

Avui celebrem la 36^a Assemblea General de la FATEC, i el lema d'aquest any és **“JUNTS, FAREM UNA NOVA FATEC”**.

Que vol dir FAREM una nova Fatec?, que després de 36 anys, les necessitats, anhels, desitjos, compromisos, de la societat en general i de les persones grans en particular estan canviant, i ens hem d'adaptar a aquesta evolució perquè se'ns requereix respostes noves i, ja no serveixen les mateixes receptes del passat.

Tot degut al increment de l'esperança de vida que ens permet viure mes anys i viure'ls en millor estat de salut, això no afecta només a nosaltres com persones individuals, sinó que també té enormes conseqüències econòmiques, polítiques socials sanitàries, assistencials , etc.

Això ens porta a la conclusió de que son molts els reptes que planteja aquesta nova realitat, i és de vital importància que lluitem com a ciutadans implicats a aconseguir que l'envelliment s'inclogui en l'agenda de totes les polítiques públiques, per donar resposta a una societat en què el pes de les persones grans: és, i serà, cada vegada més important

Per afrontar aquesta nova realitat la FATEC vol incidir en la idea essencial de que hem de potenciar l'envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional per assolir un creixement intel·ligent, sostenible i integrador a tots els nivells, per fer que l'envelliment sigui un assumpte clau, ja que les persones grans contribuïm en la societat com a consumidors, cuidadors, voluntaris i ciutadans de ple dret.

Creiem que la Societat en General i el poders polítics en particular no es poden permetre el luxe de prescindir de les nostres aportacions i desatendre les nostres necessitats, i que no tinguem l'amprà dels governants.

I com ho hem de fer per ser escoltats?, segur que individualment no ens en sortirem, però si ens unim si treballem plegats tindrem la força necessària que ens permetrà fer arribar la nostra veu allí on correspongui perquè s'apliquin les millores necessàries que ens permetin aconseguir allò que per dret ens correspon,

Tenim la sort de que la FATEC, és una Entitat reconeguda i valorada que ens permet arribar a totes les instàncies i estaments

tant a nivell, local, nacional, estatal com internacional, però es de vital importància i necessitat poder comptar amb la vostra participació i suport,..... volem que pugueu al carro de FATEC i junts emprendre el camí que ens porti a trobar les solucions que ens permetin viure i envellir amb dignitat

Com a exemple del que vol dir tot això os explicaré les demandes que Fatec va presentar, en una compareixença parlamentaria davant la comissió de Benestar, que els hi resumeixo en aquest set punts:

1.- Reclamar que s'enforteixin els drets de les persones grans a través de la lluita contra la discriminació per edat.

Observem que la societat en general i les seves institucions en particular sostenen actituds discriminatòries vers les persones grans. Ja sigui en el sistema legal, en els mitjans de comunicació, en la prestació d'atenció a la salut, en l'economia, entre altres.

Tot degut que és habitual que se'ns presenti com una "càrrega" o com uns simples "consumidors de serveis". Aquest estereotips passen per alt les nombroses contribucions que aporta la gent gran a la societat i, no hi veiem respostes que aportin solucions a les necessitats de la població gran, d'una manera efectiva.

2.- Demanar que es garanteixi un enfocament de cicle vital en l'àmbit laboral

Es evident de que, per la nostra edat, estem fora de l'àmbit laboral, però creiem que és necessari que s'adopti una directiva ambiciosa sobre la conciliació laboral i familiar, ja que els grans, -com a cuidadors del nostres nets i persones dependents entre altres coses-, en formen part, i volem que se'ns tinguin present en el moment de la presa de decisions.

Demanem que es garanteixi l'accés a la prestació de pensions, assegurança per malaltia i prestacions per atur, a les persones cuidadores no professionals que han hagut de deixar el mercat laboral. Penseu que a tot Europa entre el 70 i el 90% del cuidadors informals son familiars, i la majoria dones de més de 55 anys

3.- Reivindicar unes pensions justes i adequades.

Demanem que el sistema públic de pensions sigui just, eficaç i suficient per poder viure dignament, tal i com estableix la Constitució, i que s'abordi una estratègia que permeti tancar la bretxa de gènere en les pensions, i tenir garantit la seva indexació d'acord amb l'IPC

També volem fer incidència sobre la Renda garantida de ciutadania, que va néixer per garantir que tots els ciutadans de Catalunya puguin fer-se càrrec de les despeses essencials. Ens preguntem: s'ha fet tot al necessari perquè també les persones grans que ho necessiten hi puguin accedir?. Per tant demanem que ens tinguin en consideració per poder-nos acollir a tenir accés a aquest dret.

