. Els autors publicaran resultats clau nous en els propers mesos. El projecte BE-SAFE se suma així a la iniciativa del Dia de Conscienciació sobre les Benzodiazepines.</p> <p>La prescripció de pastilles per dormir és un procés complex que requereix un enfocament multidimensional. A través dels nostres esforços de recerca i col·laboració, pretenem capacitar i empoderar tant els professionals sanitaris com els pacients i els seus familiars, per proporcionar-los les eines i recursos necessaris per recolzar-los en la transició segura per deixar les pastilles per dormir”, assenyala Dr. Antoni Salvà, director de la Fundació Salut i Envel·liment UAB . El Dr. Joan Manel Pérez Castejón, cap d'Estudis de la Unitat Docent de Badalona Serveis Assistencials , centre integrant del projecte BE-SAFE afegeix “volem augmentar la conscienciació i fomentar enfocaments col·laboratius entre tots els actors, per tal de millorar el benestar general i la qualitat de vida de la gent gran” .</p> <p>BE-SAFE en poques paraules</p> <p>El projecte BE-SAFE té com a objectiu la seguretat del pacient en abordar les bretxes de coneixement i pràctica relacionades amb la reducció dels medicaments utilitzats per als problemes de son a Europa. BE-SAFE és un projecte de recerca europeu finançat pel programa Horizonde la Comissió Europea, en el marc del programa de treball HORIZON-HLTH-2021-CARE-05-01: Millora de la qualitat de l'atenció i la seguretat del pacient) i per la Sapocretaria d'Estat d'Educació, Investigació i Innovació (SERI) (contracte n° 22.00116). La durada del projecte serà del 2022 al 2027.</p> <p>Enllaços útils: http:// www.besafe-horizon. eu</p> <p>Contactes</p> <p>Prof. Anne Spinewine Coordinador del projecte Universitècatholique de Louvain, Bruxelles, Bèlgica anne.spinewine@uclouvain.be</p> <p>Laura Fernández Maldonado Comunicació coordinador Fundació Salut I Envel·liment UAB, Barcelona, Espanya Laura.FernandezM@uab.cat</p>
24/07/2023	<p>ENTREVISTA A RADIO4</p> <p>FATEC participa en el debat de Radio4 per parlar de les eleccions Generals del 23 de juliol</p> <p>En el programa de Radio 4 “Café d'idees” s'ha realitzar un debat per copsar la opinió de la Gent Gran per una banda i de la joventut per un altra sobre els resultat de les eleccions d'ahir.</p> <p>En el mateix i en representació de la gent jove hi ha participat Albert Aragonès del Consell de la Joventut de Barcelona i per part de la gent gran</p>

	<p>ho ha fet el portaveu de FATEC el nostre company Enric Ollé. Ha estat un debat obert que ha permès als dos intervinents poder aportar la seva opinió sobre els resultats de la votació i els possibles panorames de futur que es visualitzen.</p> <p>Es pot escoltar el programa en el següent enllaç a partir del minut 38' https://www.rtve.es/.../cafe-d-idees-a.../24-07-23/6940347/</p>
25/07/2023	<p>“FELIÇ DIA DE L’ÀVIA I DE L’AVI”</p> <p>El 26 de juliol, festivitat de Santa Anna i Sant Joaquim, es celebra a molts països d'Europa el dia de l'avi i l'àvia, i des de FATEC volem aprofitar aquesta commemoració per felicitar i fer un homenatge a aquests homes i dones que tant estant donant i aportant pel benestar dels seus nets.</p> <p>La figura dels avis continua sent fonamental en l'estructura familiar, a causa del paper que fan en el dia a dia, tant des del punt de vista econòmic com anímic, però sobretot, en matèria de conciliació de la vida laboral i familiar de moltes parelles.</p> <p>Hi ha estudis que diuen que: "El fi de l'ésser humà, la felicitat més gran que té en aquesta vida és: ser avi/àvia", ja que són fonamentals i molt importants dins de l'estructura familiar, i més en aquests moments, quan el problema de poder compaginar feina i família per a molts matrimonis joves s'ha complicat.</p> <p>Així mateix, volem aprofitar aquesta diada per fer una crida als néts i nètes perquè estiguin a prop dels seus avis i àvies, ja que són la millor medicina contra la solitud i la salut mental, aquesta relació els omple d'alegria i il·lusió a la vida.</p> <p>Juliol 2023</p>
29/07/2023	<p>FATEC, EN EL CURS DE FORMACIÓ BÀSICA PER A POLICIES</p> <p>Els passats 26 i 28 de juliol en el Institut de Seguretat Pública de Catalunya, i en el marc del curs de formació bàsica per a policies, el president de FATEC Josep Carné i el president de EIMA el advocat Jordi Muñoz han ofert sengles conferències sobre l'atenció a les persones grans adreçades als aspirants a Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra i, policies locals de Catalunya.</p> <p>Han estat quatre classes en les que hi ha participat en cada una d'elles 400 alumnes, i que han permès als ponents poder explicar quina és la situació de les persones grans d'avui i, com esperem que la policia del nostre país ens ajudi, ens atengui i tingui sensibilitat per a un col·lectiu que cada dia es mes gran, també ha donat peu a poder parlar dels maltractament cap a la gent gran i la sensibilització i suport que esperem de les forces de seguretat per la seva eradicació.</p> <p>Les quatre sessions han estat moderades per la Caporal Ana Hernández cap del grup central de proximitat i relacions amb la comunitat, que ha estimulat una molt bona participació entre els 1.600 aspirants a policia que han estat presents a les diferents sessions en el ISPC.</p>
14/09/2023	<p>LA SOLEDAT NO DESITJADA I LES PERSONES GRANS</p> <p>El dissabte 10 setembre el diari “El Periodico de Catalunya” ha publicat un article referit a la soledat no desitjada i les seves conseqüències amb les persones grans, es fa referencia a que una de les sortides és la participació en les activitats dels Casals , Llars de jubilats i Centres cívics per a gent gran, al que permet entre altres coses potenciar l'envelliment actiu i una</p>

