

La gent gran de Fatec visitem les residències de Catalunya : “Com ha de ser la residència en la que m'agradaria anar a viure”

Mercè Mas Quintana, Mercè Pérez Salanova i Gabriela D. Valle Gómez
Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya i Institut Català de l'Envel·liment- Universitat Autònoma de Barcelona
Contacto: fatec@gentgran.org

Introducció

En anar envellint es possible que l'evolució de les nostres condicions i circumstàncies faci que no sigui possible complir el desig de seguir vivint en el domicili habitual i nosaltres ens plantejem -o ho facin els nostres familiars- la conveniència d'anar a viure a una residència.

Arribat aquest moment voldríem tenir instruments que ens ajudin a valorar les diverses possibilitats existents i diferenciar entre elles. Instruments que ens orientin sobre quines són les característiques de l'estructura i del funcionament d'un centre residencial que ens permeten seguir "vivint" la nostra vida.

Objectius

1. Proporcionar a la gent gran i als seus familiars **un conjunt d'orientacions** que els resultin d'utilitat per escollir una residència entre les possibilitats al seu abast.
2. Produir dos instruments: 1) llistat d'aspectes positius observats durant la visita; 2) fitxer que recull la informació sistematitzada de cada una de les residències visitades.

Metodologia i activitats

Determinació de pautes i concreció dels aspectes rellevants a anotar. Realització de visites per un Equip de voluntaris grans que recullen la informació a través de la observació i l'entrevista efectuada amb la Direcció (explicació del funcionament i objectius i proporciona documentació diversa).. Confecció d'una fitxa per cada residència que s'enviarà a la direcció per la seva aprovació. Elaboració del llistat d'aspectes positius a partir de les dades observades en les diferents residències.

Resultats

L'any 2011, durant la prova pilot, hem visitat 10 residències. Actualment el projecte s'està desenvolupant a Barcelona i a dues comarques -la Garrotxa i el Ripollès- i la intenció és estendre'l per tot Catalunya.

El llistat d'aspectes positius recull **indicacions en 6 apartats**, a continuació en mostrem algunes:

La persona, els seus drets i les seves preferències

- Els residents son sempre anomenats pel seu nom habitual, el que ells volen.
- Valoració i possibilitat de desenvolupament de les seves qualitats intel·lectuals, artístiques, manuals...

La Participació

- Es tracta a les persones partint de les seves capacitats conegudes o potencials, en lloc de fer-ho en les seves limitacions.
- Els residents, també en el cas de patir deteriorament mitja o lleuger, participen en l'establiment del seu Pla Individual d'atenció, i si així ho desitgen, juntament amb els seus familiars.

La organització i las intervencions

- Els drets i deures dels residents i els del centre estan recollits en algun dels documents que es faciliten als residents.
- S'evita fer subjeccions i si es fan s'aplica el protocol que exigeix la acceptació per part del familiar.

La família

- Des del preingrés la família es considerada un element clau en la cura del seu familiar i es compromet a fer tasques de suport.
- Valoració de la intimitat familiar i millora de les infraestructures per a aquest fi.

L'edifici i el seu equipament

- Situat al centre del poble o barri.
- Si es tracta d'una residència gran, està dividida en unitats de convivència de màxim de 20 persones, amb equip professional i espais propis.

La integració en la comunitat

- Es participa en activitats i festes del barri o població i a la inversa.
- Relació continuada amb escoles o espais per establir unes bones relacions intergeneracionals.

Conclusions

- 1) Es posa de manifest que la gent gran s'interessa per participar en un projecte d'aquest tipus i que els professionals valoren molt positivament el mètode i els resultats. Uns i altres confluïm en l'interès per l'Atenció centrada en la persona i valorem que el projecte pot contribuir a minorar la visió estereotipada de les residències.
- 2) El projecte mostra una via d'aportacions de la gent gran en la definició dels serveis. Aquesta forma de participació arrelada en el territori pot col·laborar en la creació o l'augment d'interaccions i lligams entre les residències i la comunitat.
- 3) Som conscients que molts dels aspectes importants per a nosaltres, poden ser irrelevantes per altres grups d'edat, que mai se'ls hagin plantejat o desconeguin la nostra valoració. Per això, aquest projecte cerca que es conegui el model de residència al qual acceptaríem anar a viure per desenvolupar-hi un envelliment actiu d'acord amb el nostre possible nivell de dependència