4.- Protegir el dret a viure i envellir amb dignitat a través d'un sistema de salut centrat en la persona

Davant l'increment de la longevitat, sovint ens preguntem: tindrem assegurat els serveis de cura especialitzada en l'àmbit preventiu, curatiu i pal·liatiu?. Demanem tenir garantit, el dret a una atenció, que, que ens permeti viure amb dignitat, per mantenir-nos independents i autònomes. Per tant, necessitem que el Sistema de Salut de Catalunya, tingui una especial cura en les atencions mèdiques, temps d'espera, accés a totes les prestacions, transport gratuït a actes mèdics, com una adequació justa del copagament.

Veiem que els maltractaments a les persones grans darrerament es un tema de debat polític i social, però al cert és que no sabem ni quina és la dimensió del problema, ni com ho viuen les persones afectades, perquè moltes ho viuen en silenci i son invisibles davant la societat.

Per tant, es necessari posar en marxa uns protocols que siguin efectius, preparats per: donar a conèixer, detectar i combatre el maltractament, que permeti denunciar-ho fàcilment, i de manera que es protegeixi tant a la víctima com a la persona que denuncia l'abús.

També hem de tenir garantit que els serveis per a la gent gran s'abordin de manera flexible, d'acord amb les seves necessitats, es a dir **centrats en la persona**. S'ha de respectar la lliure voluntat i

l'elecció de vida de les persones, tenint en compte les seves creences ètiques, religioses, condició sexual i desitjos.

Però, ... a més de viure amb dignitat, volem morir amb dignitat, d'acord amb els valors, prioritats, creences i preferències de cada persona, i es necessari crear una normativa legal que permeti que cada un de nosaltres decidim com volem que sigui el nostre final, i que cada persona lliurement ha de poder reclamar si així ho vol l'aplicació de l'eutanàsia o suïcidi assistit.

5.- Garantir l'envelliment actiu, per promoure el benestar a qualsevol edat

Es imprescindible, promoure la salut física i mental de les persones grans, i un dels millors camins es la potenciació del voluntariat. Hem d'aconseguir tenir un reconeixement per la feina de voluntari per donar-li valor a les aportacions, fomentant l'envelliment actiu, saludable i a més que sigui socialment productiu.

Per això reivindiquem als representants de les nostres cambres legislatives que promoguin iniciatives parlamentaries per crear normatives legals que permetin avaluar el valor econòmic de la aportació del voluntariat de les persones grans

Se'ns dubte el tenir un envelliment actiu en ajudarà a la lluita de la solitud no volguda, un altra lacra de la gent gran que afecta sobre tot a dones vídues o persones que han perdut un ser estimat.

6.- Permetre l'accés universal als béns, l'habitatge i els serveis per les persones grans

Les persones d'edat, a mida que anem envellint ens preocupa i molt com podrà ser el nostre final, i ens fa por tenir que acabar sent un dependent, i ens preguntem: que passarà quan jo no hem podré valer per mi mateix?, la societat hem podrà garantir l'assistència que hem farà falta?, la percepció que tenim com a resposta es que NO ho tenim garantit. Uns diuen que la culpa és de l'Estat, els altres que és un problema intern de la CCAA, i entretant, nosaltres al mig i sense solucions i, es trist tenir que constatar: que si tinc diners ho podré solucionar anant a un centre residencial privat, i si no, tinc mols números per morir-me en una llista d'espera.

Per tant les autoritats han d'assegurar que els serveis han d'estar disponibles amb tota la seva gama, amb capacitat i cobertura geogràfica, han de ser de fàcil accés, econòmicament assequibles, complets i continuats.

També l'habitatge es un tema preocupant, ja que moltes persones grans tenen problemes per poder viure en un de digne, per tant és necessari poder comptar amb un finançament públic per fer front a aquesta necessitat, ja que amb un habitatge amb condicions pot ajudar a anar cap una vida més independent a la llar

7.- Empoderar a les persones grans per que participin plenament en la vida social, cultural i democràtica.

Es necessari que s'inclogui a les persones grans en el diàleg polític civil i social sobre el desenvolupament sostenible i la transmissió intergeneracional de coneixements, de valors i de cultura.

Entre altres, necessitem suport per poder trencar la bretxa digital, no pot ser, que ens imposi'n els sistemes informàtics sense consensuar l'adaptació, els coneixements, recursos dels més grans.

Des de l'esfera política s'ha d'encoratjar, impulsa, animar a les persones grans a participar en la vida pública, ja que millor que ningú som els que coneixem les necessitats d'aquesta cinquena part de la població, que a més representa un percentatge molt elevat de votants.