	<p>bona socialització amb altres persones.</p> <p>Per confeccionar aquest article hi ha participat la nostra companya de FATEC Marta Raventós que és la coordinadora del projecte de soledat que tenim endegat a la nostra Federació, al efecte de prevenir la soledat a les persones grans</p> <p>Podeu llegir l'article en l'enllaç següent https://www.elperiodico.com/.../tercera-edad-casals...</p>
28/09/2023	<p>MANIFEST DE FATEC EN EL DIA DE LA GENT GRAN</p> <p>El dia 1 d'octubre es celebra a tot el mon el dia Internacional de les Persones Grans, aquest any 2023 i des de ONU s'ha escollit el lema "Complir les promeses de la Declaració Universal de Drets Humans per les persones grans", amb l'objectiu de fer front a la violació d'aquest drets i per enfortir la solidaritat entre generacions</p> <p>Des de FATEC i com sempre ens hem volgut posicionar en aquest dia aportant les nostres reflexions i que es pot veure a la nostra web al següent enllaç. https://fatec.cat/2023/09/dia-internacional-de-la-gent-gran-2023/</p>
28/09/2023	<p>COMMEMORACIÓ DEL 75^è ANIVERSARI DE LA DECLARACIÓ UNIVERSAL DE DRETS HUMANS</p> <p>Amb motiu de la commemoració del 75^è aniversari de la Declaració Universal de Drets Humans s'ha celebrat la jornada "Dret a l'envelliment autònom digne i acompanyat" a la Sala d'actes de l'Institut Cartogràfic de Tremp, promogut per la Direcció General per a la Promoció i Defensa dels Drets Humans, del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya.</p> <p>La jornada ha comptat amb una ponència marc sobre el Dret a l'envelliment autònom a càrrec del Dr. Manel Domínguez Gómez, Doctor en Comunicació Social i professor emèrit de la Universitat Abat Oliba de Barcelona i escriptor del llibre "Sénior, la vida que no cesa"; i una taula rodona a l'entorn d'aquesta ponència en la que hi ha participat el Sr. Josep Carné Teixidó, President de la FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya), la Dra. Anna Soldevila Benet, Doctora en Psicopedagogia i professora a la Universitat de Lleida, i de la Dra. Mercè Espunyes Molins, Doctora en Sociologia i professora a la Universitat de Lleida</p> <p>L'acte ha estat moderat i presentat per la periodista i reportera de TV3 Sra. Eva Clausó Estival.</p> <p>En aquesta mateixa jornada s'ha presentat la Guia pràctica per incorporar la perspectiva LGBTI+ a les residències i altres centres i recursos per a les persones grans, a càrrec del director general de Polítiques Públiques LGBTI+ del Departament d'Igualtat i Feminismes, Sr. Xavier Florensa</p> <p>Es pot seguir tot l'acte en el següent enllaç: https://www.youtube.com/watch?v=bbA_HeJZXwY</p>
03/10/2023	<p>CONSELL DE LA GENT GRAN DE BCN EN EL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS</p> <p>FATEC ha participat en els actes de celebració del Dia Internacional de les Persones Grans 2022 organitzat pel Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona. El 29 de setembre es va fer entrega del manifest corresponent al dia Internacional de les Persones Grans, al nou consistori de l'Ajuntament encapçalat per l'Excm. Alcalde Jaume Collboni. Aquest manifest s'ha inclòs</p>

	a la declaració del Plenari Municipal per tal de promoure la lluita contra la discriminació per edatisme a les persones grans i reivindicar una ciutat apta per tots els grups d'edat.....
03/10/2023	<p>FATEC EN ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ EN EL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS</p> <p>El dia 1 d'octubre s'ha celebrat a tot el món el dia Internacional de les Persones Grans, i la FATEC com a entitat representativa de les persones grans de Catalunya hem estat presents en els mitjans de comunicació per explicar per una banda les demandes que sol·licitem aquest dia, així com analitzar amb profunditat l'exclusió financera a causa de la transformació digital.</p> <p>Podeu consultar les nostres intervencions als següents links:</p> <p>La Xarxa https://www.laxarxa.cat/programa/noticies-en-xarxa-tv-mati/relacionat/enric-olle-fatec-la-gent-gran-necessita-atencio-presencial-i-formacio-en-noves-tecnologies</p> <p>TVE en el programa l'informatiu a partir del minut 12" https://www.rtve.es/play/videos/linformatiu/01102023/6979425/</p> <p>Entrevista a Xarxanet https://xarxanet.org/social/noticies/josep-carne-no-es-respecta-el-dret-escollir-el-tipus-de-vida-de-les-persones-grans</p>
10/10/2023	<p>PROGRAMA "CARREGAT D'ENERGIA"</p> <p>El passat 3 d'octubre els educadors del programa Carregat d'Energia de l'Ajuntament de Barcelona, per mediació de FATEC, van dur a terme el taller Mesures per la millora energètica de la llar al Centre Cívic Font de la Guatlà, on van assistir 23 persones. En aquest taller es van exposar les diferents maneres d'ajustar els costos energètics i es van donar senzills consells d'estalvi en el consum, que van despertar molt d'interès entre els assistents per ser accessibles a totes les llars i tot tipus de consumidors....</p>
12/10/2023	<p>14ª TROBADA DE CASALS</p> <p>Seguint amb la dinàmica de estar en contacte directe amb els Casals de FATEC, el 9 d'octubre 2023, s'ha realitzat la 14ª trobada de Casals per reactivar aquest nou curs 23/24.</p> <p>En aquesta ocasió s'ha realitzat una xerrada sobre la vacunació, el que son i perquè serveixen, que ha realitzat la Dra. Anna Vilella que es la cap del servei de medicina preventiva i epidemiologia del Hospital Clínic de Barcelona, que ens ha explicat el efectes beneficiosos de les vacunes, a qui estan recomanades i el perquè ens les hem de posar. Ara que estem en plena campanya vacunal hem vist que no hem de parlar únicament de les vacunes de la grip sino que hi ha altres que cal tenir en compte com son les del Covid19, les de la neumonia, i el herpes zoster.</p> <p>El representant de FATEC a la comarca del Maresma, Joaquim Julve, ens ha explicat les activitats que des de FATEC s'estan duent a terme en aquest territori, i els projectes de futur que s'estan preparant. Aquesta intervenció ha generat un bon debat per intentar potenciar la presència de la nostra Federació de forma important a altres comarques.</p> <p>En aquesta mateixa sessió la Dra. Yolanda Herreros ens ha explicat</p>

	<p>l'existència d'una nova APP denominada "Prevent-Go" que de forma gratuïta pot servir per auto controlar-nos la salut i rebre consells de forma directe en funció de les dades que es vagin introduint, aquesta aplicació ja és va informar als Casals però en aquesta trobada de forma directa ens ha servit per poder analitzar en més detall la seva utilitat.</p> <p>Ha estat una bona jornada, en la que més de 50 centres han pogut interactuar entre ells per exposar quines son les principals inquietuds i preocupacions dels mateixos</p>
13/10/2023	<p>TROBADA DELS EX-CONSELLERS DE DRETS SOCIALS</p> <p>Aquesta tarda el vicepresident Ramon Tubella ha assistit, en representació de FATEC, a l'acte de celebració dels 35 anys de la creació del Departament de Drets Socials, a l'Auditori del Palau de la Generalitat.</p> <p>Un cop finalitzats els parlaments i les actuacions musicals, el Conseller Carles Campuzano ha lliurat una litografia commemorativa de l'efemèride a les ex-conselleres i als ex-consellers d'aquesta Conselleria d'ençà de la seva creació.</p>
14/10/2023	<p>DIA DE LA GENT GRAN A MANRESA</p> <p>El 10 octubre 2023, dins dels actes del dia de la Gent Gran a Manresa la Coordinadora de Jubilats i Pensionistes de Manresa va organitzar una jornada on van estar invitats el president de FATEC Josep Carné i la vocal de la Junta Directiva Chón Gonzalez a realitzar una xerrada per comentar i debatre la situació de les persones grans actuals i de futur sota el títol "Com Viure més i Millor".</p> <p>En el transcurs de la jornada ens va permetre comentar i debatre el canvi generacional que ens permet viure més anys, de com enfrontem aquesta nova etapa i quines son les principals preocupacions que tenim en temes de salut, dependència, pensions, així com consells de com podem potenciar un envelliment actiu i saludable que ens permeti viure i envellir amb dignitat</p>
21/10/2023	<p>FESTA DE LA GENT GRAN A BELL-LLOC D'URGELL</p> <p>El 15 octubre 2023, la FATEC va estar invitada a participar a la festa de la Gent Gran a Bell-lloc d'Urgell, que com cada any es va fer un homenatge a les persones socies que durant aquest any han complert 80 anys.</p> <p>La jornada va començar amb la celebració de la missa on es va cantar el "cant del jubilat" i posteriorment és va visitar l'exposició fotogràfica on els homenajats van poder compartir vivències i records amb els visitants.</p> <p>L'acte central va ser un dinar de germanor entre les persones que complien anys, els seus familiars, amics, i les autoritats del poble. Com a record es va fer entrega d'una placa commemorativa als homenajats i el president de la Llar Sr. Batista Torrubiano, l'alcalde i president del consell comarcal del pla d'Urgell Sr. Carles Palau i el president de FATEC Sr. Josep Carné els hi van adreçar unes paraules d'ànims i esperança pel futur.</p> <p>La jornada va acabar amb una amena sessió de ball per tots els assistents</p>
24/10/2023	<p>CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES</p> <p>El passat dijous 19 octubre 2023 es va celebrar el Consejo Estatal de Personas Mayores a la seu del IMSERSO a Madrid, presidit per D. Luis Alberto Barriga Martín, director general del IMSERSO i vicepresident del Consejo. Per part de FATEC vam assistir-hi en Enrique Peidro i Jordi Romero. Els punts principals de la reunió van ser: Un estudi d'anàlisi de la</p>

