

## **FATEC DAVANT EL DESCONFINAMENT DE LA GENT GRAN**

Durant l'episodi que ens està tocant viure del COVID-19, des de FATEC hem fet publica la nostra posició de que les persones grans havíem sortit de la invisibilitat davant la societat i ara ens trobaven en els centre de les atencions per culpa d'aquesta maleïda pandèmia.

Són molts els que ens han deixat, (*son massa*), i encara que tot pot tenir una explicació – que tenim patologies prèvies, que estem polimedicats, que som més vulnerables, etc. etc – estem passant per una etapa molt dura, però volem mirar cap el futur i, els que finalment se'n puguin sortir hem de tenir garanties que podrem gaudir, de la poca o molta vida que encara tinguem per endavant, amb dignitat.

I en el moment que sembla que es comença a planificar accions de desconfinament, on ja els nens podran sortir una mica a airejar-se, ens preguntem: i els grans?. Ens diuen que serem els darrers en fer-ho, però quan ens toqui i que esperem que sigui al més aviat possible, i seguim les recomanacions dels experts, creiem que val la pena que es tingui en compte una sèrie de consideracions:

1. No s'ha de jutjar a les persones per la seva edat, sinó per altres factors com pot ser determinades malalties o patologies. Nosaltres hem de tenir els mateixos drets que puguin tenir la resta de la població, i no ser discriminats únicament per raó d'edat.
2. S'ha de tenir en compte que el confinament que portem a sobre, està passant factura a l'estat anímic de tothom i això no exclou els grans que també patim l'estrès de no poder sortir de casa.
3. No s'ha de caure en el parany que els grans ens habituem a no fer res, a viure de forma passiva i limitar-nos posar anys a la vida, sinó que s'ha de potenciar una activitat que ens porti a posar vida als anys, per tenir un envelliment actiu i saludable.
4. S'ha d'evitar aquesta malentesa sobreprotecció paternalista, vers les persones grans i aportar respostes de, com i quan, podrem veure als nostres fills i nets, i com ens podrem socialitzar amb els nostres congèneres. S'ha de tenir en compte que no tenim tot el temps del món, estem a la part final de la nostra vida, i la volem viure amb dignitat.

Per tant volem reivindicar que ara també estiguem en el centre d'atenció i es defineixi com ha de ser el desconfinament de les persones grans, al temps que exigim que se'ns tracti con a ciutadans normals amb els mateixos drets, deures i llibertats que els de qualsevol edat i fugir de qualsevol estereotips que discrimini per raó d'edat.