Com a resum i conclusió de tot al que els hi he exposat em permeto fer un recull de les propostes que considerem ens **hi** hem de fer forts per reivindicar que volem viure en un món millor:

- **Millorar i potenciar formules per ens permeti tenir una millor informació per accedir i, si cal, reclamar els drets GG**
- **Volem estar presents per aportar la nostra veu en els processos de presa de decisions de tot el que ens afecta.**
- **Sobre el Sistema de Salut, apart de les atencions mediques i temps d'espera; tenir accés a totes les**

- prestacions, transport gratuït, adequació del copagament, + metges geriàtrics, dentistes, podòlegs
- **Assegurar que la Llei de Dependència sigui eficient, i arribi a tothom.**
 - **El reconeixement del valor dels cuidadors familiars, obtenint llicència i l'ajut econòmic corresponent**
 - **Millorar i actualitzar les prestacions complementaries a les pensions dels no contributius i les vídues.**
 - **Aconseguir una adequada indexació de les pensions a fi de mantenir el nivell de vida.**
 - **Que s'apliquin mesures compensatòries als que arriben a la jubilació amb una protecció social insuficient.**
 - **Trencar amb els estereotips de com ens veuen en els mitjans de comunicació a les persones grans.**
 - **Ajudar a millorar l'accessibilitat als edificis, a l'entorn, als mitjans de transport, a l'adequació de la llar, i poder a anar per la vorera amb seguretat.**
 - **Una lluita potent contra el maltractament de les persones grans, l'aïllament, el desnonament, la solitud i la pobresa energètica.**
 - **Que els catalans, puguem gaudir dels mateixos drets i beneficis que els d'altres CCAA en el moment de fer la declaració de la Renda**
 - **Que des de totes les AAPP s'involucrin en serio, a fi de potenciar el voluntariat dels més grans, aportant recursos econòmics i suports efectius.**

Totes aquestes demandes, algú de vosaltres creu que NO les hem de fer?, algú creu que no fa falta que ens hi posem?,

Des de FATEC no volem esperar que algú ens ho solucioni, o pensar de que ja se solucionarà per si sol. Això sabem per l'experiència que ens ha donat la vida que no funciona, i per tant si o si ens hi hem de posar.

Perquè la participació de les persones grans en els debats del que ens afecta ha estat, és i serà, el nostre objectiu general i això recolza el treball i l'estructura de la FATEC, Nosaltres estem convençuts que aquesta és la forma més adequada d'optimitzar accions i desenvolupar polítiques que al final poden afavorir els

drets de les persones grans i abordar el desafiament demogràfic d'una manera sostenible, ja sigui de present com de futur.

Nosaltres no os demanem que aquesta lluita la feu vosaltres sols, però tampoc creiem que l'hem de fer nosaltres sols, pensem que si aconseguim treballar plegats les possibilitats de aconseguir fites no sols és sumaran sinó que és multiplicaran.

La FATEC, es posa a la vostra disposició per encapçalar aquesta lluita, però necessitem que ens doneu la vostra representativitat amb aportacions, suggeriments, per construir debats i propostes que ens permetin aconseguir allò que per llei ens correspon.

Però això no és tot, volem continuar portant a terme accions i activitats com fins ara, com els que els hi hem presentat aquest mati referent al tema de **Solitud ó Mentories**, sinó que a més a més volem continuar amb temes tant transcendents com **Visita a Residències, Bo Social, programes d'exercici físic**, (que aquest any no sols el podem continuar fent sinó que el podem ampliar) **Piscines, Curs de preparació per la jubilació, Bloc Testamentari, Maltractament, Pensions, Tallers de Prevenció, Xerrades de salut i Participació, formació per les noves tecnologies, mou-te amb seguretat**, etc

Vull acabar reiterant la crida a la participació, ja que sense participació segur que NO podem aconseguir drets, i FATEC és posa a la vostra disposició com la eina necessària perquè funcioni aquest engranatge d'unió, on tots hi som imprescindibles.

La FATEC no només necessita les vostres quotes per mantenir la nostra estructura, (que també), sinó que és més important que des de les vostres Entitats hi hagi aportacions compromeses de voluntaris de manera que puguem intercanviar totes les inquietuds de tot el que ens afecta.

Concloc recordant aquell vell proverbi xinès que diu: Si caminem sols anirem més ràpids, però si caminem acompanyats arribarem més lluny.

Per tant us hi esperem, !!!volem arribar molt lluny!!!

Josep Carné Teixidó
Barcelona, 20 de juny 2019