	solitud no desitjada per extreure futurs conclusions....
26/10/2023	<p>DIA INTERNACIONAL PER LA ERADICACIO DE LA POBRESA</p> <p>El 17 d'octubre Dia Internacional per la Eradicació de la Pobresa, la Taula del Tercer Sector ha organitzat, com cada any, un acte que ha estat centrat en "la Garantia del dret de l'alimentació", FATEC i ha estat present representada per l'Enric Ollé i l'Esteva Borrell membres del grup de treball per la inclusió social. La pobresa se estar convertint en un mal crònic, a Catalunya 1 de cada 4 catalans està al llindar de la pobresa, aquesta situació no millora amb el temps, produïda per diversos factors, la alimentació, l'habitatge, la precarietat del treball, la dificultat per escalfar la llar, fan evident que hi ha molts factors que ens poden avocar a la pobresa....</p> <p>https://fatec.cat/17-doctubre-dia-internacional-per-la.../</p>
27/10/2023	<p>JORND A DE DEBAT EN EL PALAU MOJA</p> <p>El 24 octubre i en el Palau Moja de Barcelona, el president de FATEC Josep Carné va estar invitat a participar en una jornada de debat organitzat per la Direcció General del Patrimoni Cultural de la Generalitat de Catalunya a fi de poder analitzar i debatre quins recursos i activitats creiem que serien necessaris per les persones grans perquè els equipaments patrimonials del país siguin més atractius, innovadors i útils.</p> <p>L'acte va estar inaugurada per la Directora General del Patrimoni Cultural Sra. Sònia Hernández i va estar moderada per Jordi Medina cap de l'Àrea de Mediació del departament, i es va realitzar en el magnífic saló Vigatà del palau, decorat amb pintures murals de Francesc Pla dit "el Vigatà" pels seus orígens de Vic.</p> <p>A part de FATEC i va participar a la taula de debat, Cristina Martí directora de la Fundació dels Amics del Museu d'Art de Catalunya, Ton Barnils director general del Centre Excursionista de Catalunya i Ramon Martín director de Gymkana Digital Turística, que va permetre un profitós debat, amb una molt bona participació per part dels assistents</p>
30/10/2023	<p>FATEC REBUDA EN AUDIÈNCIA PER LA M. HBLE. PRESIDENTA DEL PARLAMENT SRA. ANNA ERRA</p> <p>El 30 d'octubre representants de FATEC van ser rebuts en audiència per la M. Hble. Presidenta del parlament Sra. Anna Erra</p> <p>Ens va permetre poder explicar les activitats que estem portant a terme des de FATEC, així com posar sobre la taula les principals inquietuds i preocupacions, que més afecten a les persones grans que les podem resumir en aquests tres eixos principals:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Protegir el dret a viure i envellir amb dignitat, a través d'un sistema de salut centrat en la persona i amb un model d'atenció social i sanitària accessible per a tothom. 2. Enfortir els drets de les persones grans a través de la lluita contra l'edatisme i la discriminació per edat (soledat, bretxa digital, maltractament, dependència, etc.). 3. Empoderar a les persones grans per a que puguin participar plenament en la vida social i democràtica, per poder viure i envellir amb dignitat. <p>Volem valorar molt positivament l'acollida i l'atenció rebuda, on el president de FATEC, Josep Carné, el vicepresident Jordi Romero i la vocal de la junta Chon Gonzalez van poder aportar la veu de les persones grans que</p>

	representem, per demanar un futur millor
31/10/2023	<p>FATEC PRESENT EN EL PLE ORDINARI DE L'AJUNTAMENT D'ARGENTONA</p> <p>El 30 d'octubre en el ple ordinari de l'ajuntament d'Argentona, els membres de la junta directiva de FATEC Sra. M^a Lluïsa Navarro i Joaquim Julve, van llegir el manifest publicat per la nostra Federació en commemoració del Dia Internacional de les Persones Grans, que a tot el món es celebra el dia 1 d'octubre, per fer èmfasis a la reivindicació de que es compleixin les promeses de la Declaració Universal de Drets Humans per les persones grans, amb l'objectiu de fer front a la violació d'aquest drets i per enfortir la solidaritat entre generacions.</p> <p>Volem agrair a l'ajuntament d'Argentona que ens hagi donat veu, per poder fer arribar les nostres reivindicacions a les persones grans de la població</p>
03/11/2023	<p>Jornada Marc Ètic BALL</p> <p>El passat 6 d'octubre tingué lloc la II Jornada "Ètica en la participació de les persones en la recerca en salut", organitzada per la UOC al seu HUB de Recerca. Aquesta edició fou dedicada a construir un marc ètic per al BALL (Barcelona Aging coLLaboratory) el qual regirà en la inclusió i participació de les persones en els processos de recerca i innovació impulsats des del Living Lab.</p> <p>El Dr. Simon Schwartz Riera de FATEC hi va participar conjuntament amb diferents professionals dels àmbits de la innovació social i tecnològica així com també de la recerca en envelliment i disciplines afins o l'administració pública. La consultora Xarxa Consultors, encarregada d'acompanyar la confecció d'aquest text regulador, fou l'encarregada de dinamitzar el debat i la participació amb els assistents mitjançant el <i>World Cafe</i>, una metodologia participativa de cocreació.</p> <p>La dinàmica va permetre abordar en petits grups rotatius diferents qüestions que son clau en la implicació de les persones usuàries en processos de recerca i innovació. Aquests grans temes es van concretar en 7: Ideació i Representativitat, en referència a la importància d'incloure a les persones ja des del moment de la gestació dels projectes i de com fer-ho a partir de criteris de representativitat; Consentiment, Privacitat i Reconeixement, per assegurar que les persones participen de forma lliure, voluntària, protegida i reconeguda; i per últim el Desenvolupament i la Difusió, per tal de garantir el bon tracte en la participació i com donar a conèixer els resultats.</p> <p>Les aportacions i continguts que es varen generar durant l'esdeveniment permetran contribuir a perfilar el document per al marc ètic del BALL, el qual estarà disponible de forma oberta. Aquesta jornada dirigida a professionals fou la primera de dues activitats orientades a tal objectiu, i en els propers mesos s'espera poder realitzar una nova jornada dirigida a persones usuàries.</p>
03/11/2023	<p>FATEC participa en el taller Ageing towards walkable futures (CAMINAR)</p> <p>L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) i el projecte Mobilise-D el passat 23 i 24 d'octubre va organitzar el taller Ageing towards walkable</p>

	<p>futures” on hi va participar com a ponent el Dr. Simon Schwartz Riera de FATEC que conjuntament amb investigadors de diferents països van debatre la manera exhaustiva el concepte i les implicacions de <i>caminar a l'edat adulta</i> des de diferents perspectives, per acordar les prioritats de recerca i accions polítiques que es podrien abordar en un futur pròxim</p> <p>Es va arribar a les següents conclusions:</p> <p>Caminar és fonamental per a un envelliment actiu i saludable. El ràpid envelliment de la població i l'augment de les malalties no transmissibles (MNT) a tot el món preveuen un augment de la proporció de persones que viuen amb discapacitat per caminar, que inclou no només una reducció de l'activitat de caminar, sinó també adaptacions com la necessitat d'alentir o disminuir la velocitat. l'ús de tecnologies d'assistència. A més, caminar a edats més grans sovint es veu desafiat per factors personals i pel context en què es produeix l'activitat de caminar. Per tant, es necessita una visió global de caminar en el context de l'envelliment per avaluar aquest concepte matisat i per contribuir a aquest camp de recerca en creixement.</p> <p>Combinant forces amb els principals experts en el camp de l'envelliment i la marxa, hem imaginat un esdeveniment multidisciplinari en el qual pretenem debatre de manera exhaustiva sobre el concepte i les implicacions de caminar en edats més grans, i acordar un conjunt de prioritats i polítiques de recerca. accions que s'han d'abordar en un futur proper. Concretament, farem: (1) explorar què significa caminar des de diferents perspectives i com canvia amb l'envelliment i en presència de les MNT; (2) avaluar els components emocionals i socials de caminar a edats més grans; i (3) discutir sobre la importància dels entorns transitables per a la gent gran.</p> <p>Aquest taller és gratuït i es fomenten les sol·licituds de qualsevol persona interessada en l'àmbit de la mobilitat i l'envelliment. Aquest serà un taller presencial, a la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona</p>
03/11/2023	<p>FESTA DE LA GENT GRAN A LINYOLA</p> <p>El 29 d'octubre 2023, el president Josep Carné amb representació de la FATEC, va assistir a la festa d'homenatge a les persones gran a la població de Linyola.</p> <p>Es va homenejar a les persones que complien 83, 84 i 85 anys, on se'ls hi va fer entrega d'un record i van estar acompanyades per les seves famílies i amic de la població.</p> <p>L'acte va estar organitzar per la Llar de Jubilats de Linyola i van estar acompanyats per les autoritats municipals així com del Consell Comarcal i la Diputació de Lleida que juntament amb la FATEC els van adreçar unes paraules de felicitació.</p> <p>Van ser una jornada molt emotiva que va acabar amb un dinar de germanor i una sessió de ball per tots els assistents</p>
08/11/2023	<p>FATEC EN EL CONGRES EDAD & VIDA</p> <p>FATEC, ha estat present en el IX Congrés Internacional “Dependència i Qualitat de Vida - Integració sociosanitària, un balança de la realitat” organitzat per Edad&Vida, que s'ha realitzat al auditori Axa de Barcelona</p>

	<p>durant els dies 6 i 7 d'octubre.</p> <p>En el transcurs d'aquestes dos jornades s'ha realitzar diferents sessions, on ponents experts en cada una de les matèries tractades, han permès un debat obert i productiu sobre la integració social i sanitària a tot l'Estat amb la mirada posada a com s'està fent en altres països que han aportat la seva experiència.</p> <p>Cal destacar la presència dels H. Consellers de Drets Socials Carles Campuzano i el de Salut Manel Balcells on han fet una exposició de la situació de l'Agenda Integrada Social i Sanitària a Catalunya i quin son els objectius i plans d'acció pel seu desenvolupament</p> <p>En Josep Carné com a president de FATEC i vicepresident de Ceoma, ha presidit una taula sota el títol "Vacunació a l'Adult Major i Promoció de l'Envel·liment Saludable" on hi ha participat Bárbara Rey-Actis. Consultora especialitzada en longevitat y autora de "Una longevidad con sentido", José Augusto García Navarro. President de la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia i José Antonio Navarro-Alonso. Consultor Honorari de la Àrea de Vacunes, Ministeri de Sanitat</p> <p>En conjunt el congres ha resultat molt interessant on s'han pogut posar sobre la taula la necessitat de la creació de programes socials i sanitaris que estiguin ben harmonitzats i que contin amb la participació de les persones</p>
10/11/2023	<p>ENTREVISTA A RÀDIO FARRÓ</p> <p>Hem estat entrevistats a Ràdio Farró, amb una visió més personal de persona voluntària i compromesa per aconseguir un món millor. Es pot escoltar la mateixa en el següent link: https://xrcb.cat/.../veus-compromeses-03-josep-carne.../</p>
11/11/2023	<p>El 9 novembre 2023 hem mantingut a la seu de FATEC una reunió de treball amb el president del Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC) Sr. Josep Mayoral Antigas i el seu director general José Augusto Garcia Navarro per analitzar i buscar sinergies de treball conjunt per afavorir les accions de ambdues entitats. Ha estat una reunió molt profitosa que ha permès a Josep Carné i Assumpció Gonzalez presentar les activitats de FATEC i poder plantejar possibles plans de futur on la col·laboració mútua pot ser un bon camí per trobar respostes que ajudin a millorar la qualitat de vida de les persones grans.</p>
16/11/2023	<p>ENTREVISTA ONDA CERO 40ANYS</p> <p>Al programa d'avui hem parlat amb Josep Carné president de FATEC, la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya, sobre els 40 anys de la federació</p> <p>https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat/ciutat-16112023_2023111665561c50b276150001b6efa0.html?fbclid=IwAR20wfpjXYeDMEsInGD0toWfoisk0aelTyYVEY709tU7OtppezOZkOSkEPk</p>
18/11/2023	<p>COMPAREXENÇA AL PARLAMENT DE CATALUNYA DAVANT LA COMISSIÓ DE LA "LLEI DE LA GENT"</p>

	<p>El 15 de novembre la FATEC, ha fet una compareixença en el Parlament de Catalunya davant la comissió de la gent gran per fer aportacions i comentaris sobre l'avantprojecte de llei de la gent gran que va ser admesa a tràmit el passat mes d'abril.</p> <p>Per part de FATEC ha actuat com a compareixent el nostre vicepresident Jordi Romero que va estar acompanyat del president Josep Carné, i algunes de les aportacions realitzades tenen a veure des de el mateix títol de la llei fins a tenir més presència les entitats de persones grans, com la necessitat de reduir les llistes d'espera ja sigui per una residència o una prova mèdica, etc.</p> <p>Es pot seguir tota la sessió en el link següent, on està gravada tota la compareixença nostra i d'altres compareixents i la resposta dels Diputats https://www.parlament.cat/ext/ftp=700:15:0:::15:P15_ID_VIDEO,P15_ID_AGRUPACIO:14846713,13090449</p>
18/11/2023	<p>JORNADA SOBRE LA INTEGRACIÓ DE L'ATENCIÓ A PERSONES FRÀGILS</p> <p>A la seu del Col·legi d'Infermeres i Infermers de Barcelona, i organitzat pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, s'ha celebrat el passat 15 de novembre, la Jornada sobre la integració de l'atenció a persones fràgils, amb cronicitat complexa PCC o avançada MACA a Catalunya, en la que FATEC ha estat invitada a participar per aportar les necessitats que tenim les persones grans amb aquestes patologies.</p> <p>Ha estat en la ponència central, que moderada per Josep Carné, on s'ha pogut debatre com transformar el sistema per adaptar-lo a les necessitats reals de les persones grans fràgils, ja sigui amb cronicitat complexa com avançada, hi ha participat en el debat Montse Canet com infermera jubilada, Magda Tura com a treballadora Social i Joan Escarrabill com a metge.</p> <p>Va ser un debat molt interessant, enriquidor i positiu que ha permès avaluar la participació de la persona en el processos de decisió, de com ajudar a mantenir l'autonomia i independència dels pacients i com ajudar al cuidador que té cura de la persona amb cronicitat.</p> <p>Prop de 1.000 persones entre presencials i via telemàtica han seguit la sessió que els ha permès analitzar com es pot donar resposta a les persones fràgils per un canvi de paradigma necessari per passar d'un enfocament eminentment malaltia-centrat, reactiu, fragmentat i paternalista, a una mirada centrada en necessitats, proactiva, integrada i orientada als resultats que són importants per les persones</p>
17/11/2023	<p>ACTE INSTITUCIONAL DE LA CELEBRACIÓ DELS 40 ANYS DE FATEC</p> <p>A la sala d'actes del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona, el passat 17 de novembre es va celebrar l'acte institucional de la celebració dels 40 anys de FATEC.</p> <p>250 persones s'hi van aplegar provinents de Casals i Entitats de gent gran de tot el territori, a més de representants d'entitats socials en les que hi tenim relació, on ho hi van faltar ex càrrecs públics, tot presidit per les principals autoritats de Catalunya.</p> <p>L'acte va estar moderat per l'actor Joan Pera, el Sr. Enric Mateo com a infermer i tresorer del COIB, va donar la benvinguda als assistents, posteriorment el va iniciar l'acte inaugural amb el discurs del president de FATEC Sr. Josep Carné on va explicar els orígens de la Federació, els valors, missió i objectius, que ens ha guiat durant tots aquest anys, i va</p>

	<p>reivindicar que totes les administracions possessin en marxa un pla estratègic per la millora de la qualitat de vida de les persones grans i gaudir de la vida sense cap mena de discriminació per raó d'edat.</p> <p>Posteriorment i van intervenir l'Excm. Alcalde de Barcelona Sr. Jaume Collboni de forma telemàtica en un vídeo; l'Il·lma Diputada de la diputació de Barcelona Sra. Filo Cañete; en nom del Conseller de Salut i va intervenir la Directora Genera Sra. Aina Plaza; la Il·lma Sindica de Greuges de Catalunya Sra. Esther Gimenez-Salinas i, el Conseller de Drets Socials el Hble. Sr. Carles Campuzano</p> <p>Tots van felicitar a la FATEC per aquesta efemèride i es van comprometre que des de les seves responsabilitats posarien tot l'èmfasi per crear programes i activitats per ajudar a aquest nombre creixent de persones grans que tindrà Catalunya al 2030.</p> <p>Tot seguit es va visionar un video corporatiu per poder mostrar les activitats més rellevants en les que estem treballant, motivar la participació i foment del voluntariat per la participació cap un envelliment actiu, saludable i socialment productiu que es pot veure en el següent enllaç: https://fatec.cat/wp-content/uploads/videos/videoFesta40a-v5.mp4</p> <p>Posteriorment es va donar pas a la veu de les entitats: en representació dels Casals de Catalunya va parlar el Sr. Josep M^a Granyó president del Espai Caixa de Calella; la presidenta de la Taula de Tercer Sector la Sra. Francina Alsina, en representació de les entitats socials; la Presidenta de Ceoma Sra. Sabina Camacho en representació de les entitats a nivell estatal, i en representació de les entitats a nivell internacionals ens va dirigir unes paraules la Sra. Nena Georgantzi coordinadora de polítiques sobre drets humans i no discriminació de AGE Platform Europe</p> <p>Per donar un toc amè, lúdic i divertit a l'acte, l'actor Joan Pera ens va delitar amb un monòleg, en el que fent referència a les persones grans va arrencar el somriure de tothom</p> <p>Per concloure la jornada la M. Hble. Presidenta del Parlament Sra. Anna Erra ens va adreçar unes paraules de felicitació i encoratjament a FATEC per seguir endavant en el seu treball pel be de la salut física, social i mental de les persones grans</p> <p>Finalment hi com a mostra de l'interès a potenciar les relacions intergeracionals, el grup jove de cambra "Arss Magna" ens va delitar en una actuació musical per passar finalment a gaudir d'un còctel de comiat entre tots els assistents</p> <p>Volem agrair a tots els presents que ens acompanyessin al acte, així com tots els que no van poder venir i que ens van fer arribar la seva felicitació i mostres de suport.</p>
21/11/2023	<p>NIT DELS IGNORANTS</p> <p>En el programa de Catalunya Radio "La nit dels Ignorants" s'ha entrevistat al president de FATEC Josep Carné per parlar dels problemes més importants de les persones grans i de la celebració dels seus 40 anys</p> <p>https://www.ccma.cat/3cat/josep-carne-el-nou-govern-crea-el-ministeri-dinfancia-i-joventut-i-la-gent-gran-que/audio/1189336/?fbclid=IwAR23elORXTIkVdlieSfLPhDLgqgVQk1Rw0nq6R9uThMiJ_-ccdPq4A7Ome0</p>
26/11/2023	<p>ENTREGA ORDINADORS AL CASAL DE LA GENT GRAN DE SANT ANTONI DE LLAVANERES</p>

	<p>Una de les prioritats de la FATEC en el temps que estem vivint es la de preocupar-se pels associats que tenen problemes per poder estat al dia en el temes informàtics, (la bretxa digital), hem observat de que hi ha Casals que no disposen d'equips per poder-ho fer. Davant d'aquesta situació ens hem preocupat de poder aconseguir equips de segona mà a través d'empreses i entitats que ens poden cedir els que per a ells no els hi son necessaris.</p> <p>El passat dia 23 i amb la presència de l'Il·lmo Alcade Sr. Àlex Neira i el Regidor de Gent Gran St. Toni Majó, el president Josep Carné i el representat territorial del Maresma Joaquim Julve van fer entrega a la junta directiva del Casal de Sant Andreu de Llavaneres de cinc equips.</p> <p>Esperem que aquesta donació, que ha estat gràcies a l'empresa Saba, els pugui permetre posar-se al dia en les comunicacions telemàtiques a part de realitzar formació d'informàtica.</p>
28/11/2023	<p>PLA DE DESPLEGAMENT DE L'ATENCIÓ INTEGRADA SOCIAL I SANITÀRIA A LES PERSONES QUE VIUEN A RESIDENCIES DE GENT GRAN</p> <p>En la roda de premsa de després del Consell Executiu Govern, els Consellers de salut H. Manel Balcells i el de Drets Socials H. Carles Campuzano han comparegut per explicar el desplegament de l'atenció integrada Social i Sanitària a les persones que viuen a residencies de Gent Gran.</p> <p>Com a tret fonamental els equips d'atenció primària (EAP) atendran directament les persones de residencies de gent gran actuant conjuntament els equips d'atenció primària, i els professionals de les residencies: infermeres, psicòlegs, fisioterapeutes, assistents socials, etc.</p> <p>Abans d'aquesta publicació i a la seu del departament de Drets Socials, la Sra. Aina Plaza, directora general de Planificació i Recerca en Salut, i la Sra. Marta Segura, directora general de l'Autonomia Personal i la Discapacitat, han presentat el pla de forma detallada, a un grup de professionals del sector entre els que hi ha estat present Josep Carné i Chon Gonzalez de FATEC, que en el seu dia van treballar fent aportacions al mateix.</p> <p>Estem tots molt il·lusionats en el seu desenvolupament, ja que creiem des de la visió de persona gran, tenim davant nostre un canvi del model que ens permetrà una millora en la qualitat de vida a les persones que estant institucionalitzades</p>
30/11/2023	<p>FATEC PRESENT EN L'ACTE DE CELEBRACIÓ DELS 20 ANYS DE XARXANET</p> <p>El 23 d'octubre a la Sala Cotxeres del Palau Robert de Barcelona es va celebrar l'acte commemoratiu de la celebració dels 20 anys de Xarxanet,</p> <p>L'acte ha comptat amb la participació del Hble. Conseller de Drets Socials Carles Campuzano, que ha explicat els orígens, funcionament i objectius de Xarxanet com a portal de referencia del tercer sector i del voluntariat de Catalunya per la publicació de notícies, reportatges i entrevistes sobre temes que tenen a veure amb l'associacionisme, el treball en xarxa i el voluntariat.</p>

	<p>En el transcurs de la jornada es va fer un repàs del que ha estat aquests 20 anys, amb les persones que ho van impulsar des de el seu inici, així mateix és va donar veu a entitats de diferents sector perquè expliquessin les seves vivències i la utilitat de xarxanet amb els seus respectius projectes.</p> <p>Per part de FATEC hi va intervenir el president Josep Carné que sota la paraula “altaveu” va donar les gràcies a xarxanet per fer visible les inquietuds problemes i preocupacions de les persones grans com també de les informacions i suggeriments que ens traslladen.</p>
01/12/2023	<p>Cicle CIÈNCIA, SOCIETAT i ENVELLIMENT – Curs 2023-24 – XVII any</p> <p>A la tarda del passat dia 22 de novembre de 2023 es celebrà a la seu de la Residència d'Investigadors CSIC – Generalitat de Catalunya, de Barcelona, la JORNADA “ACTUALITZEM I ENFORTIM L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE”.</p> <p>A l'any 2006 F A T E C va establir un acord de col·laboració amb C S I C – CATALUNYA per a celebració de JORNADES quina temàtica fos l'apropament a l'ENVELLIMENT des de la perspectiva de la CIÈNCIA amb tota la dimensió d'incidència en la SOCIETAT que pressuposa.</p> <p>Es va iniciar el que hem intitulat “Cicle CIÈNCIA, SOCIETAT i ENVELLIMENT “.</p> <p>Dissortadament la pandèmia COVID va impedir durant els Cursos 2019-20 i 2020-21 prosseguir les activitats del Cicle convertint aquest dos anys acadèmics en “sabàtics”.</p> <p>Durant el Curs 2021-22, concretament a 11 de maig de 2022 ens va ser possible reiniciar , com ANY DE LA REPRESA, el CICLE amb la celebració de la JORNADA “ L'AJUT MUTU” i com a QUINZÈ curs.</p> <p>Al Curs 2022-23 – SETZÈ any del Cicle – a 17 de maig de 2023 vam celebrar la JORNADA “L'HUMANITARISME”.</p> <p>I amb la celebració d'aquesta JORNADA “ACTUALITZEM I ENFORTIM L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE” vam iniciar el DISSETÈ Curs del Cicle.</p> <p>El Dr. LLUÍS CALVO – – Delegat Institucional del CSIC a Catalunya i Director de la Institució Milà i Fontanals d'Investigació en Humanitats, IMF/CSIC) – va fer la salutació inaugural del Curs i, tot seguit, la presentació temàtica de la Jornada amb documentada i concisa introducció als punts i a l'oportunitat del programa a desenvolupar. També va apuntar la validesa i la importància d'haver pogut desenvolupar , des de 2006 , aquest Cicle de “CIÈNCIA, SOCIETAT i ENVELLIMENT” . I ens va fer la presentació de la Ponent de la Jornada, la Dra. CORAL SANFELIU, Investigadora de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona (IIBB – CSIC). Va destacar els seus treballs de recerca publicats i presentats en múltiples fòrums universitaris i del món professional dedicats a l'estudi de l'envelliment a la nostra societat.</p>

Efectivament la Dra. CORAL SANFELIU, en la seva conseqüent ponència ens explicità – ajudant-nos pel nostre seguiment i comprensió amb la seva molt didàctica projecció d'esquemes – la realitat demogràfica de la nostra societat. Assenyalant l'evolució favorable de l'esperança de vida dels darrers decennis. I, especialment, dedicà part de la seva exposició a valorar l'envelliment saludable i pautes de vida que el possibilitin. A més de les referides a la vida activa i l'alimentació adient, ens remarcà el valor i la importància que cal donar a unes activitats i dedicació a una vida sociable i de grup. Associativa ! No aïllar-se, ens va recomanar.

Es passà a la segona part de la JORNADA , formant la mesa del PANELL d'EXPERTS en la que van intervenir tres ponents que part de la seva activitat està vinculada a FATEC. Al programar la JORNADA vam voler subratllar tres aspectes fonamentals per un envelliment actiu amb la intervenció de tres persones ben significades en cada camp : la salut, l'aprenentatge continu i l'activitat intel·lectual i la participació social associativa.

Es va iniciar amb la intervenció del Dr. ANTONI SALVÀ , Doctor en Medicina, especialista en geriatría. Director de la Fundació Salut i envelliment de la UAB. IP del Grup de Recerca en Envelliment i Salut (GREiS). Professor associat de Medicina a la UAB. President del Parc Sanitari Pere Virgili.

El Dr. Salvà és membre del Consell Assessor d'Experts de FATEC.

En la seva intervenció remarcà aspectes exposats per la Dra. Sanfeliu especialment referits a l'envelliment saludable. Cal tenir consciència de promoure'l. També ens va ajudar amb la projecció d'esquemes i apunts amb els que ajudava el seguiment de les seves explicacions i a la nostra comprensió.

MONTSE LAMUÀ , Professora. Presidenta de “ A F O P A “ – Agrupació Aules de Formació Permanent de Gent Gran de Catalunya. Ens va donar a conèixer la iniciativa de la senyora Nati Dorda, de Matarò, que va començar a organitzar la primera aula per a persones grans. Les AULES han nascut de la iniciativa personal i han crescut exponencialment. Amb el reconeixement avui per avui dels responsables de les Administracions Públiques i de totes les nostres Universitats.

Ens explicità , també amb adients esquemes projectats, el procés de l'aprenentatge i de la formació continua. Es podia deduir de la seva exposició que quan deixem d'aprendre comencem a envellir.

JOSEP MARIA GRANYO , President del Casal “Espai Caixa”, de Calella.

Organitzadors de les Olimpíades de la Gent Gran de Calella. Una experiència organitzativa i de promoció de l'activitat física per a la gent gran i per a llur envelliment actiu i saludable.

Mentrestant ens va anar donant les característiques del Casal, amb un miler de persones associades, ens obsequià amb la projecció simultània d'un

	<p>vídeo de la celebració dels Jocs Olímpics de Calella per a gent gran. Mostra d'un bon exemple d'organització associativa amb incidència no només a Calella que també a la seva comarca i que pot tenir un futur molt més ampli. D'iniciativa i coratge, segur que no els hi mancarà.</p> <p>I no ens podia mancar, a contra rellotge, el temps de DEBAT amb participació dels qui van poder fer-ho de manera presencial. Es van realitzar dos blocs d'intervencions amb les conseqüents respostes dels ponents.</p> <p>Cal assenyalar que un bon nombre de persones interessades van poder seguir la Jornada a través del servei de Streaming de la Residència d'Investigadors – CSIC.</p> <p>En JOSEP CARNÉ, President de FATEC, va fer la CLOENDA de la JORNADA.</p>
01/12/2023	<p>TROBADA AMB LA DIRECTORA GENERAL DE SERVEIS DIGITALS I EXPERIENCIA CIUTADANA DE LA GENERALIAT DE CATALUNYA.</p> <p>El passat dia 29 de novembre els Srs. Joaquim Julve i Enric Ollé de FATEC, van mantenir tenir una profitosa reunió, amb la Directora General de Digitalització Sra. Ester Manzano.</p> <p>Després de fer una ampla exposició de les tasques dels Grups de Treball de FATEC, per la promoció i millora de la vida de la Gent Gran de Catalunya, la Directora General va fer una explicació, molt ampla, de les funcions del seu Departament, que depèn de Presidència.</p> <p>Funcions que van orientades directament, com el seu nom indica a la digitalització i acompanyament de la ciutadania, en forma de cursos i tallers presencials de formació i aprenentatge digital, així com oficines d'atenció a la ciutadania per ajudar a complimentar els diversos tràmits a fer amb l'administració, suport presencial però també a través de telèfon i la web del Departament.</p> <p>Del Departament depenen les anomenades TIC'S i també els punts OMNIA per la formació digital dels ciutadans, l'acord consisteix en que FATEC, una vegada informada i se sàpiguen les dates i els llocs i pobles on es faran els diferents tallers i cursos, promogui a través de les seves Associacions i Casals, les inscripcions adequades.</p> <p>Per portar a terme aquesta tasca de divulgació de les oficines de ciutadania i dels tallers de formació digital, a través dels nostres Casals i Associacions, mantindrem properament trobades de treball amb els responsables de ciutadania de les TIC'S i dels punts OMNIA.</p>
02/12/2023	<p>5 de Desembre, Dia Internacional del Voluntariat</p> <p>El dia 05 de desembre és celebra el Dia Internacional del Voluntari (DIV) de 2023, ordenat per l'Assemblea General de les Nacions Unides amb el lema</p>

	<p>“Si tots ho fessin”:</p> <p>https://www.unv.org/Basic-Page/International-Volunteer-Day-overview</p> <p>Llegiu el nostre manifest aquí.</p> <p>Els voluntaris de FATEC som conscients que no tenim a les nostres mans la solució a tots el problemes que ens envolten, però davant aquests problemes tenim les nostres mans per ajudar.</p> <p>US ANIMEM A FER-VOS VOLUNTARIS, US HI ESPEREM!!!</p>
02/12/2023	<p><u>TERMINOLOGIA DE L'EDUCACIÓ PER A LA SALUT</u></p> <p>El 30 de novembre em estat presents a la presentació del diccionari en línia de la Terminologia de l'educació per a la salut, un document que recull un centenar de termes vinculats amb l'educació per la salut i la metodologia educativa.</p> <p>L'acte ha estat presidit pels Conseller de Salut H. Manel Balcells acompanyat pels responsables de @termcat i @cultura_cat on ens han explicat que el diccionari en línia és un instrument molt útil per garantir l'ús del català en el sistema de salut de Catalunya; ja que està demostrat que la millora dels resultats en salut van directament implicats en com s'atén als pacients en la seva llengua materna.</p> <p>Posteriorment s'ha realitzat una taula rodona en la que hi ha participat la nostra companya i membre de la junta directiva de FATEC Sra. Assumpció Gonzalez en la que ha fet una defensa de la participació de la ciutadania en el processos de decisió de les polítiques públiques, així com la de reivindicar una formació en les escoles en educació de salut</p>
13/12/2023	<p><u>Participació de FATEC en el Projecte HOMEAGE</u></p> <p>L'objectiu del projecte es instituir un programa de formació i investigació que impulsi el desenvolupament de nous líders per potenciar la innovació basada en l'evidència d'envellir en el lloc (en anglès Aging in Place AIP). El projecte està liderat per l'Institut HOMEAGE i la Universitat de Galway (Irlanda), i hi participen 12 investigadors de 9 països diferents, així com altres col·laboradors d'organitzacions governamentals, no governamentals i actors de la societat civil, com pot ser FATEC entre d'altres.</p> <p>La formació de tres dies del 17 al 20 d'octubre a la Universitat de Galway es va focalitzar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El primer dia cada investigador va presentar el seu pla d'investigació per interconnectar i transferir habilitats. • El segon dia es va aprofundir en les investigacions, les polítiques i el pensament crític de l'Envel·liment en el Lloc (AIP). • El tercer dia va incloure una pluja d'idees sobre el desenvolupament dels plans d'investigació i escoltar experiències vívides per AGE Platform, OMS, i entitats de gent gran d'arreu d'Europa. <p>L'aportació del representant de FATEC (Amanda Warren) va versar en els riscos per les investigacions si no es consideren les relacions familiars, tant positives com negatives, amb les persones grans que necessiten suport. FATEC continuarà participant en les reunions mensuals del HomeAge Reference Group i al Supervisory Board cada trimestre. L'investigació durarà dos anys més per arribar a presentar les conclusions.</p>

13/12/2023	<p>Conferència sobre el Present i el Futur de l'Estratègia de l'UE per les persones grans</p> <p>El 29 de novembre el Comitè Econòmic i Social Europeu (CESE) ha organitzat aquesta conferència amb el suport de la Presidència Espanyola del Consell de la UE i una participació molt activa d'AGE Platform de la que FATEC en som membres.</p> <p>Hi ha hagut una participació significativa europea i espanyola, i l'ha clausurat Rosa Martínez, Secretaria d'Estat pels Drets Socials i Agenda 2030.</p> <p>A principis d'any, el Govern espanyol va encarregar al CESE un informe per establir les bases per facilitar prendre accions per a les persones grans. El Sr. Miguel Ángel Cabra de Luna, membre del CESE y de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), amb la que també hi participem FATEC, va coordinar la redacció d'un document, per part d'en Jorge Calero de la Universitat de Barcelona, molt extens i amb moltes dades, i que va ser aprovat a principis de juny per servir de base per la Presidència Espanyola.</p> <p>L'objectiu de la conferència era difondre les propostes formulades en aquest informe i explorar els instruments polítics i les respostes a les quals s'enfronten les persones grans.</p> <p>Com a comentari, van participar en les taules de discussió Heidrun Mollenkopf, Elena Weber i Maciej Kucharczyk, presidenta, sots presidenta i director general d'AGE Platform respectivament.</p> <p>S'adjunta un enllaç a la pàgina web del CESE respecte a aquesta conferència a la "página web del evento".</p> <p>Crec la Conferència va ser positiva en si mateixa, pels representants polítics i per la visió tècnica i professional amb opinions exposades i informacions documentades de molt nivell europeu.</p> <p>Esperem que la UE aprovarà unes Decisions a la reunió de primers ministres que tancarà la Presidència Espanyola aquest mes de desembre 2023, en tres aspectes amb els seus riscos i oportunitats: Canvi Climàtic, Canvi Digital i Canvi Demogràfic. En aquest darrer s'inclou la longevitat més gran de les persones grans, però també la baixa natalitat, la falta de persones en edat laboral o no encaix qualitatiu, i la disminució de la població en bastants àrees geogràfiques. Si aquestes decisions es prenen, després s'hauran d'anar establint estratègies en cada àmbit.</p> <p>Adjunto foto de la taula de clausura amb Rosa Martínez, Secretaria d'Estat pels Drets Socials i Agenda 2030 (a l'esquerra) i Miguel Ángel Cabra de Luna, ponent i membre del CESE (a la dreta).</p>
16/12/2023	<p><u>JORNADA DE TREBALL EN EL CONSELL COMARCAL DEL MARESME</u></p> <p>El 12 de desembre 2023 vam mantenir una reunió de treball amb la consellera del Consell Comarcal del Maresme de gent gran Sra. Marta Paset, acompanyada de la tècnica Sra. Estela Rodríguez.</p>

	<p>La jornada de treball ens va permetre fer una presentació de FATEC i poder analitzar i buscar sinergies de treball amb activitats centrades a les necessitats pròpies de la Comarca i impulsades pel Consell Consultiu de la gent gran.</p> <p>Per part de FATEC hi ha participat en la trobada el president Josep Carné que va estar acompanyat del representant territorial del Maresme Joaquim Julve, i del representant de FATEC a la ciutat de Mataró el Sr. Llorens Chercoles.</p> <p>Va estar una reunió molt satisfactòria en la que es van arribar a acords per col·laborar conjuntament i crear activitats per impulsar-les a la Comarca, amb l'objectiu de trobar respostes a les necessitats de les persones grans, que ens permetin viure i envellir amb dignitat.</p>
<p>17/12/2023</p>	<p>CELEBRACIÓ DELS 40 ANYS DEL CASAL DE GENT GRAN LLAVANERES</p> <p>El 17 desembre s'ha celebrat els 40 anys de la fundació del Casal Gent Gran Llavanes, en la que el president de FATEC ha estat invitat a participar en l'acte Institucional que s'ha celebrat en el restaurant "Mas Nadal" de Sant Andreu de Llavanes.</p> <p>Aquesta celebració ha aplegat uns 150 socis del centre que han gaudit de la festa, que s'ha iniciat amb un parlament de benvinguda per part del Sr. Mañé de la junta del Casal seguit d'unes paraules del seu president Sr. Pere Ribera i amb els parlaments president de FATEC Josep Carné, del Regidor de Gent Gran Antoni Majó, del Il·lmo. Alcalde Alex Neyra i amb la benedicció del mossèn David Navarro.</p> <p>L'acte va permetre fer un dinar típic de Nadal i va acabar amb una lectura de poesies i una actuació de l'escola municipal de música amb un ball de final de festa.</p> <p>Des de FATEC volem felicitar aquest 40 anys i desitgem que en puguin complir molt més.</p>
<p>18/12/2023</p>	<p>REUNIÓ DE TREBALL AMB EL CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL</p> <p>El 18 desembre hem mantingut una reunió de treball amb la Consellera comarcal Sra. Miriam Casaramona acompanyada de la Cap de l'Àrea de Drets Socials Sra. Fina Ramoneda i de la tècnica de projectes d'innovació en I+D+i en temes socials, Sra. Clara Verdaguer, per trobar sinergies de treball entre ambdues entitats.</p> <p>Per part de FATEC hi ha participat el president Josep Carné que ha fet una presentació de la Federació, del delegat territorial de la comarca del Maresme Joaquim Julve per explicar les seves experiències a la seva comarca i del president del Casal de Rubí Sr. Rafael Rusiñol com a membre del Consell Consultiu de Gent Gran, per proposar ser el representant de FATEC dins d'aquest Consell.</p> <p>Ha estat una reunió molt profitosa que ha permès poder analitzar i fer propostes de treball que permetin la millora de la qualitat de vida de les persones grans amb un envelliment actiu, saludable i socialment productiu.</p>

21/12/2023	<p>La bretxa generacional al mercat laboral a ONDA CERO</p> <p>Avui, al 'Debat dels dijous' hem posat sobre la taula la bretxa generacional al món laboral. Com ha canviat la forma d'accedir al món laboral respecte fa uns anys? Quines dificultats ens trobem ara i que segurament no ens hi trobavem abans? Quines noves formes de treballar hi ha avui dia? Aquestes i moltes més preguntes les hem intentat respondre de la mà de l'Ana Juesas, administrativa de la Fundació Autoocupació i el president de FATEC Josep Carné.</p> <p>Es pot escolta en el següent enllaç: https://www.ondacero.es/.../bretxa-generacional-mercat...</p>
27/12/2023	<p>L'atenció integrada social i sanitària, la palanca de canvi per a una atenció amb valors</p> <p>El passat 20 de desembre en el Palau Macaya de Barcelona, es va efectuar una jornada per presentar l'atenció integrada social i sanitària com a palanca de canvi per a una atenció amb valors, a la mateixa i van participar en Josep Carné i Joan Monclus de FATEC, a fi de poder estar al dia de les innovacions que es van produint en la seva posta en marxa d'aquest concepte que pot ajudar a les persones més vulnerables i amb necessitat urgents de serveis de cura i assistència social.</p> <p>En el acte hi van participar la Directora General de Planificació i Recerca de Salut Sra. Aina Paza, el secretari d'Afers Socials i famílies Sr Lluís Torrens així com la metgessa de família del Consorci d'Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra (CAPSBE), Montse Espier; i la metgessa de família de l'Equip d'Atenció Primària d'Olot i referent d'Atenció Primària de Salut de la Unitat Funcional Integrada Social i Sanitària d'Atenció a la Complexitat de Salut Mental de la Garrotxa, Anna Mas Carrera.</p> <p>Com a principals conclusions en podem extraure que el desplegament del model d'atenció integrada social i sanitària en especial a les residències de gent gran es basa en la premissa que "la residència és la casa de les persones i, per tant, ha de donar una resposta de qualitat i ho ha de fer amb els professionals que hi ha a les residències, que són la base d'aquest treball integrat".</p> <p>Tanmateix s'ha assenyalat la necessitat que les persones que viuen en una residència tinguin "els mateixos drets que una persona que viu a casa seva" i per això el model preveu atendre directament les persones que viuen a les residències de gent gran, com una manera de tornar a integrar-les a la xarxa sanitària i garantir que tinguin una atenció de qualitat i un seguiment exhaustiu de les seves necessitats de salut.</p> <p>Va concloure l'acte el Hble. Conseller Manel Balcells de Salut, en el que va fer èmfasis en que la creació de l'agència va avançant, i que ara mateix el repte és fer el desplegament d'aquesta atenció integrada de forma adequada a cada territori, tenint en compte que, on hi hagi més residències, és on s'hauran de posar més professionals</p>

